

保持状态 静待高考

再过几天就是高考了。很多学校的集中辅导已经结束,校园安静了下来,翻阅了无数遍的复习资料,时间一分一秒地流逝,指针向着高考不紧不慢地移动……对经过长时间高强度备考的考生来说,考前要做的就是保持良好的应试状态,静等高考的来临。

考前复习还要继续。没有记牢的单词、语法、公式、定理,要进一步夯实。再翻翻错题本,因粗心、思维惯性造成的失分要力争避免。适度做题可以保持思维的活跃度,但最好不要再做难题、偏题、怪题了。遇到还没有掌握的知识点,可通过自己努力或求助老师、同学,力争掌握。如果不能理解和掌握,可酌情放弃。要把有限的时间和精力放在有效提高成绩上,确保掌握的知识都能体现在答卷上。

身心状态调向应考。天气炎热,考生要注意调整身体状态,注意饮食,让有益的进食为复习和考试助力。要注意少摄入生冷、刺激性食物,以免肠胃不适

损害身体,影响备考。心理和情绪的调节也是重中之重。要在高考目标成绩和自身实力之间求得平衡,既不妄自菲薄,也不骄傲自满,更不患得患失。不焦不躁做好最后的复习,平心静气迎接高考的到来。

意外伤害避免突发。有的考生心血来潮从事陌生的运动项目,或突然加大运动量,这都是不可取的,因为一旦受伤会影响参加高考。考生还要注意不可过度放松,包括彻夜娱乐,彻底放弃复习,甚至开始规划考后的旅游等都要避免。在一段时间内,集中精力做一件大事,才能取得最大的效益。在高考前这段时间,保持应考状态,安排好复习,仍是考生要全身心关注的事情,切不可分心走神“开小差”,给自己带来懊悔和烦恼。

在此祝愿考生都能轻轻松松考试去,开开心心回家来!

(刘海燕)

教考时评

做好适龄儿童入学服务和保障

本报讯(记者 安京京)目前北京市义务教育阶段入学工作正在进行,针对近期部分家长咨询和网上反映的问题,市教委日前表示,本市将根据义务教育法等法律法规以及教育部有关义务教育免试就近入学工作总体部署,结合本市实际,切实做好适龄儿童入学服务和保障工作。

目前,市、区教育部门已通过新闻发布会、新媒体“一图解说”等多种方式发布入学政策、入学流程,并于5月1日开通了2018年北京市义务教育入学服务平台,公布各区义务教育阶段入学工作咨询电话,多种途径为学生

和家长做好义务教育阶段入学的服务工作。市教委提示家长,要及时关注和准确把握相关入学政策和流程等信息。各区也将切实做好义务教育入学阶段的服务保障。

市教委相关负责人介绍,今年继续坚持免试就近入学,在入学年龄、入学方式等方面保持政策连续性和稳定性。进一步完善入学规则,释放更多优质学位用于就近入学,让更多孩子公平享有优质教育机会。今年非本市户籍适龄儿童在京接受义务教育政策保持稳定,继续依法保障每一位符合

条件的非本市户籍适龄子女在京接受义务教育。

近10年来,在本市接受义务教育的非本市户籍学生已占义务教育阶段学生总数的40%左右,实现了户籍与非户籍学龄人口共享优质教育的局面。本市进一步加强统筹规划,扩大总量、优化存量的方式,增加义务教育学位资源,各区也采取多种形式扩大资源供给总量,逐步缓解入学压力。

市教委相关负责人表示,将坚持程序规范,做到公平、公正、公开;强化政府责任,确保每一位符合条件的孩子都能享受有质量的义务教育。



拥抱新时代 争做队员

5月30日,石景山举行庆祝“六一”国际儿童节主题活动。图为活动现场。

李强 摄

美术特色示范学校

——中央美术学院附属实验学校

中央美术学院附属实验学校(原北京青年政治学院附属中学)是朝阳区教育主管部门和中央美术学院合作成立的、由中央美术学院承办的十二年一贯制公立美术特色示范学校和中小学素质教育示范学校。学校有近60年的办学历史,位于大山子电子城中心,紧邻798艺术园区和中央美术学院,有着浓厚的艺术氛围。也是北京市艺术教育特色学校、北京市学校文化建设示范学校,2002年就开始了美术特色教育,是中央美术学院美术特色指导基地、北京教育学院艺术教学研究和学科建设基地、北京金帆书画院基地校。在合作办学过程中,中央美术学院将充分发挥师资力量和管理团队的优势,和朝阳区教育主管部门密切合作,倾力打造中央美术学院附属实验学校的美术教育品牌,探索小学-初中-高中-大学的一体化美术教育新模式,是立志从事美术创作、艺术设计和创意产业学子的理想学校。学校全天候开放,随时欢迎家长和

和学生来校参观咨询。学校不仅美术特色鲜明,而且办学食宿条件优越,校园环境优美宜人,设施设备齐全先进。学校一校三址办学,分为高中校区、初中校区、小学校区。现有3栋教学楼,2栋艺术楼,2栋公寓楼,2个体育馆等9栋建筑和附

属配套用房等28000多平方米。其中配有65个普通教室、48个美术专业教室、30个其他专业实验教室及图书馆、多功能厅,3个餐厅、500多张床位,并建有3个塑胶操场和篮球场、足球场,教育教学和生活活动空间充足先进。学校教育教学管理严谨,有200余人的高素质教师队伍,市级、区级和校级各类骨干教师100多人。学校按学段面向北京市或朝阳区招收小学、初中、高中和外籍学生,现有56个教学班,在校师生1800余人。

学校一贯倡导“以人为本,促进师生可持续发展”的办学理念,每年开设素描、色彩、陶艺、设计、服装、书法、国画等选修课程50余门,鼓励学生全面发展,各种校园活动丰富多彩,各类学生社团40多个,并屡屡在国际、国家和北京市斩获大奖,每年高考美术特长生录取率均在90%以上。特色办学成果丰硕,深受社会好评,多次被评为朝阳区教学成果优秀校、德育管理先进校、师德师风建设先进集体和北京市学校文化建设示范校、全国生态教育示范校等。中央美术学院附属实验学校全体师生正在齐心协力,为把学校建成“文化氛围浓郁、管理现代规范、师生素质良好、教学质量突出、美术特色鲜明,十二年一贯制的国际开放式的全国著名特色品牌学校”而努力奋斗!

学校代码	专业名称	学制	合计	朝阳	通州	海淀	东城	顺义	怀柔	平谷	密云	备注
205013	美术班	三年	46	30	4	2	2	2	2	2	2	中考后7月5日、6日加试。加试内容可任选素描、国画或书法其中一种参加测试。可住宿。
	1+3美术班	四年	25	25								在初二年级招生,不进行文化课考试,将来不参加中考,直升高中。需在所在学校报名,参加我校面试。

学校地址:北京市朝阳区大山子西里10号;学校邮箱:yangmeishiyuan@163.com。联系电话:办公室64372718;小学部64357394;中学部64317943;国际部64377274。

乘车路线:①乘421、运通111(单行)路万红西街站下车。②乘401、402、405、418、445、988、991路至王爷坟站下车。③乘401、403、641路西八间房站下车。

④乘404、421、131、593、696、运通101、运通111路广顺南大街南口站下车。⑤乘401、402、405、445、973、988、991路大山子路口南站下车。

⑥乘359、641、850(慢)、867、915、916、935、936、942、980路大山桥西站下车。⑦乘地铁十四号线望京南站B口出。