

# 培养道德心 塑造中国魂

中国人民大学附属中学校长 翟小宁

金光普照,群英荟萃,全体师生满怀豪情迎来了新的学年。今天,在一个美好的日子里,我们欢聚一堂,隆重举行中国人民大学附属中学开学典礼。

首先,我谨代表人大附中全体师生,向2018届新生表示热烈的欢迎!向全校同学致以诚挚的问候!向辛勤培育学生成长的各位老师致以崇高的敬意和衷心的感谢!

教育是生命对生命的唤醒,教育赋予生命的应该是健康,是幸福,是温暖,是向上的力量。教育是人心灵微妙的接触,教育应该在人的心灵中播种爱心,播种善良,播种光明。教育是人类文明的薪火相传,连接着过去、现在和将来,教育应该用文明的火种点亮心灵,点亮希望,点亮未来。

教育要关怀人的幸福,解放人的心灵,使人获得自主、和谐、全面而有个性发展。学校是师生相互依存的命运共同体和学习共同体。好的学校应该是生命幸福、青春洋溢、美美与共的精神家园;应该是充满诗意的地方,应该给生活于其中的人以幸福和美感,让人感受到一种诗意、一种温馨、一种鲜活向上的力量;应该向人传递生命的气息,使每一个生命自由舒展。

人大附中以人为本。在我看来:学生是中心,若无学生,则无学校,以爱与关怀之水培育学生,学校才能兴旺,民族才能兴旺;教师是根本,若无教师,也无学校,以爱与智慧之水培养教师,学生发展,学校兴旺,民族兴旺。以人为本,弘道利生,是教育的本真与使命。

亲爱的同学们,人大附中是你幸福成长的精神家园。在这里,你将由优秀的老师引领,开心快乐地求知,幸福自由地成长;你将与优秀的同学同行,在美丽的校园里度过愉快的中学时光,收获纯真美好的青春记忆;你的个性将得到尊重,灵性将得到珍爱,德性将得到提升,创造性将得到培养。

亲爱的同学们,你们正处在美好的



8月31日,翟小宁在开学典礼上致辞。

郭子龙 摄

青春年华,朝气蓬勃,活力无限。进入新学年,开启新征程。要发一等宏愿,立一等志向,养一等品格,成一等人才。站在这样一个充满希望的新起点,我提几点希望与大家共勉:

**希望同学们涵养美好品德,做一个心地善良的人。**一德立而百善生。善良的心灵像黄金一样珍贵。希望同学们心存善念,心有良知,让善良成为生命的底色,让心灵散发仁爱的芳香,让世界因你更加美好。希望同学们无论个人独处,还是与人交往,都要日行其善,日进其学,日新其德,日新又新。珍爱生命,净化心灵。诸恶莫作,众善奉行。己所不欲,勿施于人。言色和蔼,身心纯洁。存好心,说好话,行好事,做好人。自强不息,厚德载物。文明生活,茁壮成长。

**希望同学们涵养健康身心,做一个**

**和谐幸福的人。**健康是幸福的前提,成长的基石。要养成良好的生活习惯,不熬夜,不偷懒,少看手机,早睡早起,有益家书常读,无益身心事莫为。要养成良好的用眼习惯,少看电视,少打游戏;看书学习,坐姿端正;眼到书本,距离一尺;胸离书桌,距离一拳;用眼时间,不要过长;眼保健操,经常练习;走在路上,不要看书;光线强弱,也要注意;勤于洗手,远离病菌;爱护眼睛,眼明心亮。要养成良好的运动习惯,天天坚持,锻炼身体,锤炼毅力,锻造品格。要养成和谐相处的习惯,与自然和谐相处,与社会和谐相处,与身心和谐相处。

**希望同学们涵养生命气象,做一个精神丰富的人。**一个时代有一个时代的气象,一个国家有一个国家的气象,一个人有一个人的气象。要努力将自己的

生命塑造好,养浩然正气,磅礴大气;存厚重气度,儒雅气质。要热爱读书,养成读书的习惯。“读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,科学使人深刻,伦理学使人庄重,逻辑修辞使人善辩,凡有所学,皆成性格”。读书使我们丰厚、智慧而通达。涵养生命的气象,要多读书,读好书,读原著,读经典,从读书中汲取生命的养分。要热爱一切美好的事物。美能启迪思想,润泽心灵、陶冶人生,要热爱美,感受美,欣赏美,创造美,浸润于美好的事物之中,获得审美享受,提升审美素养。

**希望同学们涵养家国情怀,做一个热爱祖国的人。**“风声雨声读书声,声声入耳;家事国事天下事,事事关心。”无数仁人志士,为了中华民族的独立自主和繁荣富强,上下求索,矢志不渝,家国情怀是他们不懈奋斗的强大精神力量。习近平总书记说:“青年兴则国家兴,青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。”人大附中的学生要立鸿鹄志,存报国心,努力成为担当民族大任的时代新人。

一百多年前,中华大地内忧外患,风雨飘摇。1900年,梁启超先生以饱蘸感情的笔墨著《少年中国说》,提出了“今日之责任,不在他人,而全在我少年”的主张。

一百多年来,这充满激情的文字,鼓舞着一代又一代青少年为中华民族的伟大复兴而努力。我们所挚爱的祖国也因此一步步走出泥沼,走向灿烂辉煌的未来。

一百多年后的今天,在这样一个继往开来的伟大时代,我们应当以更加高远的境界和神圣的使命感,开创伟大祖国更加美好的明天!

现在,让我们一起高声朗诵梁启超先生的《少年中国说》,让这炽热的文字、赤诚的情怀,鼓舞我们奋勇前行!

故今日之责任,不在他人,而全在我少年。少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年进步则国进步,少年胜于欧洲,则国胜于欧洲,少年雄于地球,则国雄于地球。

红日初升,其道大光;河出伏流,一泻汪洋!潜龙腾渊,鳞爪飞扬;乳虎啸谷,百兽震惶;鹰隼试翼,风尘吸张。奇花初胎,矍矍皇皇;干将发硎,有作其芒。天戴其苍,地履其黄,纵有千古,

横有八荒,前途似海,来日方长。美哉,我少年中国,与天不老!壮哉,我中国少年,与国无疆!

