

# 军训为起点 上好第一课

本报讯(记者 邓 蕾)考人在京高校的新生近期正按学校安排陆续抵校报到。按照惯例,大部分高校会将军训安排为新生入校后的“第一课”。“做好吃苦的思想准备,以军训为起点,完成入校后的第一次自我历练。”这是几位过来人对即将身披迷彩新生的中肯提示。

“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”在北京建筑大学土木与交通工程学院161班的王宗镇看来,军训可以锻炼新生的意志,有利于初入大学校园中的各位“萌新”之后,更顺畅地开始在全新环境的学习、生活。回忆起去年9月的军训经历,王宗镇表

示,严厉中带着欢乐,汗水中带着泪水,既有训练的严格,也有谈笑的欢乐,既有刻苦训练的汗水,也有离别不舍的泪光。他记得,那时白天教官会以训练各种动作为主,训练一个多小时就会安排休息。因此,他提醒即将开始军训的新生,不要忘记带上满瓶的水,也不要忘记喝完水后把水瓶放回正确的位置,以此养成手拿有序的好习惯,这也是军训的一大收获。此外,他认为大学军训和初中、高中一大不同点就是晚上也要训练,不过内容相对轻松,学唱军歌、学叠被子、打背包等项目通常会利用晚间练习。他认为这段时间是和教官沟通交流、加深感情

的最好时机。借助军训这个特殊的机会,了解军人的日常生活,也会让自己汲取到不一样的人生“养分”。

同样来自北建大的于佳鑫也已从大一新生成功晋升为新生口中的“学姐”。身为大姐的她希望分享给新生的是军训期间生活上的几点提示。首先,她建议大家训练出发前要认真检查服装,尤其是军鞋最好能订大一码的,可以穿进棉制运动袜或者冬天穿的袜子,鞋子里面再垫一块软鞋垫或者气垫鞋垫,这样训练结束后脚后跟会舒服一些。其次,军训要长时间在户外,可喷上防晒霜,这样可在一定程度上避免晒伤。再次,在

军训后感觉体力消耗极大,切勿暴饮暴食,这时不妨多吃一些肉类、蛋类,最好多喝点汤菜类补充维生素。最后,在军训结束后不要立刻改变作息时间,以免内分泌失调,脸上长痘痘,要循序渐进地按照课业和自己的习惯完成生物钟的调整。

经历了一个超长暑假,运动量不足的新生要在正式训练前适度做些热身准备。和于佳鑫同班的王滢特意提醒体质稍弱的新生,要提前做好身体上的准备。除此之外,她提醒新生在军训期间要注意休息,尤其是要按时午休,晚上结束训练回到宿舍不要因为太累就直接睡觉,最好用温水泡脚后再睡。

## 长江学者特聘教授任清华新生班主任

本报讯(记者 安京京)记者日前从清华大学获悉,在该校最新出炉的2017级本科新生班主任名单中,长聘正教授30人,长聘副教授10人。其中长江学者特聘教授2人,杰出青年基金获得者7人。

长聘教授往往在教学、科研以及人生阅历上有更深厚的积累和经验,班主任是离学生最近的老师,教授的言传身教对于学生的成长成才十分有益。

曾担任学校教学研究与培训中心主任、教务处处长的热能系教授、2002年杰出青年基金获得者段远源今年也担任了2017级本科新生班主任。他之前多年担任院系和学校行政部门的管理工作,这是第一次当班主任。

“见证他们的成长与发展,我觉得这也是作为一名

教师的幸福和成就。”段远源说,随着学校综合改革的深入,特别是人事制度改革和教育教学改革,教研系列教师、特别是长聘教授对于人才培养肩负着更重要的责任。

“喜欢和学生在一起。”这是水利系原系主任、长江学者特聘教授余锡平担任本科新生班主任的初衷。在他看来,清华老师在繁重的科研、教学工作之余,拿出精力和时间担任本科生班主任的理由其实很简单,是热爱,更是责任。

清华大学副教务长、教务处处长彭刚说:“学校正在研究制定新的政策,进一步强化教师教书育人、立德树人的使命感,进一步明确教师在课程教学以外指导学生全面成长的要求,进一步推动更多长聘教授担任本科生班(级)主任。”



清华大学本科新生军训上周开始,为期3周。图为新生用电子枪练习射击。

本报记者 孟红 摄

## 农大新生入校可报二次选拔

本报讯(记者 邓蕾)记者从中国农业大学招生办获悉,学校将于本学期开学后选拔90名2017级新生进入理科试验班(生命科学)、理科试验班(信息科学)、农村区域发展(国际发展)以及农业工程(中美联合培养)4个专业学习。

学校教务处副处长、招生办主任付立忠表示,本次选拔是学校为了进一步深化教育教学改革,推进个性化教育,实施因材施教,满足学生多元化选择的要求而设置的,对于拟参与选拔的新生而言等同于转专业。值得注意的是,根据《中国农业大学全日制普通本科学籍管理规定》的要求,已被录取到烟台研究院各学院和国际学院的学生及外语类保送生,定向西藏就业、少数民族预科班等在内的新生不具备参选资格。

此次选拔的4个专业中,2个理科试验班各计划招收25人,其余2个专业各招收20人。按规定,新生只能在4个专业中选报1个专业。报考考生体检要符合《中国农业大学2017年全日制普通本科招生章程》中的相关规定。另外,报考2个理科试验班的新生均要求为理科生;报考农村区域发展(国际发展)、农业工程(中美联合培养)专业要求

考生具有较好的英语基础。提醒预报考新生注意的是,农业工程(中美联合培养)专业后2年学习要在国外完成,考生要提前做好在国外学习、生活(约人民币50万元)的经济储备。

9月6日18时30分至20时30分在农大东区报告厅召开新生选拔通报会,学校教务处相关老师将为拟报考的新生详细说明此次选拔的程序及要求,并安排相关学院教师解答学生提问。9月7日18时30分,学校将安排新生参加统一组织的英语分级考试。符合选拔条件的考生可结合自身情况自愿填写报名表,并按规定准备好相关证明材料,于9月8日17时前交至招生办公室。学校教务处将汇总报名表,审核报名考生资格,并根据报名情况,参考考生高考成绩和英语分级考试成绩确定初选名单,于9月13日公布,次日指定时间安排考生完成笔试。9月16日,学校将公布参加选拔面试的考生名单。9月18日,学校组织相关专家分专业对入围考生进行面试,并公布最终入选名单。

此次选拔考生的总成绩将按英语分级考试成绩、笔试成绩各占25%,面试成绩占50%的比例计算、排名。

## 雄安新区将入镜“航拍中国”

本报讯(记者 许卉)记者从北京航空航天大学获悉,“喜迎党的十九大——航拍中国”活动已在该校启动。首批航拍包括北京、上海等10个城市,雄安新区也将入镜。

本次活动由光明网和中国新闻摄影学会主办,

北京航空航天大学等承办,旨在通过轻型无人机航拍,以空中的视角集中展示十八大以来,我国在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设,以及城市发展和人民生活等方面的新变化,用“唯美+纪实”的表现

手法展示社会经济重大建设成果,反映人民群众的获得感。

目前,首批航拍城市已基本确定,其中包括北京、宁德、深圳、杭州、上海、延安、井冈山、大理、贵阳、武汉10个城市及雄安新区。

除了组织专业航拍小组到实地采访外,主办方还在网上开通了航拍作品征集通道,以扩展活动的社会参与面。网上征集时间截至12月31日,征集范围包括摄影作品和视频作品(拍摄时间为近5年内)。