

流水带不走的光阴故事

北京工业大学人文学院大一学生 殷瀛

记得高三开学时是个热闹的夏天,正逢里约奥运会,大洋彼岸的热闹也席卷了我们那一方小小的教室。

同学们即使奋笔疾书补着短短的假期中繁芜的作业,嘴上也要侃着大山,念叨着哪场比赛哪个运动员。我也和好朋友争论着马龙和张继科谁更帅,在老师不注意的时候走神,思绪不知飘到哪里,做着不切实际的梦。这样的氛围着实不像高三,也配不上年级组长描述的“高三会让人惶恐不安”的词汇。它太过平静,也太过寡淡无奇。

现在想来,那样的状态像是“暴风雨来临之前的平静”。

高三对于我来说是暴风雨,其实有点夸张。小时候我见过堂哥专门请老师到家里帮忙补习,挑灯夜读到深夜,算是真的“两耳不闻窗外事”。再加之平常读的小说中对高考的描写,导致我印象里的高三和高

考便是这样可怕。

现在过了五个月再忆起那段时光,我发现它不是印象中的那样。仔细想想,也只能用简单的三个字概括那一年,就是“还好吧”。

我的高三就是这样,不好不赖,既没学习到深夜,也没因为成绩不好崩溃到哇哇大哭;没有学得很轻松,却也没有上补习班补习,在同学里过得算是轻松的。虽然有些遗憾自己为什么没有再认真点儿学习,但那样的分数上了这样的学校也算是可以了。虽然遗憾,但不后悔,只能说“还好吧”。

在我眼中,高三是两个词汇,一个是“时间飞逝”,一个是“心累”。

我所在的高中占地很小,但种了不少树。夏天郁郁葱葱,枝叶繁茂,能从窗外探进教室里。不经意间,那些树叶绿了,黄了,掉了满地,又长出新芽,最后大片的绿叶长满树冠。姑娘们

头发短了长了又短了,剪了一茬又一茬。穿的衣服薄的变厚又变薄。在这样的变化里,开学,运动会,补了三天课的国庆假期,期中考,期末考,寒假,“一模”,体育会考,“二模”,高考,就这样过完了。好像一低头一抬眼的时间,就完成了—次轮回。因为怀着对高考恐惧的心态,我希望日子过得慢点儿,让我晚点儿面对它,但又因为期待高考之后的生活,希望它可以快点儿结束。在这样的矛盾与纠结中,它落幕了。学校有寒假之前请学长学姐给高三生传授经验的习惯,如果有机会让我来讲,我会告诉学弟学妹们:“珍惜这段时光吧。”

在我看来,高三时光都是难忘的故事,是镌刻进生命里抹不掉的痕迹,是流水带不走的光阴的故事。

第二个词汇是“心累”。我学习不算特别好,也不太勤奋,成绩起伏很大,一门学科偶尔考第一名,偶尔又

连平均分都考不到。我的心态也跟过山车似的,上上下下,从没落到地面上。老师经常找我聊,虽然都是慈眉善目、柔声细语的,却能让人身心俱疲——害怕自己辜负所有人的期许。

有时候我会想:“爱考多少分就多少分吧,能上哪儿就去哪儿吧,赶紧结束。”有时候又会想:“我一定要好好学,要考多少分,要上我喜欢的学校和专业。”伴随着起起伏伏、时好时坏的心情,高考倒计时牌就到了最后一页。考前开完最后一次年级会,准考证发到手里,我心里竟有一种踏实的感觉——终于要高考了,考完试就结束了。

因为前一天下了雨的缘故,高考第一天,天空很晴很蓝,有微风,阳光穿过浅淡的云,我和妈妈穿过古旧的胡同走向我的考点校。胡同打扫得很干净,道边种着草和花,爬山虎爬满了墙。一切又是新的开始。



高三,需要坚持

北京工商大学学生 赵一刊

在我看来,“高三”代表压力和挑战,也代表坚持和蜕变。

记得那时,天还蒙蒙亮,身边的小伙伴就顶着乌青的眼圈、打着哈欠、拖着疲惫的身体匆匆走向教室,不用看镜子也知道自己的多么狼狈。想到即将开始一天忙碌的学习,我想谁都无法心情愉悦。匆匆喝几口温热的豆浆,再咬一大口油条,高三学子一届接一届,高考也会如约而至。

竞争者——

时间

高三时,连去水房接水都觉得是浪费时间,时间对于我来说是最宝贵的东西。那时,我没有大课间的概念。对我来说,课间就是向老师请教的最好时间,不会的多问、坚持问、问得透彻明白,就离“万变不离其宗”又近了一点儿。

那时,我是住校生,学校管理非常严格,这对我的

学习时间和效率有一定影响。当时我们有外出购物活动,但我外出的次数少之又少。自习室、阅览室,凡是有助于思考的地方,几乎都有我的身影。因为我相信,时间是挤出来的,而坚持对的方向,早晚看到曙光。

拦路虎——

懈怠

高三一年可能是人生中过得最漫长的一年,每一天每一分每一秒都像被分成几块,令人忙碌又疲惫。坚持学习、坚持做题、坚持看书就变得越困难,可能看着书不知不觉就睡过去,这个时候是不是非常焦虑?其实大可不必,适当休息调整非常重要。在非常疲惫的情况下学习是非常低效的,很浪费时间;反之,休息好了再用心看书或做题,效率会提高几倍。

高三学习生活枯燥乏味。据说百分之六十的学生中途会懈怠,功亏一篑。在觉得最困难的时候,恰恰是

快要结束这一阶段的磨练进入新高度的时候。别放弃,无论如何不能半途而废,可以休息调整,但就是不能松懈。每天按部就班地跟上老师的复习进度,充分利用课后时间,然后坚持下去。高三学子其实大部分是迷茫的,为什么有些人在最后应对高考时如鱼得水呢?我觉得可归结于—句话:当不知道该做什么的时候,就认真做好手中的事,并坚持下去。

成功前提——

健康

健康是成功的前提。高三时,往往每天睡眠不足,早晨总是赖床,早饭也吃不好,甚至不吃,但是学习进度和强度都是一成不变的。一次吃午饭的时候,我胃里一阵绞痛,那种冰凉的疼痛感至今记忆犹新。最后我不得不在医院打两天吊针并耽误了一周课程。自此,我再也没错过一顿早饭,也不会因学习而耽误休息和吃饭。高三生活消耗的时间

和精力非常多,照顾好身体,才是成功的保证。

自我心态——

愉悦自信

有些高三学子感觉,高考可怕又艰难,一路荆棘丛生,因为艰难所以胆怯。这个时候许多人都失去自信,变得越来越迷茫,最后毫无计划、满盘皆输。真正经历过高考的人都知道,高考其实真的很平常,只是一次普通的考试。相信自己的实力,相信努力会有回报,把心态放平稳,发挥就会好得多。放松心情,暗暗告诉自己:你可以!心态决定命运,积极乐观的心态对于高三学子来说是成功的最后一步。我将其归结为四个字:愉悦自信。

再多的经验之谈也抵不过每一次考试,每一次订正错题,每一次积累经验。高考既是辛苦的,也是充实的。高考这个分界点意味着学子要迈向更大的世界,何不给努力一把,让自己走向更广阔的未来!

