

周练后,高三生早进状态占先机

高三开学已半月,不少学校安排了周练,让学生边学边练,边总结提高边弥补不足。高三复习已然开始,但有的考生仍是不紧不慢,手游、娱乐新闻时时关心,对周练中暴露的问题不太在意,认为复习时间还很长,慢慢来不着急。其实,高三一年,复习时间紧任务重,考生在第一次周练后要进入状态了。

高三复习任务重,考生要集中心智。高三复习涉及多个科目,考生都要关照到。高三复习也不仅是学习,单个知识点就可以的,考生还要融会贯通,要在解题中灵活运用。有些简单的

知识点,考生可能在课堂上听老师讲一遍就掌握了,但还有很多知识点需要考生反复学反复练,花时间下功夫琢磨才能掌握。甚至会有极少数知识点,考生可能受理解能力、逻辑思维能力等所限,在高考前也不能完全掌握。考生现在就要摒弃手游、娱乐活动等让自己分心的爱好的干扰,把心思收拢到课业学习上来,运用全部心智做好高三复习。

高三重要事项多,考生要做好准备。高三一年,考生除了要学好文化知识,力争在高考中取得理想成绩外,还要收集相关高校和专业的信息,为考后填报高

校和专业志愿做些准备。考生要筛选的是自己心仪但符合自己学业实力的学校和专业。这是一个反复比较、不断调整的过程。打算参加高校自主招生、高水平运动队、高水平艺术团、艺术类专业等特殊类型招生的考生,还要做好相应的练习,并按照相关安排准备材料、办理报名、参加考试等。做好与高考有关的这些事才是最要紧的。

高三复习是个艰苦的过程,考生越早集中注意力、做好准备,就越有利。在这一年里,考生的复习不会是平顺的,会遇到疲惫期、高原期、瓶颈期,相应的复

习状态会有起伏,心理状态也会有波动,甚至可能陷入低谷,这些都不利于复习的推进。考生在复习伊始就早早进入状态,不仅是抢占了复习先机,不至于在后期复习时手忙脚乱,也会在日常复习中因收到成效而建立自信,并形成良性循环。有后期冲刺复习遭遇低谷时,勇敢直面不足并迎头赶上,最终在高考中有理想的发挥。

(刘海燕)

教时评

本市大学生新兵首超八成

本报讯(记者 孟红 通讯员 常云峰) 9月10日上午,本市欢送新兵活动在北京南站举行。250余名小伙子身着迷彩服,胸佩大红花,踏上奔赴军营的列车。据初步统计,今年本市征集的新兵中,大学生比例首次超过80%。

新兵李云龙报名入伍前在技校学习电力专业。从小喜欢军事题材影视剧的他,觉得部队很神圣,如今终于实现了参军梦。

“儿子,咱们全家合张合影吧!”在候车大厅,新兵何宇的妈妈从包里拿出市政府颁发的军属光荣牌向儿子提议道。爸爸妈妈欢快地找好位置,儿子站中间,妈妈将光荣牌端给儿子胸前。刘宇是北京舞蹈学院舞蹈编导专业的应届本科毕业生,从小怀揣军营梦的他选择在毕业时报名入伍,希望在踏上工作岗位前到部队历练一番。从河北唐山赶来送行的父母说,对于儿子参军入伍,他们既感到光荣,又有很多不舍和牵挂,



临行前,母亲为儿子整理衣装。本报记者 孟红 摄

但更期待儿子在军营收获别样的成长。

北京市副市长王宁勉励新兵,到部队后要继承和发扬我军的优良传统,坚决做到“听党指挥、能打胜仗、作风优良”,用实际行动展现首都青年热爱祖国、献身国防的高度政治觉悟和良好的精神风貌。

市征兵办相关负责人介绍,今年全市严把体格检查、政治考核、审批定兵等各个关口,为大学生开辟绿色通道,优先批准高素质青年入伍,兵员质量进一步提升。

父母咋帮孩子 名师现场支招

本报讯(记者 安京京) 父母大吐苦水,名师现场解惑。上周末,“师爱无尘——难忘师生情”活动在红领巾公园举办,名师与家长面对面交流,为如何帮助孩子解决心理和学业上的问题支招。

活动现场格外热闹,不少中学都摆出摊位宣传特色专业。北京市商业学校学生为参加活动的居民免费清洗眼镜片,并讲解护眼小常识;房山职业学校的学生教孩子绘制京剧脸谱;王平中学的学生在展示如何制作麦秸画……

与这些展示相比,名师咨询摊位吸引了更多家长参与。近10位来自全市公办中小学的知名教师现场坐镇,解答家长提出的各类问题。

一位初一学生的父亲苦恼于孩子不爱阅读,北京景山学校语文特级教师周群说,父母要先帮助孩子找到一个好的导读文本,在导读注释的帮助下,孩子阅读



9月9日上午,“师爱无尘——难忘师生情”活动在红领巾公园举行。图为老正在现场为家长答疑解惑。本报记者 安京京 摄

起来不会枯燥,容易激发阅读兴趣。父母要鼓励孩子看原著,不要看缩写本;不要只读那些很容易理解的书,也要读有点儿难度的内容。一位母亲为究竟要不要

要给孩子报课外班而苦恼。她说,自己想让孩子多学点东西,因身边人的孩子都在学,怕孩子输在起跑线上。市级骨干教师、朝阳区首师大附属实验学校物理教师张

雨燕告诉她,现阶段还是不要让孩子上太多课外班,更要注重发展孩子的个性,有一技之长就可以了,不要让孩子在不擅长的领域浪费过多时间和精力。

《战狼》点燃男儿热血

北林大4名新生参军入伍



北林大迎新当天,4名入伍新生穿上军装在校园合影。本报记者 许卉 摄

都会热血沸腾,但家人最初并不支持他参军。本以为断掉的军营梦,却在他收到北林大录取通知书时有了转机。今年,北林大在每封录取通知书上都贴上了学校的征兵报名二维码,连同征兵宣传海报、大学生参军优惠政策介绍等一起寄给新生。

工学院的吴浩杰对军营生活充满期待,期待自己能在两年内立功得奖,期待两年后能留在军营继续当兵,期待2019年大阅兵时能成为方阵中的一员。

工学院的杜玉明来自山东,从小就有一个军旅梦。“小时候常听街坊邻里说当兵要吃苦打仗,但我想反问的是:如果人人都因此而不去当兵,那么谁来保卫祖国和人民?谁来镇守疆土?”

林学院新生杨鹏从小爱看军旅题材影视剧,每次

都会热血沸腾,但家人最初并不支持他参军。本以为断掉的军营梦,却在他收到北林大录取通知书时有了转机。今年,北林大在每封录取通知书上都贴上了学校的征兵报名二维码,连同征兵宣传海报、大学生参军优惠政策介绍等一起寄给新生。“这张海报重燃起我的参军梦。我知道机会来了。”杨鹏说,他说服家人,在学校顺利报名,圆了参军梦。

艺术设计学院的孟德豪长得白白净净,因为自己性格腼腆,就想到军营中去接受历练。父母对他的这个决定非常支持,期待儿子在军营完成蜕变。想到自己穿上军装,昂首挺立在军营中时,孟德豪相信,刚入学就携笔从戎,参军报国,这样的大学生活会更加多彩,人生也会更加精彩。

(上接第1版)

报考海军飞行学员自荐条件

(一)自然条件

1. 须为2018年度高中毕业男生(应届、往届均可),具有开招地区学校学籍和开招省市户籍,文理科不限。

2. 年龄16—19周岁(1998年9月1日至2002年8月31日间出生)。

(二)政治条件

1. 本人条件:热爱祖国,热爱中国共产党,热爱人民军队;思想进步,忠诚老实,品德优良,遵纪守法,历史清白,现实表现好;不怕吃苦,意志坚强,志愿献身军队飞行事业。

2. 家庭条件:家庭成员及关系密切的亲属,拥护党的路线、方针、政策,思想进步,历史清楚,无重大问题。

3. 报考态度:本人自愿报考且态度坚定,家长(监护人)支持。

(三)身体条件

1. 身高165—185厘米(赤脚测量),体型匀称;体重在52千克以上(未满18周岁体重在50千克以上),偏瘦或过胖者不宜上站;无纹身。

2. 平静时血压值不超过138/88mmHg,不低于100/

60mmHg,脉压差不低于30mmHg,脉搏56—100次/分钟。

3. 用C字视力表检查,双眼裸眼远视力不低于0.8(相当于E字表1.0),无色盲、色弱,未做过视力矫正术(如准分子手术、戴OK镜等)。

4. 听力、嗅觉正常;无口吃。

(四)心理品质条件

1. 学习能力:求知欲强,学习刻苦,自学能力、记忆能力和理解能力强。

2. 意志品质:遵守纪律,

自制力强,办事果断,独立完成任务能力强。

3. 性格特点:性格开朗,乐观向上,情绪稳定,团队意识强。

4. 动作反应:反应敏捷,动作灵活,身体协调,模仿能力强。

(五)文化条件

高考成绩能够达到本省一本线左右,外语限考英语,数学、英语单科成绩可推荐至北京大学、清华大学和北京航空航天大学进行军地双学籍联合培养。