

## 研考冲刺别落后

研考现场确认正进行,明天将结束。作为研考报名的最后一个环节,随着现场确认的结束,考生考前唯一要做的是抓住最后40天时间,一心备考,冲刺不落后。

每年这个时候,总有考生因巨大的心理压力而产生考研落后的念头,有的选择放弃。有的感觉今年考上的把握不大就打算明年再说;有的徘徊在坚持考研还是找工作、考公务员之间,即使坚持下去,最后很可能也就剩个裸考的局面。

诚然,在漫长人生路

上,每个人都有选择“退场”的权利。然而,既然当初选择了考研,而且已坚持到现在,没有道理不完成它。坚持不落后,是尊重自己的梦想,对自己长久以来的辛苦付出有个交代。考研从来不是一场轻松且短暂的赛程,从一开始就注定了要辛苦打拼。想想那些早出晚归的日日夜夜,那些复习资料里的汗水与泪水,那些一路陪伴的骄阳和寒月,打算放弃的考生先问问自己:梦想实现了吗?就这么放弃能落忍吗?很多放弃者并不心安理得,以后想起来多少会心有不甘,后悔当初

没坚持下去:当时我复习得真有那么差吗?如果当时没有放弃考研会不会已进入理想院校?也许再咬咬牙就能挺过去了!

很多人不知道自己有多么大的潜力,不逼自己一把永远不知道自己有多优秀。经常觉得无聊的自己现在要为了梦想而努力,曾经懒散的自己现在要早上天不亮就起床,曾经词汇量少得可怜的自己现在要通篇阅读一篇文章……如果做到这些,就是进步,也是坚持走到终点的动力。在追求梦想的路上,没有人可以坦然称自己已尽了最大

努力。也许准备考研的你每天六点就起床背单词,晚上十点才回宿舍,但你没有看见那些吃饭时间都在背单词、熄灯后仍要回顾一天学习成果的研考伙伴。以往考试中,常有考生在考场超常发挥成为“黑马”。这样的成就不是偶然,而是源于背水一战,在最后关头使出全身力气一搏,总会有意想不到的效果。但如果临阵脱逃,结果只能是……不用,你懂的。

(孟红)

### 教考时评

## 鼓励体美专职教师到师资紧缺校兼职

本报讯(记者 邱乾谋)教育部日前公布《学校体育美育兼职教师管理办法》,对普通中小学校和中等职业学校的体育美育兼职教师选聘条件、聘任程序和组织管理等作出规定。办法明确,鼓励体育美育专职教师在教育行政部门的统筹下,以“走教”方式到农村及其他师资紧缺的学校担任兼职教师。

选聘体育美育兼职教师是当前和今后一个时期加强学校体育美育师资队伍建设的必要举措,是破解现阶段学校体育美育教师紧缺问题的重要途径,是整合各方资源充实体育美育教学力量的有效手段,是促进学生身心健康发展、提高学生审美与人文素养的迫切要求。体育美育兼职教师是指被选聘兼任担任学校体育课、课外体育活动、课余体育训练与竞赛、特定运动技能与项目的教学训练等工作的人

员。美育兼职教师是指被选聘兼任担任学校美育课程教学、课外美育活动指导、学生艺术团训练、学生艺术教育实践工作坊教学与建设等工作的人员。

办法要求,体育兼职教师的选聘对象要是其他学校专业体育教师,校外教育机构、体育运动团体与体育系统的有关体育工作者;美育兼职教师的选聘对象要是其他学校专业艺术教师,校外教育机构、宣传文化系统与社会文化团体的艺术工作者、民间艺人或能工巧匠等,以及符合资质的政府购买服务的承接主体。鼓励体育美育专职教师在教育行政部门的统筹下,以“走教”方式到农村及其他师资紧缺的学校担任兼职教师;鼓励普通高校体育艺术专业教师担任中小学兼职教师;鼓励学校选聘承担中华优秀传统文化体育艺术传承项目教学与指导的兼职教师。

### 图片新闻

## 2017秋季·北京国际长走大会



11月4日,昌平区“2017秋季·北京国际长走大会”开幕,8000余名爱好者参加。

8时许,在位于昌平区水库路东侧军都大酒店院内的起点处,爱好者穿着各色小马甲,迈着轻快矫健的步伐次序出发,途

经右堤路、蟒山石门、二道坝等关键节点,环十三陵水库13公里,抵达水库大坝处的终点。

国际长走大会旨在推动全民健身,自2007年至今已连续举办11届,成为深受市民喜爱的全民健身品牌。今年投放2700

个名额接受网上报名,三四个小时便全部报满,每人50元的报名费,将全部捐赠至北京青少年发展基金。

图为长走参与者在手掌蘸上颜料,准备到环保墙上留存手印。  
本报记者 徐凡 文并摄



在北京市大成学校日前举办的办学研讨会上,学生进行书法课展示。  
王镜达 摄

## 全国校园足球学校超2万所

本报讯(记者 邱乾谋)今年全国共申报校园足球特色学校7232所,评审通过6837所,加上以前已认定的13381所,全国已建成2万余所校园足球特色学校。这是记者日前从北京师范大学第二届校园足球教育与发展论坛上了解到的。

教育部学生体育协会联合秘书处副秘书长张爱龙指出,校园足球发展到今天,梳理和总结了一套行之有效的校园足球管理办法,校园足球的教学、竞赛、训练体系和政策保障体系初步形成,取得显著成效。已建立并完善了校园足球特色校的校长和教师的培训体系及培训管理方案。在新增的校园足球特色校中,每所特色校的校领导和体育教师都接受过系统的校园足球培训。目前,近20万人次中小学校长、骨干教师、裁判员、

退役运动员、体育教研员等参加了校园足球专项培训。在教学改革方面,编写了360节校园足球示范课教案,确定了足球教学示范课的核心内容等,有力地推动了中小学深化足球教学改革。今后要坚持“教学是基础、竞赛是关键、体制机制是保障、育人是根本”的发展思路,打牢教学根基,完善竞赛体系,建好建强精英训练营,更加注重发挥学校体育、校园足球的育人功能,以校园足球为突破口,推动校园足球的开展和学校体育教学的改革。

北师大国内合作办学主任屈浩表示,北师大将以此次论坛为契机,不断学习借鉴国内外青训足球经验,充分发挥教育优势,探索校园足球发展方向,构建适合国情的青训体系,助力校园足球的腾飞。

## 北联大以赛促学培养未来教师

本报讯(记者 邱乾谋)模拟授课、即兴演讲、才艺展示……11月10日,北京联合大学举办第三届未来教师教学技能大赛决赛,参赛学生以赛促学,培养未来教师。

北联大师范学院有关负责人介绍,与往届相比,本届大赛呈现主题内涵更加鲜明、专家评委过程结构更加合理、学生参赛规模类别进一步扩大、“四有教师”

标准融入比赛全过程等特点。大赛继续沿用上一届“提升教学技能,成就明日之师”的主题,但在内涵上将“理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心”的“四有教师”标准作为重要引领。

本次大赛特邀来自东城、西城、朝阳、海淀区的区委领导、教研员、多所小学领导担任评委。在构成类别上主要包括各区教研员、基础教育一线骨干教师以及

学校督导专家。

比赛当天,从千余名师范生及全校有志于从事教师工作的众多非师范生中脱颖而出72名优秀学子进入决赛。选手专业覆盖面广,涉及教育学、文学、理学、工学、管理学、艺术学等专业类,授课内容包括小学语文、语文、音乐、英语、心理、美术等众多学科。

一位参赛选手介绍,比赛环节包括教案设计、课件

制作、模拟授课、即兴演讲、才艺展示、与评委互动等。各环节将理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心融入比赛环节的全过程。

为进一步提升师范生的综合职业能力,北联大师范学院从2017级开始,将参加未来教师大赛作为师范生毕业的必备条件,提高师范生的综合素养,为未来教师的专业成长打下坚实基础。