

“十一”小长假高三分科复习指导

物理

七天拆为五段学

北理工附中通州校区教师 程显光

国庆假期对于高三生而言尤为重要,不仅有助于调整学习状态,更给了想要在物理学科有迅猛进步的考

生一块起跳的踏板。在物理方面,考生不妨把7天的学习时间分为5个阶段,循序渐进完成小长假复习。考生尽量每天安排2小时用在物理学习上。老师留的假期作业,高三生最好赶在假期的前几天完成,以便后面几天按照自己的节奏安排物理学习。在7天的学习中,高三生对一些没学懂的要进行记录,以便节后向老师询问学懂。

第1天:回归教材

高三生可按照高考大纲的知识点整理出一份属于自己的简易学习材料。这

一天学习的主要目的是深度学习教材,强化基础知识,强化实验技能、逻辑思维能力、理解力等基本技能。

第2天:构建知识网络

高三生要试着把握主干知识和细节知识,构建知识网络,注重学科知识的横向、纵向联系,完成公式的总结。在构建知识网络时,考生要注意不能只抓主干知识,忽视细节知识。

第3、4天:巩固知识点

在这两天,考生可以进行知识点巩固,要善于总结归纳,找到题目共性。这两天做试题不能采取题海战术,要精做。在做题中总结解题思想,并且记录下来,用好总结本和错题本。

第5天:重点突破

考生的复习重点要聚焦在学科重点题型上,完成重点突破。尤其要认真研究高考第23、24题。这是拉开考生成绩差距的两道重要题目。重点题型主要分三块内容,分别是力学、电学、磁学,考生要按块学习。

第6、7天:做往年高考题

假期最后两天,考生可做往年高考题,此时的基本要求是遵守时间。高三生要在1小时10分钟内完成一份物理卷。时间的限制主要是帮助考生锻炼对时间的把控能力,锻炼心理素质。做完一套试题后,考生要仔细研究自己做错的题,并记录在错题本中,以便后续反思和改正。

政治

理清知识框架 强化学科思维

北京市第二十中学教师 马志群

国庆小长假对于高三生而言,是一次难得的调整期,如果能善加利用,将会使之成为备考的“加油站”。

1.确定目标,做好知识沉淀

小长假期间,考生可以根据一轮复习的进度,从自身的弱项知识、弱项题型等实际情况出发,确定切实的复习目标。复习目标既可以定为掌握某一重难点知识,也可以设定为突破某一题型。如,可复习《经济生活》中的价格、消费、生产、分配、财政、市场经济、结构性调整等系列的重点内容;也可以突破主观题中的辨析类、理由类、措施类、短评类等常见题型。通过有针对性的自主复习,将前一阶段的所学内化为自己的知识和能力。

2.理清框架,突破难点问题

政治学科试题注重考查运用理论分析和解决实际问题的能力,体现出较强的综合性、发散性。这要求考生不仅进行记忆,更要建立知识体系,理清知识之间的内在逻辑。“学而不思则罔。”考生可利用思维导图、知识脉络等多种方式打破教材框题的界限,建立知识之间的内在联系。

3.错题归类,强化学科思维

利用假期,考生可将错题进行归类整理,不仅有助于强化学科思维,也可为后续的期中考试复习准备重要抓手。政治学科的错题整理,对客观题可重在总结常见的易混易错点;对主观题可将相似的话题材料、设问主体、设问

角度等进行整理并加以比较,从而加深对类型题的理解,提升信心。

4.调整身心,保持健康作息

在前期复习中,不少考生对一些知识已经进行了大量记忆,但在解题时会有读不懂题、难以调用所学知识解决问题、不理解参考答案如何组织知识点等情况。部分考生由此产生了疲惫和畏难情绪。其实,考生只要保持思考与练习的习惯,挺过这段时间,就有可能迎来“高速发展期”。因此,考生大可跳出紧张的学习节奏,反思自身的学习心态和学习方法。另外,在假期中保持健康的的生活和学习作息,保持每天读教材、看热点新闻的习惯,也有助于顺利进入节后的学习生活。

地理

整理错题 攻破难点

清华大学附中教师 谷丰

马上迎来国庆假期,考生利用好这七天调整状态,可以更好地应对节后的阶段性考试,也能让自己的高三复习之路走得更稳。

1.适度休息,不改作息

在假期中,考生可以适度放松,适当早睡晚起,但基本的时间规划要和在校期间保持一致。大家可每天为地理复习留出1—1.5小时,分别在上午、下午(晚上)各留出30—40分钟,其中一段专注完成作业,另外一块用来修订计划,查漏补缺。

2.转变心态,调整规划

地理一轮复习已经过去半,紧张的学习使考生面临不小的心理挑战。现阶段,考生要调整心态,认识到高三的困难不可避免,每一个参加高考的学子都会经历,以此缓解畏难情绪,树立自主意识,不消极等待。高三地理知识繁多,考生在复习时要有自己的计划,不能把完成作业当成目标。在复习中要讲求方法,做一道题懂

一类题,力求事半功倍。

另外,经过一个月的适应,考生已经大致了解教学计划,何时统练,何时月考,每次考试考察哪些主要内容等心中大致有数,正好利用假期,对自己高三前制订的计划进行微调。高三上学期考试内容往往与课堂进度保持一致,考生要以此安排自己的复习重点,在每次考试前有意识地进行阶段性总结复习,可以逐步提高地理成绩。

3.整理错题,突破难点

进入高三,错题本的作用不可小觑。国庆假期正是整理错题本的好时机。此时一轮复习未过半,考试次数尚少,整理起来容易,思路成熟后可为后半段的复习打好基础。错题的整理无一定之规,但考生要有自己的思路,比如将错题本分为两部分:一部分记常出错的地理概念和地理原理,并经常拿出来翻阅;另一部分记不会做的题目,经常出错的题

目,看似简单却有误导性的题目等。选择的错题要有代表性,不能把所有题目都记录下来,否则会因看不过来而影响复习效果,对典型试题需要标出其错误之处,写出正确表达,并归纳解题的思维方法。高三上学期地理仍以基础复习为主,因此错题的选择也应以基础为主。

错题整理过程中,考生往往能发现自己复习中的重难点,如等高线地形图的判读、地球运动的地理意义、气候与天气等知识点中的难点,可在假期这几天利用笔记、图册和参考书做专题复习,争取在假期中突破难点。

4.遇到问题,即时沟通

在假期中,考生可以和同学结成学习小组,每天在固定时间利用即时通讯软件一起研讨,在讨论中解决独自复习时遇到的问题,共同进步。遇到难以解决的问题也可与老师沟通,提高复习效率。

历史

养精蓄锐 厚积薄发

北京市第一中学高级教师 李春忠

1.适当放松,持续复习

经过一个月的备考复习,考生有收获也会有困惑。国庆长假对于刚刚进入备考阶段的考生而言,无疑是一次调整状态的好机会。考生要适当放松,但不要过度,要注意刚刚养成的高三生活规律不能被打破,要有合理的确切的时间安排计划,每天的学习量不能太少,不能影响节后的复习。

2.演练考题,把握方向

考生在假期里要抽时间熟悉高考考什么,可以找近两年的北京高考试题,认真做一遍,通过演练明晰高考题型有哪些,呈现方式是怎样的,都考查哪些能力。通过往年高考试题的演练,反思自己的复习方法并适时调整,把握正确的努力方向。

3.系统总结,攻克难点

考生要对前一阶段的复习进行系统总结。开学第一个月,绝大多数学校复习了中国近代史。中国近代史内容是往年高考的重点考查对象,线索多,内容杂,考生理解起来难点相对多,尤其要关注鸦片战争后、洋务运动至“五四”运动等社会转型期的政治、经济、思想文化和社会生活的变迁。考生可通过构建思维导图的方式理解这部分内容,通过大事年表概括阶段特征。在系统总结的过程中遇到的难点、薄弱环节要进行深入思考,并找出相应的解决方法。也可以找老师交流、和同学探讨,向师兄师姐取经,让国庆复习变得更有价值。

4.适时预习,做好规划

最后,考生要对假期

后回到学校的复习有所规划,做好相关预习。假期结束后回到学校,到2019年初的期末考试的时间是三轮复习的攻坚阶段,复习节奏和习题量较九月都会大很多。同时,这三个月也是考生成绩拉开差距的重要阶段。因此在假期做好节后至期末考试的复习规划非常必要。有备才无患。对于在后期遇到的重难点章节和中国古代史,考生可以预习和巩固,再听老师讲解和强化训练,以快速提高历史学科成绩。

总之,高三生要充分利用国庆假期,有效调节状态,系统梳理历史知识网络,做好后期复习规划,明确努力方向,以饱满的热情和必胜的信念面对节后的复习。