

# 减负切莫“一山放过一山拦”

铁铮

全国政协十三届一次会议开幕之前,中小学生学习负担问题就成了热议的焦点之一。在3月2日的新闻发布会上,发言人就切实减轻中小学生学习负担、创造快乐学习、幸福成长的氛围与环境直面记者提问。

毋庸讳言,长期以来,我国中小学生学习负担一直是个沉重的话题。从1951年到2017年,国家出台过几十份围绕中小学生学习减负的文件。遗憾的是,减负喊了几十年,但有些地方的孩子书包越喊越沉,课外负担越喊越重,睡眠休息时间越喊越少。数据显示,我国中小学生学习完成课外作业时间为2.82小时,超过全球平均水平的近3倍。如此看来,中小学生学习负担真的成了一个沉重难返的问题。

难在哪里?难在“一山放过一山拦”。减负问题看起来简单,却直接涉及到教育观、人才观、家庭观,以及一系列的制度机制等深层次问题。只有全社会共同努力,综合治理,才有可能有望得以根本解决。

首先,政府部门要当好

减负的指挥者。真正重视减负问题,切实优化管理,通过深化教育综合改革,全面实施素质教育,建立科学的学习成绩评价体系,摒弃单纯用分数评价学生、用升学率衡量学校和教师作为唯一标准的做法。要加大对各类校外培训的管理,切实把校外培训机构专项治理行动落到实处。只有政府给学校减了负,学校给老师减了负,老师才能真正给学生减负。

其次,教师要成为减负的生力军。好老师最大的特点是,可以把十分复杂的问题用最简单的语言讲清楚,孩子学起来就变得容易得多。而水平较低的老师,常常用复杂的语言讲简单的问题,说得学生越来越糊涂。因此一般而言,好老师教的学生负担不会太重,而水平低的老师则只有让学生反复做作业等形式来表达对教学的认真态度,让学生在题海里侥幸学到点东西。说到底,学业负担过重与教学水平、教学质量有直接关系。因此,减负还是应该从教改抓起,从教学质量的提升抓起。

再次,家长要成为减负的促进者。现在许多家长担心自己孩子减了、人家孩子没减会落后。一面抱怨参加各种辅导带来的经济压力大、不堪重负,一面又拼命地给孩子加码。对此,既要加强引导,帮助家长不攀比、不攀比、不攀比,更要注重用事实说话,切实推进教育公平,真正打消家长的顾虑。

此外,对于孩子在学习到底花费多少时间和精力才算恰当,也要辩证地看、科学地看,避免从一个极端走向另一个极端。中小学时代正是养成良好的学习习惯、奠定坚实学习基础的时期。而学习的过程不可能总是充满快乐的,比起玩网络游戏、看电影电视,总是要付出更多的努力和代价,总会遇到一些困难和挫折,总需要下一定的功夫、吃一些苦头。所以在减负的同时,我们要注意教育和引导孩子直面学习的艰苦,学会在克服困难中享受学习带来的快乐。

## 教考时评

# 北京高招直播咨询启动

本报讯(记者 邱乾谋)由北京市教委、北京教育考试院、北京城市广播《教育面对面》、《北京考试报》联合举办的“2018北京高招直播咨询”3月1日启动,百余所高校负责人解读招考政策。

《教育面对面》今年将精准聚焦北京及外埠和港澳120多所高校,邀请高校招生负责人、学生代表等为考生直播服务,第一时间发

布学校招生方案,详解招生政策、录取规则等,指导考生填报志愿、选择专业。

今年本科高招咨询依旧分两阶段进行,即考前4月就高校招生特色、专业设置等内容进行为期一个月的直播咨询,高考成绩揭晓后再就志愿填报的指导进行咨询答疑。

为满足考生和家长的收听需求,今年节目除每天17时30分至19时首播

外,次日7时至7时30分安排精编节目重播。

**第一阶段:**  
3月1日—31日 高  
考政策解析、自主招生政  
策咨询、考前备考咨询  
**第二阶段:**  
4月 本科高校咨询  
**第三阶段:**  
6月6日—7月中旬  
本科、专科高校咨询

《教育面对面》——北京中高招直播咨询精编

北京市教委、北京教育考试院 联办  
北京城市广播、《北京考试报》

# 高考理综备考要回归课本

本报讯(记者 刘式歌)北京市东城区教育学术委员会主任郑克强近日做客“教育面对面”栏目,针对2018年理综试题可能呈现的特点,就考生如何复习作出解答。

郑克强表示,物理学科注重理论联系实际,以熟悉的情境考查考生运用现有知识分析问题、解决问题的能力;重视从教材中选取素材,注重实验,考查考生操作

技能和实验分析能力;注重基础,通过典型情境,考查考生对物理思想的领悟及对物理方法的理解;结合新课标理念,体现学科素养的考查,注重对学科的整体认识。生物学科2018年《考试说明》将能力框架调整为“理解、应用、思辨、创新”4项能力;将“考查考生的生物科学素养、促进考生终身学习”作为考核的总体目标,并完善考核目标表述。化学学科2018

年《考试说明》在试卷结构、考试内容及要求上与2017年保持一致。

理综科目复习备考思路分为三点,一是形成完整知识体系;注重基础知识教学,注重知识成因、学科本质的教学。二是发展学科能力与核心素养;思维能力、应用能力、综合能力,以及阅读素养。三是加强有针对性的训练;巩固知识、发现问题、提高能力、树立信心。

## 国家计划内统招院校



# 北京经贸职业学院

BEIJING PROFESSIONAL BUSINESS INSTITUTE

学院代码:1115

### ●学校简介:

北京经贸职业学院前身为中华社会大学,具有颁发高等教育学历资格的全日制普通高等院校。学校始建于1982年,由聂真等老一辈教育家发起建立。现开设26个专业,面向全国17个省市招生。学校位于北京市良乡高教园区,毗邻北京理工大学、北京工商大学等,地铁房山线直达,交通便捷,环境优雅,学术文化氛围浓厚。

### ●咨询报名:

- 1、咨询电话:010—80362306 80362307 80362308
- 2、学校网址:www.csuedu.com
- 3、学校地址:北京市房山区良乡高教园区



欢迎报考北京经贸职业学院!

### 2018年招生计划专业

专业名称	学制	层次
会计(银行就业定向班)	三年	专科
会计	三年	专科
人力资源管理	三年	专科
空中乘务	三年	专科
中小企业创业与经营	三年	专科
国际金融	三年	专科
互联网金融	三年	专科
学前教育	三年	专科
计算机应用技术(移动开发工程师)	三年	专科
电子商务	三年	专科
建筑室内设计	三年	专科

# 北京网络职业学院 2018年高职自主招生(提前招生)开始了!

院校代码  
1135

## 国家教育主管部门备案的全日制普通高校

北京网络职业学院是一所为国家、特别是首都地区互联网、大数据、人工智能等数字经济领域培养高素质技能型人才的全日制民办普通高等院校。

加快科技创新,建设网络强国、数字中国、智慧社会是十九大确立的国家战略目标。北京作为全国的科技创新中心,对于互联网人才的需求数量领先全国,同时北京也是培养互联网人才最多的地区。为适应首都地区的经济和社会发展的需要,北京网络职业学院专注于网络安全、软件开发、大数据、人工智能、数字媒体技术等专业领域的职业教育与培训,培养新时代互联网人才,帮助青年学子实现职业理想。

### 信息安全与管理(网络安全运维方向)

专业概述:培养网络基础知识扎实、网络故障能力强,能保障网络顺畅运行、能有效防范恶意攻击的技能型人才。

**就业方向:**适应于在互联网公司、轨道交通、航空信息、医疗信息等单位,从事网络安全运维工程师工作;亦可在网络安全设备厂商,担任售前/售后工程师、安全服务工程师等工作。

### 软件技术(JAVA程序设计方向)

专业概述:培养应用软件开发人才,包括各类计算机应用程序开发、各类游戏开发、各类手机应用开发等。  
**就业方向:**在各类软件开发公司、互联网公司,从事应用开发工程师、软件测试工程师等工作。

### 数字媒体应用技术(用户界面设计方向)

专业概述:将网页视觉设计、人机交互设计和网页制作三项技能融为一体,培养美学素养良好、设计功底深厚、制作技术娴熟的复合型用户界面设计人才。

**就业方向:**适应于在各类网络平台(如电商、网游、网媒等)、软件开发公司等单位,从事网站美工、用户界

面设计师、平面设计师等方面的工作。

### 广播电视节目制作(视频编辑与包装方向)

专业概述:培养学生熟练运用主流剪辑、包装软件,完成视听素材的后期剪辑、编辑、特效合成、包装制作等工作,形成镜头流畅、叙事完整的高质量视听作品。

**就业方向:**适应于在各类视频制作机构中从事剪辑师、包装师等工作;亦可向编导、摄像师等岗位发展。

### 新闻采编与制作(新闻写作方向)

专业概述:以新闻采访和写作为核心,以新闻产品制作为重点,培养具有综合运用采访、写作和多媒体编辑技能,制作符合各类媒体要求的高质量新闻产品的专业人才。

**就业方向:**适应于在各类新闻媒体与企事业单位从事新闻采编、企业宣传、机关文案等工作。

### 报名须知

- 1.报名条件:已参加北京市2018年高考报名的考生。
- 2.报名网址:http://www.bjwxy.org.cn
- 3.报名时间:  
2018年3月18—22日9:00—24:00  
学院地址:北京市房山区大窦路12号。  
**交通路线:**地铁燕房线(星城站)下车,换乘952路、房28路水墨林溪下车即到;自驾车可从京港澳(G4)高速公路下行至阎村收费站,沿京周路西行至大窦桥,桥下左转弯南行大约3公里即到。

**奖学金政策:**学院给每一位高职自主招生入学的新生奖学金5000元。入学后还享受国家奖助学金政策。



咨询热线:010-81303630、81305314

学院网址:http://www.bjwxy.org.cn