

2018年新学期已经开始,初三生将在本学期迎来中考。本月起,有一些初三生要关注的大事:哪些政策要特别关注?考生要做好哪些准备?为此,本报记者梳理了初三月历牌,供考生参考。

初三大事早知道

本报记者 徐凡 文并摄



北京市第四中学房山分校学生在体育课上进行跑步练习。

3月

体检准备要细心 第二次英语听说机考举行

各区3月中旬陆续开始安排体检,这是中考的一个重要环节。考生可根据学校安排,在规定时间内到区中小学卫生保健所进行体检。参加体检前,考生要详细了解有关注意事项。如果对体检结果有异议,考生可提出复检。

每年都有初三生因准备不充分,使体检结果受到影响。北京市体检中心有关负责人提醒,体检前,家长要监督考生不吃油腻、不易消化的食物,饮食以清淡为主,以

免影响肝功能检验结果。初三生学习较紧张,不要熬夜,要保证8小时以上的睡眠。睡眠不足会导致抵抗力下降,容易感冒。感冒可能引发转氨酶增高,影响体检结果。考生还要避免剧烈运动,以免血压升高。

拿到体检通知书后,考生要根据自身条件选报适合的专业,以免入学后造成不必要的麻烦。往届生和外省市回京考生的体检时间与在校初三生不同,考生要及时向户籍所在区咨询。如果因

为身体原因等错过体检,可申请补检。

根据北京中考改革方案,英语口语考试纳入考试内容。英语听力和口语考试与笔试分离,实行一年两考,取两次中的最高成绩与笔试成绩一同组成英语科目成绩,计入中考总分。英语科目第一次听力考试已经完成,第二次听力考试于3月24日进行。准备参加第二次英语听说机考的考生要留意考试时间 and 考场规则,做好考试准备。

4月

逛逛校园咨询会 关注最新中考政策

每年4月初,各校招生简章和计划会陆续发布,部分中学陆续举行校园开放日,开展中招咨询活动。如果考生有备而来,可就关心的问题寻求解答;如果还不确定自己要报考哪所学校,也可逛逛校园,感受一下学校的氛围。

如果还不知道校园开放日要看些什么,家长就当是带着孩子逛校园。借此机会,可以看看图书馆、实验室、教

室,体验校园环境和学习生活氛围。部分职技类学校会在中考报考前开放校园,学校各专业实训教室为分会场。考生和家长可直观地感受各专业设置,判断是否适合报考。

家长可及时根据孩子的实际情况,关注不同类别的校园开放日活动,如高中校园开放日、学校国际部开放日活动、职技类学校开放日活动、特色实验班、市级统筹、

贯通培养项目……这些颇受关注的招生项目,在各校的校园咨询会上都会有老师和学长现场答疑。

另外,各区的体检一般到本月底结束。如果考生要复检或补检,可在月底申请。本月会公布当年具有招生资格的高级中等学校名单。名单中没有出现的学校都没有招生资格。考生及父母在填报志愿时要多留意。

5月

中招简章发放 体育考试多锻炼

《北京市高级中等学校招生简章》一般本月会下发到考生手中。

《中招简章》是考生参加中考、填报志愿学校(专业)的重要参考资料。《中招简章》中既刊登了具有招生资格学校的招生计划、招生要求,也刊登了与考生报考有关的政策、规定和办法。填报志愿前,考生要认真阅读简章的每一部分并全面了解,

根据中考中招政策、规定及学校招生计划、招生要求,结合自身实际情况,选定准备填报的志愿学校(专业)。

本月开始,各区中招体育现场考试正式开始。现场考试必考项目为男生1000米跑和女生800米跑。选考项目中,男生可在引体向上或原地正面掷实心球两个项目中选择其一,女生可在一分钟仰卧起坐或原地正面掷

实心球两个项目中选择其一。男、女生都要从足球运球绕标志物、排球垫球、篮球运球绕标志物3个项目中选择其一。体育现场考试在中考中占30分。考生要提前做好计划,加强锻炼。

另外,体育、文艺、科技特长生除参加学校组织的测试外,还要在本月参加各区组织的统一测试。考生要牢记测试时间。

6月

网上咨询多交流 调整身心迎中考

全市规模的中招网上咨询会一般在6月举行,各区中招办和学校都会参加。考生和父母如果有招生政策、信息方面的问题,可及时参与。很多学校还会在本月继续举办咨询会、开放日活动,考生和父母要抓住和老师一对一交流的机会。

6月,中考在即,很多父母比

考生更慌神,不知道该为孩子做什么或对孩子说什么。其实,孩子完成一天的学习后已经累了,父母尽量不要在其耳边唠叨。和孩子相处时,父母不妨多些真诚的微笑,抽空带孩子散步,和孩子聊聊别的话题,让孩子心平气和地复习和应考。中考考生也要理解父母的苦心。

7月

填报中考志愿 录取通知书发放

2018年高级中等学校招生继续实行考后知分填报志愿。本月,中考考生要进行报考,即填报升学志愿。

中招志愿填报分3个批次24个志愿。贯通项目招生共设8个志愿,每个志愿学校可填报1个专业,考生招生考试总分达到贯通项目最低录取分数线方可填报相关志愿。名额分配招生共设8个志愿,每个志愿学校可填报2个专业,并设置最低录取分数线,考生招生考试总分达到500分方可填报相关志愿。统一招生共设8个志愿,每个志愿可填报2个专业。

北京教育考试院中招办负责人表示,考生网上填报志愿时要注意以下几点:第一,要认真阅读《招生简章》,并依此填报志愿。第二,要修改密码并妥善保管。往年有考生填报志愿时才发现密码找不着了,还有的考生登录时发现“密码错误”。因此,考生在登录报考页面后要立即修改密码,牢记并妥善保管密码,不得转告他人。如果忘记

密码,考生要及时与就读学校联系。第三,及时核对志愿信息。考生要认真检查志愿信息预览页面显示的志愿信息是否完整无误。第四,及时修改志愿。按规定,考生在规定时间内可登录报考系统修改志愿信息,超过规定时间不能再修改。考生最好不要等到最后阶段再填报,以免因报考高峰网络拥堵,耽误志愿上传,造成报考失败。

7月中考成绩公布后,考生可根据兴趣和需要报考提招学校,并按要求参加提招加试。考生可选择多所提招学校进行专业加试,但最后只能在专业测试合格的学校中选择一所报考。

中考结束后,各区开始评卷。随后,中招录取正式开始。考生可在规定时间登录北京教育考试院网站(www.bjeea.cn)或所在区网站查询中考成绩和录取结果。考生本月起会陆续收到录取通知书。考生要保持通讯畅通。如更改了收信地址或联系方式,考生要及时告知学校。

8月

未被录取可参加补录

本月,统招录取结束后,教育考试院中招办组织部分未完成招生计划的学校进行补录。考生可通过北京教育考试院网站或《北京考试报·中招特刊》查询参加补录学校

的专业和计划。希望参加补录的考生可在规定时间选择一所补录学校前往办理补报手续。补录学校不能招收已被其他学校录取或未参加招生考试的考生。