

成考10月28日29日举行

三招收心迎开学

本报讯(记者徐晗)2017年成人高校招生全国统一考试10月28日、29日举行。北京教育考试院成招办相关负责人介绍,北京考生8月31日起网上报名。北京成人高考采用网上报名和现场确认的方式。今年网上报名时间是8月31日至9月6日。考生可登录北京教育考试院网站(www.bjeea.cn或www.bjeea.edu.cn)报名。

完成网上报名、网上缴费后,考生要到区考试中心现场确认。考生现场确认时间为9月8日至11日。为方便考生,考试院成招办将公布各区教育招生考试中心具体工作时间。现场确认时,考生要办理报名资格审查、摄像、报名复核等手续,并签订《诚信考试承诺书》。为方便考生咨询成招相关政策问题,北京教育考

试院网站8月29日举办成招网上咨询,分三个时间段,即8时30分至11时30分、13时30分至16时30分、18时至21时。

考试院成招办相关负责人介绍,报名之前,考生首先要确认自己要报考的学习层次。成人高校招生层次分3种,分别是专科起点升本科、高中起点升本科和高中起点升专科,报考高起

本的考生可兼报高起专。专升本层次的统考科目都是3门,所有专业都要考政治和外语2门公共课,另外1门专业基础课根据招生专业所属的学科门类确定。高起本、高起专按文、理科分别设置统考科目。公共课统考科目为语、数、外3科。高起本层次考生,除上述3门外,文、理科分别加考史地综合、理化综合。

还有十几天,新的学年就要开始了。经历了漫长的暑假,很多学生习惯了自由、散漫的生活。开学将至,学生可用三招收心迎开学。

首先是补作业。如果学生合理安排时间、劳逸结合,其实可以把假期作业分到每一天,轻松完成。但现实中,不少孩子临到开学还没有写完作业,甚至有人开学前几天才开始疯狂补作业。这样既达不到在假期中保持学习习惯的目的,也不利于以轻松心态面对新学年的挑战。现在离开学还有十几天,如果学生抓紧时间,还能从容补完假期作业,不至于开学之前过于紧张。如果写完作业再有几天空闲时间放松一下,更有益于为新学期蓄力。

其次是调作息。假期中,熬夜看电视、上网、玩手机游戏,与同学、朋友聚会,出国旅游倒时差……很多学生过着不规律的生活。开学之后,学校规定要按时作息。趁着这最后十几天,学生可抓紧调整饮食、作息安排,尽量按上学时的生物钟起居,以便开学后能保持充

沛的精力学习。此外,早晚适当安排运动,也有助于提高睡眠质量、缓解压力。

最后是定目标。新的学年,会有新的学习任务。新高三生、新初三生和大学新生,要做的第一件事就是树立短期目标和长远目标。短期目标不必说,在第一次月考中取得好成绩、归纳总结学科知识点等,都有利于学生维持学习热情。长远目标的意义则是坚定学习的信心。有人说:“有了长远的目标,才不会因为暂时的挫折而沮丧。”学习的路很长,艰难险阻不断。唯有心中秉持一个目标,才能坚定不移前行。这个目标可以是中考取得好成绩,可以是高考考入理想大学,也可以是大学毕业考取某项专业资格证。在开学前确定目标、树立信心,有利于长期不懈地学习。

新学年,新起点。希望每名考生都能尽快收心,全心全意投入新征程。

(杨柳)

教考时评

无人机里的有“声”世界

“90后”大学生用一年航拍中国

(上接第1版)

从“舌尖”到“脚尖”

范豪伟出现在公众的视野里,已经不是第一次了。2016年,他跟随学校暑期实践队,用无人机为崇州文井江镇村民拍摄了一部短片《牛尾笋》。这部用来为农民宣传和推广深山食材的短片,以细微的视觉和故事性的镜头,将“牛尾笋”的历史娓娓道来,“竹笋的清香和山泉的甘甜相互融合,竹笋的鲜美发挥到极致”。此部短片不仅被网友评价为“堪比舌尖上的中国”,而且让深山里的牛尾笋第一次走向了山外。

这让一开始因为“酷炫”而玩无人机的范豪伟有了成就感。在新科技面前,范豪伟丝毫没有抵抗力,他愿意把平时攒下来的钱都“败”在新产品的更

新换代上,光是无人机就换了三种型号。也正是因为无人机,让学校招生就业处新媒体与宣传中心的陈奕宇老师发现了她,带他加入新媒体团队,从此他在摄像、剪辑的路上越走越远。

“那次拍摄和剪辑,让我明白了自己的镜头可为社会带来什么。”范豪伟说,也是在那一年,航拍中国的想法在他心中潜滋暗长。只为拍摄一个挖笋的镜头,他们就需要跟着农民从山下走到山上再走到山坳,这让范豪伟学会了坚持,同时也磨“厚”了脚板,支撑他走更远的路。“我希望通过我走的路、我的视角,把拍到的中国展现给大家。”



范豪伟在摆弄无人机。

见过凌晨四点的银河

对于范豪伟来说,凌晨四点的太阳不是新鲜事,他见到的是凌晨四点的银河。

亚丁之行,让范豪伟永生难忘。在连续三天的风雨夜之后,夜空终于放晴,他立刻拿出设备,准备拍摄满天的繁星。凌晨12点,银河若隐若现,这让范豪伟欣喜若狂,他极力克制住内心的激动,将银河“升”起的全过程拍摄下来。“就像太阳一样,先是从山上慢慢冒出来,再被云层层层遮住”,整个过程持续到凌晨4点,拍摄完成后,范豪伟默默地对天空说了声“谢谢”。

除了银河,今年6月29日范豪伟的一张照片也把网友“萌”到了。那些天长沙雨水不断,橘子洲头沿江的观景台几乎全被淹没,正在长沙的范豪伟就跑到没有被淹的地方放飞了无人机。无人机从高空俯瞰橘子洲头,拍

出的画面就像毛爷爷在水中开船。

范豪伟也曾和动物有过“第一次亲密的接触”。他在峨眉山拍摄时,松鼠和猴子在雪地里跑来跑去,径直来到他的镜头前。他屏住呼吸,仔细地观察这来自大自然的小生灵,和在电视上看到的竟然有那么多不同。

寒来暑往,春去秋来。回忆起这一年的时光,范豪伟仍清晰地记得在长白山零下20℃的风雪里,他长达1小时的坚守。为了拍一组动态的延时摄影,他选择用单反。狂风肆虐,因为担心三脚架被吹倒,他必须一动不动地在旁边扶着架子。而这1小时的素材,最后只被他剪辑成了一段5秒钟的视频。然而1小时还不是最长的,为了拍摄雪乡从下午到夜晚的景象,他曾在一个雪堆上蹲了4小时。高温下晒“脱皮”则是常态。

我们的祖国不是只有雾霾

“近两年,我们看了不少有关雾霾的负面报道。”范豪伟说,自己拍摄这部短片,就是想让大家知道,时下的祖国并没有被雾霾笼罩,还有很多美丽的地方。从白雪皑皑到波澜壮阔再到浩瀚星空,短片中每一帧都是一个故事。范豪伟希望看到这个短片的人,能从有空气净化器的屋子中走出来,摘下防尘口罩,到祖国的大好河山看看。

同样是毕业旅行,范豪伟认为自己和别人最大的区别是,一个人完成了整个行程,收获了更多。“我得一个人拿行李,一个人走,没有任何娱乐项目,还要尽可能缩短吃饭睡觉时间。”但范豪伟从未觉得辛苦,因为他拍到了想要的东西,也完美地将其展现出来,“虽然我是业余的,但只要用心,就能表达出我最想表达的内容。”

价格不菲的拍摄设

备,20个城市的旅行,范豪伟被网友戏谑为“土豪才能任性”。然而现实生活中的他却是一个“经济适用男”。20个城市的旅行,他只花费了2万元。而这些钱都是从他的“小金库”里拿出来,没额外向父母要一分钱。

范豪伟的小金库由奖学金、压岁钱、保险红利返账组成。这次旅行航拍,他在出发前,大到航拍每个景点的预算,小到每天衣食住行的支出,都写在小本上。在精打细算之余,他也会做好详细攻略,什么季节去什么景区拍摄,到一个景点如何坐车、住宿、购买门票等,他都会以效率最大化为目标,精确计算投入产出比。“上班挣了钱后,我会继续自己的航拍事业,推出《映像·中国》第二季。”用无声的无人机,拍出“有声”的世界,是范豪伟认为最有价值的事情。

全国学生资助管理中心2017年第7号预警:

学校可放假 资助不放假

本报讯(记者邱乾谋)当下虽是暑期,但正值高校新生录取报到时间,全国学生资助管理中心向各级各类学校,尤其是高等学校发出预警:学校可以放假,资助工作不能放假。

为了帮助家庭经济困难学生顺利完成学业,国家建立了完善的学生资助政策体系,资助范围实现了“三个全覆盖”,即各个学段全覆盖、公办民办学校全覆盖、家庭经济困难学生全覆盖;资助效果实现了“三不愁”,即入学前不用愁、入学时不用愁、入学后不用愁。

学校的主要领导要当好“总调度”,统筹校内各相关部门,努力做到“六个融入”,即:把学生资助工作融入招生宣传,融入新生录取,融入迎新报到,融入新生入学教育,融入日常教育教学,融入毕业就业,形成全程关心、全程资助、全程育人的机制。

各校的学生资助部门要当好新生“便民服务室”,精心落实,务必做到“四个到位”:一是普查新生要到位。录取通知书寄出之日,就是新生资助工作开始之时。要组织校、院、系、班等各级资助工作人员和志愿者,尽早给每名高校新生打个电话,确认其是否存在经济困难,

向有资助需求的新生提供可行的建议,并做好跟踪回访和入学接洽。要在第一时间发现并消除困难学生的顾虑,“占得先机”,赢得主动。二是热线电话要到位。各高校都要根据教育部要求,按时开通学生资助热线电话,受理学生和家长的咨询投诉,做到“件件有说法、事事有落实”,实实在在为困难学生解决问题。三是安全提醒要到位。要让新生知晓诈骗分子惯用的行骗伎俩,知晓申请助学金和缴费的方法流程,提高新生的安全意识和甄别能力。四是尊重隐私要到位。发放资助物品要充分尊重学生的尊严,不能大规模集中发放,明显将困难学生和非困难学生割裂区隔开的物品,建议采用发放校内超市代金券等既隐性又能满足学生不同需求的资助方式。宣传工作要保护学生的尊严和隐私,不得让学生在照片、视频等宣传材料中充当“盆景”,涉及学生个人的事项必须征得本人同意。

学生资助工作人员要当好“马前卒”,冲到第一线,尽力做家庭经济困难学生的贴心人。工作人员要多打一个电话,多问一句关心,多走访一户贫困家庭,就能为更多困难学生带去学校的慰藉和鼓励,带去党和政府的温暖。