

斟酌志愿三种观念要不得

高考上周结束,考生要开始考虑志愿的选择了。对志愿,每名考生都会有各自的考量。要提醒考生的是,在斟酌志愿时,三种观念要不得。

过于功利化的观念要不得。有的考生只盯着金融、计算机、互联网、大数据等热门专业,认为就读这些专业,将来就业时能获取高薪。追求高薪的想法固然没有错,但一味为了将来的高薪而选择热门专业却有风险。热门专业、高薪专业的竞争激烈,未来的职场也是如此,而且专业知识更新快,意味着工作压力会增大。一般来说,就读这些

专业,还需要有深厚的数学基础,要发自内心深处地热爱,更要能忍受长时间专业学习带来的枯燥感。所以,考生在圈定这些专业的同时,要全面衡量,综合考虑。

过于趋易避难的观念要不得。现在的高考生多是“00后”独生子女,从小到在父母身边没吃过生活的苦,对上大学也怕吃苦。有的考生过于考虑大学所在地的天气、饮食、住宿、休闲等条件,条件不那么优越的不考虑。有的考生担心将来就业时太辛苦,就专挑看起来“轻松”的专业。事实上,没有哪个行业是不辛

苦的。觉得在室外奔波工作辛苦,可在空调房里上班的一样少不了苦思冥想、熬夜加班。大学的管理也很严格,考生学习专业知识仍要下一番功夫才能学通学精,想着轻轻松松就能晃到毕业是有难度的。

过于随意的观念要不得。有的考生自感高考发挥一般,也没有特别明确的职业理想,就想先随意选几个志愿,哪个录取自己就读哪个。这种观念带来的风险也不小。单科成绩、身体条件、体检等院校和专业的这些要求,考生在

选择志愿时都要衡量自己是否符合,选不好会掉档、落榜,或进入不感兴趣的专业,或干脆没学上。如果落榜,又得辛苦一年,从头再来。如果掉档,入读不感兴趣的学校和专业,那大学的每一天都会感觉是在受煎熬,即使勉强毕业也会影响将来的就业选择。高考不是人生奋斗的终点,对志愿选择的随意,最终的受害者还是自己。

(刘海燕)

教考时评

北航心理课搬上舞台



学生在表演心理剧。

本报记者 许卉

本报讯(记者 许卉)一个舞台,五个场景,一名具有边缘性人格的大学生自我救赎的故事,正以原创话剧的形式在北京航空航天大学晨兴音乐厅上演。

这是一部还原现实矛盾的话剧,也是一堂专业的心理学博雅课。北航两校区共800余名师生观看了演出。这是北航积极心理体验中心针对当前大学生中存在的心理危机状况制作的一部心理教育戏剧,由专业心理老师亲自执导,多位心理剧、戏剧治疗专家指导,汇聚北航多家戏剧社团的骨干演员,是名副其实的北航师生自编、自导、自演的原创话剧。

全剧共分5幕,分别为

“怒”“罪”“痴”“殇”和“破茧”,以大学生的真实生活为原型,通过巧妙设置的戏剧冲突、多条线索平行叙事的戏剧表现手法,将发生在女大学生边媛身上的一系列偶然而又必然的心理事件呈现在舞台上,并融合“心理剧治疗”和“戏剧治疗”等专业心理咨询技术,呈现了家庭、学业、爱情、人际关系对当代大学生可能造成的真实困境,从积极心理和深度挖掘自我成长资源的角度,给学生提供了“自我救赎”的启示和方法,深刻反映大学生心理危机与自我拯救的议题。该剧细腻生动地描绘了三个家庭成员的众生相,让观众深深感觉到心

理危机成因的错综复杂,及无心之过产生的“蝴蝶效应”。

演员的精湛表演、精致的舞台效果和震撼的音效灯光,让观众被剧中人物的情感和剧情深深吸引,或捧腹大笑、或默默流泪、或陷入沉思,不时给予热烈的掌声。学生闻祥表示:“第一次看话剧如此投入、认真,《边缘救赎》真实、感人,每一幕都让人动容、感动。故事让人感到,这个世界每个人都很有爱。”不少学生反馈“这是看过的最震撼和感动的话剧”,“被剧中人物深深地触动,感觉就发生在自己身边”。

该剧去年在北航沙河校区咏曼剧场首演,当公布

将在北航学院路晨兴音乐厅上演,登录博雅课堂短短几天,750个选课名额就被一抢而空。

近年来,北航以积极心理学思想为指引,探索出一条心理学与戏剧结合的心理健康教育新形式。心理课的形式丰富多样,包含舞剧、话剧、音乐剧、哑剧多种表达形式的校园心理剧,学校每年举办一次“心理情景剧大赛”,主打“心理短剧”,普及心理健康知识,促进学生深度成长。学校原创心理话剧《活在当下》(2012年)、《面具》(2017年)、《三分钟人生》(2018)先后三度获“北京市高校心理情景剧比赛”一等奖。

将在北航学院路晨兴音乐厅上演,登录博雅课堂短短几天,750个选课名额就被一抢而空。

近年来,北航以积极心理学思想为指引,探索出一条心理学与戏剧结合的心理健康教育新形式。心理课的形式丰富多样,包含舞剧、话剧、音乐剧、哑剧多种表达形式的校园心理剧,学校每年举办一次“心理情景剧大赛”,主打“心理短剧”,普及心理健康知识,促进学生深度成长。学校原创心理话剧《活在当下》(2012年)、《面具》(2017年)、《三分钟人生》(2018)先后三度获“北京市高校心理情景剧比赛”一等奖。

空军招飞在京计划倍增

定选工作6月15日启动

本报讯(记者 邱乾谋)记者日前从空军招飞局北京选拔中心获悉,2018年度空军在京计划录取10名飞行学员,名额较去年扩大一倍。6月15日,空军招飞北京站将启动2018年度招飞定选工作。

空军招飞局北京选拔中心工作人员介绍,空军招飞定选是飞行学员录取前最后一关,主要包括体格检查、心理选拔等项目,定选通过、政治考核合格且文化成绩达到北京市统招一本线的考生具备录取资格。正式成为中国人民解放军空军航空大学

学员后,高考成绩优异,身体和心理素质优秀,且军政素质过硬的优秀学生,还有望被录取为北京大学、清华大学、北京航空航天大学“双学籍”飞行学员。

高考成绩公布后,空军将对前期错过报名、成绩超过北京市统招一本线30分以上的考生提供“一站式”检测机会,为矢志空天的学生开辟“绿色通道”。考生可拨打空军招飞局北京选拔中心电话(010-66911710)或编辑短信“姓名+北京+学校+身份证号”发送至15101159341报名。

海军招飞补充报名

截至28日

本报讯(记者 许卉)记者从海军招飞办公室获悉,2018年海军招飞补充报名日前启动,截至6月28日。

2018年度高中毕业男生(往届生也可),具有所在学校学籍和所在省市户籍,高考成绩在一本线以上的考生可以报名,文理科不限。考生同时要满足1998年9月1日至2002年8月31日间出生;身高165—185厘米,体重不超过标准体重(身高-110)的125%,不低于标准体重的85%,无纹身;平静时血压值不超过138/88mmHg,不低于100/60mmHg,脉搏差不低于30mmHg,脉搏56—100次/分钟;E字表双眼裸眼远视力均不低于1.0,无色盲、色弱,未做过视力矫正术(如准分子手术、戴OK镜等);听力、

嗅觉正常,无口吃等身体条件。

符合条件的考生可编辑短信:个人姓名、地市、学校、身份证号、文理科、高考成绩(预估)、联系电话,发送到18510153058(微信号planaf,添加时备注“补充上站学生”)。海军招飞办将会同省市招生部门,对报考考生进行资格审查。

通过资格审查的考生要下载《政治考核表》并按要求如实填写。上站时请务必携带身份证、高考准考证、本人及家庭户口簿、《政治考核表》文件夹“填写说明和参检须知”中所列物品和证明材料,以及3张1寸免冠照片等相关材料,于6月中下旬,听通知到北京市丰台区东大街5号海军招飞中心参加检测。

中国VR/AR创作大赛

设12个主单元

本报讯(记者 邱乾谋)第三届中国VR/AR创作大赛开幕式暨中国VR/AR全球战略发展论坛日前举行。本届大赛赛期为4月至11月,共设置12个竞赛单元。

本届大赛由北京师范大学新闻传播学院和人民网共同主办。12个竞赛单元分别为:寻访·北京三个文化带、见证·一带一路、健康知识,促进学生深度成长。学校原创心理话剧《活在当下》(2012年)、《面具》(2017年)、《三分钟人生》(2018)先后三度获“北京市高校心理情景剧比赛”一等奖。

北师大副校长王守军表示,2018年,“虚拟现实”产业经过大浪淘沙进入成

成熟期,内容的锐意创新被提上日程之际,相信大赛定能融合与汇聚政府、学界、业界的强势力量,使VR/AR科技与理想相结合,将创新创意引向未来。

人民网总裁叶蓁蓁表示,最近几年VR/AR技术炙手可热。在本次大赛上脱颖而出的个人或集体,将有机会加入人民网视频团队。

中央网信办移动网络管理局副局长卢岚认为,本届创作大赛将提供VR/AR创作、交流和展示的机会。参赛各方把握移动互联网传播规律,发挥内容选题、技术制作的优势,打造精品力作。