

2018年9月15日 星期六  
第1337期(总第1577期)  
新闻热线:010-82837146  
北京教育考试院主管主办  
国内统一连续出版物号:  
CN11-0169  
国内邮发代号:1-104



北京考试报官方微信

# 初三每月大事早知道

本报记者 安京京 宋迪

新学年已经开学半个月,初三生进入紧张忙碌的备考阶段。有哪些政策需要提前了解?备考期间有哪些重要阶段值得关注?本报记者根据北京往年中考的工作安排,系统梳理初三一年每个月需要关注的大事,希望能对正在备考的初三生有所帮助。

2018年

## 10月 利用小长假,过渡状态

放松了一个暑假,9月开学,不少初三生仍在找回状态。然而松了一个多月的弦,不可能说紧就紧。再加上初三不同以往的紧张节奏,让有些考生压力倍增。“十一”小长假给了考生一个短暂的喘息期,让考生身心可以适当放松;同时有精力回顾前一个月学习过程中有哪些没有做好的心理建设,重塑信心,对接“初三状态”。

### 北京拔萃双语学校心理教师侯颖:

在“十一”小长假期间,父母可帮助学生根据开学月余的学习情况和选考科目共同制订未来的学习计划,以鼓励、督促为主,避免唠叨、指责。备考这一年,情绪稳定很重要。

## 11月 利用期中考,自我检测

从上月底至11月中旬,学校或部分区会陆续组织期中考试。期中考试是对上半学期所学知识的阶段性检测,也是下一步学习规划的有效借鉴。考生可通过考试,认真分析得失,及时调整学习方法,制定有效的整改方案。

按往年情况,北京市中考报名将于前一年11月进行,考生在报名时要选择是否参加以及参加几次英语听说机考,并签字确认。只有参加中考报名且选择参加机考的考生方能参加英语机考。

各区可在规定时段内

自行安排报名时间,报名时间原则上不少于3天,逾期不能补报。在京报考中职校的随迁子女考生也要参加中考报名,资格审核合格的考生可参加中职校录取。此外,9类无本市正式户籍的应届初三生也可报名并报考相应学校。

### 北京市八一学校初三教师宋晓萌:

期中考试是考生升入初三后的第一次大考,要充分肯定。考生可利用这次考试检验学习效果,及时发现

知识漏洞,向老师、同学请教,改进学习方法,思考适合自己的、真正有效的学习策略;考生亦应根据期中考

试各科成绩制订详略得当、重点突出的复习计划。

(下转第8—9版)

## 教育部等八部委联合发文

# 综合防控儿童青少年近视

本报讯(记者 邓菡)教育部、国家卫生健康委员会、国家体育总局等八部委近日联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》。

《实施方案》指出,儿童青少年是祖国的未来和民族的希望。近年来,我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重,已成为一个关系国家和民族未来的大问题。全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

《实施方案》提出,到2023年,力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,近视高发省份每年降低1个百分点以上。到2030年,实现儿童青少年新发近视率明显下降,视力健康整体水平显著提升,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率下降到38%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中阶段学生近视率下降到70%以下。

(下转第4版)



课余时间,北京市第一六六中学的学生在认真做眼保健操缓解视疲劳。 杨玲 摄

- 师范专业实行提前批次录取
- 职称评定与支教经历挂钩
- 完善教师工资正常增长机制

## 新时代教师队伍建设实施改革

北京市政府日前发布《深化新时代教师队伍建设改革的实施意见》。全市继续优化义务教育教师资源配置,实行义务教育教师“区管校聘”,深入推进区内义务教育学校教师交流轮岗,推动城镇优秀教师向乡

村学校、一般学校流动。意见明确提出,全市将实行教师学区(教育集团等)内走教制度,并给予相

应补贴。持续实施乡村教师特设岗位计划,城区中小学公开招聘紧缺学科教师计划。实施银龄讲学计划,鼓

励支持乐于奉献、身体健康的退休优秀教师到乡村和基层学校支教讲学。

(下转第2版)

## 本期导读

公园呈现模拟课堂

3版 中招·时讯

科学爱眼 健康成长

原则上给中小学生留纸质作业

4-5版 中招·视力

成招报名现场确认——千人确认秩序井然

二宝父母热报成考

10版 成招

研考前百天做什么?

12版 研招

中英证书

20日末次申办

13版 自考·时讯

国家统一法律职业资格

9月22日开考

15版 资格考试

## 订阅直通车



随手一扫即可完成《北京考试报》订阅