



2018年中招体检工作3月15日启动。体检前,考生要做好哪些准备?错过体检怎么办?记者日前专访了北京市体检中心主任张静波。

中招体检3月15日开始 体检前注意休息 保证足够睡眠

——访北京市体检中心主任张静波

本报记者 徐凡

记者:体检前,考生在饮食和作息方面要注意哪些问题?

张静波:体检前,考生要注意气温变化,适时增减衣物,预防感冒;同时警惕参加体育活动时的运动损伤,调理饮食、睡眠习惯,避免过多食用油腻食品,晚上尽量不要熬夜,保证睡眠充足等。

记者:如果考生平时服用保健品和药品,体检前多久停药?要注意哪些问题?

张静波:考生体检前一两周要尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响转氨酶的检查结果。如果确实病情需要,考生也不必强行停药,但体检时要向体检医生说明,以便医生对体检结果进行判断。

记者:还有哪些方面会影响转氨酶检查的结果?

张静波:过度疲劳、饮食不当、饮酒、感冒等都可能影响丙氨酸氨基转移酶检查结果。所以,体检前考生要注意休息,保证足够的睡眠,把身体调整到比较好的状态,还要注意合理饮食,不要饮酒,预防感冒,不滥用药物和补品等。

记者:2017年北京中招体检总体情况怎么样?

张静波:2017年北京市中招体检总人数76806人,其中完全合格人数12792人,完全合格率16.65%;基本合格人数64008人,基本合格率83.37%;不合格人数6人,不合格率0.008%。阳性体

征检出率方面,视力不足检出率为82.13%,肥胖检出率为13.36%,超重检出率为12.80%。

记者:近年来,视力不足与肥胖成为体检时发现的主要健康问题。正处于发育阶段的初三生平时要注意什么?

张静波:视力不足与肥胖是目前中招体检中发现的主要阳性体征。视力不足在中招参检考生中检出率仍较高。考生用眼时最好每40至50分钟休息10分钟,可以远眺、做眼保健操等;学习时的灯光既不能太暗也不能太亮,要较为柔和;节假日多进行户外活动,让眼睛得到调整和放松。肥胖问题提示考生的能量摄入和体能消耗不平衡,平时要注意合理膳食,荤素搭配,保证足够的蔬菜和水果,少食快餐、少喝碳酸饮料等;同时加强体育锻炼,每天最好能保证锻炼半小时至1小时。

记者:体检当天,考生要注意哪些问题?

张静波:第一,考生要按规定时间到达指定体检地点,待全部检查项目完毕后,再离开体检场所。第二,因肝功能检查需要空腹采血,所以上午体检的考生早晨要禁食;下午体检的考生早餐可进食少量清淡食物,9时以后要禁食。第三,体检时要查裸眼视力,平时戴隐形眼镜的考生要改戴框架眼镜,装有义眼的考生要向医生说明。第四,检测听力时,戴有助听器的考生要向体检医生如实说明。第五,既往或目前正患

疾病以及手术史要如实告知体检医生。

记者:进行放射检查时考生要注意什么?

张静波:为避免影响,进行放射检查时,考生不要戴金银首饰,如耳环、项链,不要在衬衣口袋内放硬币、钢笔、打火机小件物品。女生尽量穿着纯棉内衣,不要戴有金属托的文胸。体检现场服从工作人员安排,做好放射防护。检查完毕后不要逗留,及时离开检查室。

记者:如果错过体检,考生如何进行补检?

张静波:考生如果错过体检日期,要及时通过校医与各区保健所联系安排补检。如所在区全部中招体检已结束,考生还可参加全市补检,时间是4月26日13时至15时,地点在北京市体检中心马甸部(朝阳区裕民路12号中国国际科技会展中心1号楼B座2层)。参加补检的考生要提前到所在区保健所领取体检表,体检表照片处加盖保健所公章。补检时携带学生证、体检表及体检费,9时以后禁食。

记者:如果对体检结果有异议,考生如何处理?

张静波:考生对体检结果有异议时,可通过学校老师联系体检所在区保健所,申请对有异议项目进行复检,各保健所根据情况安排复检。如考生对复检结果仍有异议,可通过保健所或区招办向市体检中心提出终检申请,由市体检中心进行终检。

中考体检有8项

本报记者 徐凡

每年中考体检检查哪些内容?记者从北京市体检中心了解到,今年体检项目与往年相比没有变化,共分为8大项。



入学体检复查是怎么回事?

招生学校在开学三个月内将对新生进行体格复查,不符合体检标准的,经有关部门批准,招生学校可以将新生退回。因此,考生在体检时要实事求是,不要弄虚作假或存有侥幸心理。



体检内容都有啥?

这8个体检大项是:一、询问病史。二、内科:测量血压,发育状况,心、肺、肝、脾器官及神经系统的物理检查。三、外科:测量身高、体重,皮肤、浅表淋巴结、头颈部、胸廓、腹壁、脊柱、四肢关节及姿势步态的检查。四、耳鼻喉科:听力、嗅觉、外耳、耳道、鼓膜、外鼻、鼻腔、悬雍垂、扁桃体、咽后壁的检查。五、口腔科:牙齿、口腔粘膜、唇腭检查。六、眼科:裸眼视力、矫正视力、矫正度数、色觉及眼病的检查。七、检验科:丙氨酸氨基转移酶(ALT)。八、放射科:胸部X射线检查。



体检会诊是怎么回事?

区中小学卫生保健所对考生进行体检的过程中,可能遇到不易确定的疾病,或需进一步指导考生选报专业,或涉及招生体检标准及有关政策等疑难问题。为了对考生负责,及时解决这些问题,保健所会将考生及时转到北京市体检中心进行会诊。市体检中心系市卫生计生委直属医疗机构,是本市中招体检终检单位,负责中招体检的组织、管理、复检、会诊、咨询,以及解决录取阶段体检遗留问题及退生鉴定等工作。



发现体检结果有疑问怎么办?

考生拿到体格检查结果后,要仔细阅读全部内容。如果对体检结果有疑问,认为与自己身体实际情况不符,考生要尽快通过班主任或校医向本区中小学卫生保健所提出复检要求。

中考考生要慎重对待既往病史

本报讯(记者 徐凡)中招体检即将开始。每名考生体检时都要填写“既往病史”一项。往年,有些考生有意不填写或错误填写。北京市体检中心有关负责人提醒,体检的目的是了解每名中考考生的身体状况,也为填报志愿提供参考。考生填写既往病史时要慎重。

从往年情况看,不少初三生的既往病史填写不准确。一名女生在既往病史一栏填写了湿疹,结果体检医生检查后发现她并没有湿疹症状。她说,小时候得过湿疹,但现在已经好了,是家长帮自己填写的。还有一名男生在既往病史栏填写了哮喘。一问才知道,他小时候总咳嗽,家长怀疑是哮喘,

所以就填了哮喘。还有的考生与此相反,明明曾做过心脏手术,却坚决不肯填写,担心影响志愿填报。

对此,北京市体检中心有关负责人说,填写既往病史要真实准确,不要随便填写。出于对自己负责的态度,考生在体检过程中要秉承实事求是的原则填写,切勿弄虚作假。考生病史的填报主要是填报一些和《技工学校招生体检标准及执行细则》、《普通中等专业学校招生体检标准》和《北京市普通高中招生体检标准》相关重要疾病的病史。痊愈也需要填写,因为医生体检时还要了解考生的现状,如是不是完全

痊愈,有没有复发等。

既往病史可能影响考生选报某些专业和工种,如皮肤过敏症不宜选报化工、制药类专业,先天性心脏病后不宜选报高空、井下、高温、野外等重体力专业及工种等,但可选报其他大部分专业。如实、准确填写既往病史能让医生准确判断考生身体状况,从而发现其不适合报考的专业。如果考生所患疾病已基本痊愈,不影响专业选择,医生会特别注明“报考不受专业限制”;如隐瞒病史,即使被录取,也有可能因不符合体检标准被招生学校取消入学资格。因此,考生要实事求是,认真准确填写,以免造成不良后果。