



## 你的青春就像一轮红日

首都师范大学附属丽泽中学教师 窦楚翘

空空的教室，你们带着希望而至，铸造属于你们的金色梦想！

空空的教室，你们带着梦想起飞，追逐属于你们的灿灿红日！

“青春如火，超越自我；高一(5)班，奋勇争先！”那一声声嘹亮的口号声依稀萦绕在我的耳边；第一次合唱《青春纪念册》的歌声仿佛还在讲习室里回荡；你们用音标标注歌词，学唱粤语歌《红日》时认真的样子，至今都会浮现在我的眼前。

还有，还有，教室里讨论问题的你们，比赛场上拼搏的你们，出游时围绕在我身边说笑的你们……一张张稚嫩的脸庞，如今已布满了青春的印记。

你的青春，如同红日那般

绚烂、多彩！

你的青春，不该只有李清照的“梧桐更兼细雨”，不该只有 abc 的语法时态，不该只有正弦曲线上的简谐运动，也不该只有光合作用中的化学反应，更不该只有课本里的四角天空。

你的青春，应该有嬉戏打闹，争执哭笑，应该有花开的璀璨、花落的寂然，应该有书生意气，挥斥方遒，也应该有对梦想的执着追求，更应该有对社会、对人性的思考与审判。

你的青春就该疯狂地奔跑，哪怕最后华丽地跌倒。你的青春，充满甜蜜与欢乐；你的青春，充满苦涩与泪水。你的青春，充满激情与活力；你的青春，充满希望与阳光。你的青春，笑靥如花，如沐春风，在象



窦楚翘

牙塔里翩翩起舞。你的青春，有人相伴，有情相拥，有梦相随。

这，就是你们的青春，有如一轮红日，烂漫，多彩！

你的青春，就像一轮红日，不朽，永存。

你的青春，宛若红日散发光芒，洒遍岁月长河；你的青春，将在岁月的长河中，受尽风雨洗礼；你的青春，在风雨的磨练中，日渐丰满羽翼；你的青春，在碧空中肆意翱翔，踏破天穹苍穹。你的青春，点燃激情放飞梦想，淬炼碧血丹心；你的青春不曾忘却初心，依然砥砺前行；你的青春，披荆斩棘勇敢前行，终抵梦想彼岸；你的青春是这匆匆人生中那道永恒光芒！

这，就是你们的青春。有如冉冉升起的朝阳，冲破云雾，光芒四射！

花开花落，时光荏苒，又是一年毕业季，只是这一季你们成了主角！曲终人散，我却无法作别往昔。君之吾所系，卿之吾所忆。忆你们的青春，如同红日那般，绚烂、永恒！



首师大附属丽泽中学高三(5)班学生



首师大附属丽泽中学高三(5)班学生合影。

窦楚翘 摄

## 18个字的礼物

亲爱的辰辰：

得知学校要为你们举行 18 岁成人礼，妈妈非常高兴！成人礼不仅是一个仪式，更是一种唤醒，一种激励，一份期待。在这样一个特殊的日子里，妈妈向你和同学们表示祝贺！

闲暇时，我常常看你小时候的照片和录像：从呱呱坠地开始，你就是妈妈眼中最漂亮的“美男子”；3 岁时，家里来了客人，你忙着拿拖鞋、茶叶，一副小主人的架势；4 岁时，你拿着画笔，专注地在厨房的瓷砖上画汽车、写数字，小模样俊俏可爱；小学四年级，你脖子上挂着公交卡，自己坐公交车上下学；参加诗朗诵大赛，你朗诵的那首“妈妈的爱”惹得我热泪盈眶；上了初中，你在足球场上表现神勇，是小伙伴心目中的“门神”；高中时期，你获得了很多奖状，兴奋地说：“我打破了校运动会纪录”……往事历历在目，成长中你总是给爸爸妈妈带来无限喜悦与感动！

当然，成长的烦恼也无处不在：上幼儿园时你经常发烧，我整晚给你降温、喂药；上小学时你戴上了眼镜，我内心暗暗责备自己把近视遗传给了你；初三时你迷上了手机，那块小小的屏幕竟成了阻挡我们交流的屏障；升入高中后，为了帮助你提高成绩，爸爸妈妈捡起了放下多年的高中课本，帮你补习功课。看到你晚自习安静认真地学习，看到你稳步提高的成绩，我欣慰地想：孩子终于长大了！

转眼间你就要 18 岁了，长成一个帅气的小伙子，即将迈入成年人的行列。成人，是一件令人骄傲的事情，意味着青年时代的到来，意味着理性成熟。你拥有的自主权利越来越多，肩上的担子也越来越重。你不再是父母羽翼下的小男孩，而要成为顶天立地的男子汉！很庆幸能陪伴你一同经历成长的过程，也很荣幸能参加你的成人礼，见证你生命中的重要时刻。

在这里，妈妈想以成年人的身份送给你 18 个字作为 18 岁的礼物，那就是“敢拼搏、有担当、懂感恩、能慎独、擅交友、诚待人”。这些优秀的品质将是你进步的阶梯，成为今后立足社会的根本。

第一，敢拼搏。爱拼才会赢。人的一生不会一帆风顺，总会遇到这样那样的困难。每个人的成长都是如此，没有人能随随便便成功。面

对困难不要被吓倒，只要你拼尽全力，它就会落荒而逃。今后，你将面临着人生中第一次真正意义的考验——高考。高考对于考生来说是拼勤奋。你很聪明，只要足够勤奋、足够努力，就能取得满意的成绩。明年，你将坐在大学的教室里，那时的你定会感谢现在拼搏的自己。

第二，有担当。男子汉要勇于承担家庭、社会赋予的责任。今后你要独立步入社会，要组建自己的小家庭，成为一家之主，所以，责任意识、担当精神必不可少。父母不可能一辈子为你保驾护航。而现在的你要开始为未来负责。不管你将来从事什么职业、过什么生活，都是由你付出努力决定的。我想说：你一定行！

第三，懂感恩。滴水之恩，当涌泉相报。在你成长道路上，很多人为你付出。感恩父母、感恩亲人、感恩老师、感恩朋友、感谢生活中所有的幸福与不幸。只有怀着一颗感恩的心，才能感受生活的美好。

第四，能慎独。慎独是指在独自一人无人监督的情况下，凭着高度自觉，不做任何违背道德信念、做人原则的事。明年，你将开启大学生活，开始真正意义的独立生活。没有爸爸的左右陪伴，少了妈妈的叮嘱唠叨，你要独自面对考验。不论何时何地，都要严格要求自己，控制自己的欲望，抵御各种诱惑，真正做到慎独，你才是真的长大了！

第五，擅交友。常言道“在家靠父母，出门靠朋友”。你要广交朋友，更要有几个知心好友，这样才能远离孤独，在未来的道路上结伴而行，相互提携。一个好汉三个帮，单打独斗成不了大事。

第六，诚待人。以诚待人是要用自己的诚心、诚意和真心对待别人。真心换真心，你怎样对待别人，别人就会怎样对待你。也许你偶尔会吃点亏，但不必计较。吃亏是福，只要你坚持以诚待人，吃的亏便会在别处得到加倍的补偿。

希望这 18 个字能成为你成人后的准则，走好人生的每一步。

爱你的爸爸妈妈

(北京理工大学附属中学分校高三学生家长 郭辉)