

高三备考三境界

北京交通大学土建学院学生 王雪凝

高考最后一场考试结束的铃声响起时，我如释重负又不舍地放下手中的笔，直到走出考场，走过陌生的大门，走到妈妈面前接过那一捧鲜花，我才终于意识到，高三结束了。

独上高楼，望尽天涯路

开学第一件事，调宿舍，相处一年的亲密伙伴被生生分离。午休改成了自习，晚自习老师也时时来讲题。

宿舍是由头，牵引出的却是分离。我们意识到，高三了，要拼了，每人却又成了独行侠，执着在自己的道路上。最初的复习很细，每一个知识点都会顾及。第一轮复习，回归课本，语数外物化，每一本都在反复翻看中，查找那些遗落的知识。这一点点的知识，如散落的珍珠，要用正确的线相连。大家都有自己的计划，每天的计划从早上晨读开始，然后是背英语作文，读语文材料……能够根据自己的情况制定计划，适时调整，是高三学习的第一步。

某个周一早上，班主任



王雪凝在学习。

拿来几张纸开始裁，裁好后分给大家。我拿到才发现，那一方小小的纸是一个计划完成情况记录表，上面可以填自己的目标，即下次考试的名次，下面是日历一样的表格，完成计划便在日期下勾一下。这样的表格，一次大考结束便新发一张，上面还有红笔标上的反思。毕业典礼那天，大雨如注，我跑回教室，贴了一圈的白色纸片围着红棕的桌子，

围着我高三小小的心愿，围着那条独行路。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

说起高三，少不了那些令人爱恨交织的考试、做不完的试题、背不尽的公式……最初我们是铆着劲，去学，去悟，努力提升，哪怕一点点进步，也足以宽慰垒到座椅高的试卷与书。我们住校，晚上

10时40分熄灯，姑娘们或用被子蒙住头，或用衣服挡住窗，打灯学习，我也不例外。白天孜孜不倦地学习，疲惫到难以坚持时，我会去操场走圈，看看广阔的天，看看大大的操场上渺小的我，心情平复后再回到教学楼继续学。

努力是成功的基础，但不是万能钥匙。我们不乏努力者，而要想有所收获还需要些其他的因素，整理试卷、梳理知识不能落下。我整理了公式，记下错题，每天因为整理的题太多而忙碌到慌乱。那些整理的题，简单的一遍便可理解，而大多都是我不理解的或没学会的。我一度为了多整理些题而“不屑于”在意学习最基本的独立思考能力。最终结果自然是学习遇到瓶颈，努力后却没提升。老师看到了我的困难，告诉我，学习也需要一些选择，效率决定你真正学到了什么。我明白自己的学习方法出了问题，需要调整。面对时间，怎样安排；面对选项，怎样抉择？高考复习，我不仅学到了知识，还收获了经验。

蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

高中时总期盼着高考快点儿结束，以为那就是脱离了苦海。可是，当高考慢慢接近的时候，我们不再期待，取而代之的是焦虑、疑惑以及害怕。我害怕高考失败，害怕在几万考生中难以脱颖而出，害怕与理想的大学失之交臂。我曾不知所措，盲目做题；我曾目标动摇，期冀自主招生的“捷径”，结果徒增纷乱。现在，我想告诉后来考生的是：不用担心那么多，一切都会按照自己想像中的发生，只要你坚定不移。

结束了模考，同学们有的取得了理想成绩，也有的对成绩感到失望。失望的同学或许会迷茫，不知道自己是否应该坚持下去，是否对心仪大学失去信心。其实我当初也是这样过来的，感觉每一次考试，自己就要伤心一次。不过后来习惯了，因为每次都是这样，而我并没有失去信心。我知道，这些平时的考试都只是经历，都在为高考做铺垫，只有到了最后

才会知道结果。高考结束时，谁也不知道会发生什么奇迹。

我们或许不必如此迷茫，也不必时刻提醒自己即将要面临高考，该来的都会如期而至。我们要做的就是提升自己，抓住每天的时间，从小细节找到提高的关键。如果我们每天提高一点，高考时提高的就是几千甚至几万名次。考生们，不要焦虑，不要害怕，大学之门在为你打开。你们要相信自己，没什么大不了的，一切都会来到，一切又都终将过去。你们可以做到！

我在生活中有时会有这种情况，急切寻找一物而不得，越是心急如焚，越是求而不得。倘若放开不去寻觅，那物反而不知何日就会“蹦”出来。高三最后已是众里寻他，放下焦虑，方能见心之所向，以素履而行，发挥最好的自己。

回首高考，有遗憾有不舍，有所知有所获，那些高中打下的基础是大学学习的基石。高考不是结束。在大学，我仍需要脚踏实地；未来，还需直奔向前。

北京宸轩广告有限公司

代理北京考试报
各类广告

广告业务电话：

010-82837190/91/92/93/94

82837455 82837189(传真)