

适度放手,不做“直升机父母”

北京市第一六六中学教师 张瑶



案例

赵晓是个懂事、听话、学习很认真的孩子。一直以来,她都生活在妈妈营造的“真空环境”中:从小到大,她的生活由妈妈一手包办,几乎没有机会接触家务活。高中时,她连洗碗、洗衣服等基本生活技能都不会;学业上,她不敢自己做决定,认为妈妈才是“标准答案”。报考高中、大学及专业,也是妈妈做决定。上大学后,她突然感到很崩溃:不知道如何与宿舍同学相处、如何与导师沟通学业、如何谈恋爱、未来如何生活等。妈妈想,孩子的生活能力差,本科毕业直接工作肯定不适应,决定让她继续读研究生。



分析

“直升机父母”是指除了不计成本为子女花钱“投资”外,对孩子的呵护也费尽心思:天天接送孩子,隔三差五地给老师打电话,或没事经常去学校,时刻监督孩子的一举一动,希望一切都在自己的掌控中。他们为孩子安排各式各样“对他好”的补习、活动,生怕孩子输在起跑线上。这样的父母

就像直升机一样“盘旋”在孩子的上空。

父母从孩子出生起就毅然担当起儿女的“终身保姆”和“人生规划师”:孩子幼儿园受欺负父母要找老师“兴师问罪”;小学生打扫卫生父母会帮忙擦玻璃;孩子稍微大一点后,又担心早恋、害怕学坏;孩子上了大学也要全家总动

员,父母拖着行李和孩子一起去学校报到;甚至孩子大学毕业找工作应聘时,父母都想站在后面替他回答……

“直升机父母”的过分保护使孩子失去自由成长的空间,不利于其独立性和社会性的培养。有了这样的“专机”,孩子自己走的路变少了。久而久之,

步入社会后变得难以适应。在人际关系上,如果父母插手过多,孩子就无法经历和他人交往的一系列过程,难以独立与他人进行正常的交往和互动。有的父母在孩子成年后抱怨:你怎么一点儿都不懂得人情世故?殊不知,这正是自己当年过多插手孩子的人际关系

导致的。“直升机父母”的行为除了不利于孩子的成长外,对其本身也有无形的危害。“直升机父母”的精力、关注点和生活重心都在孩子身上。可孩子总会长大,会拥有独立意识和自主空间。这时,父母会感到非常失落,无所适从,严重者甚至出现抑郁情绪。



对策

爱是一种能力。会爱的父母不仅让孩子沐浴在柔情中,更懂得如何放手让孩子成长。父母纵有万般不舍,却深知孩子终究要离开,独面人生。高考结束,意味着另一段人生的开始。无论结果是否满意,面对眼前的路,孩子都要积极前行。大学生活中,孩子要独自面对、独立思考。“直升机父母”也要转变自己,利用好暑假,让孩子具备更多迎接

未来挑战的能力。

和孩子平等对话

父母可选择一个较正式的地点,如环境好的茶馆、饭店雅间,坐下来平等融洽地和孩子进行一次成人式谈话,与孩子谈谈如何安排和规划大学生活,了解孩子的想法,并帮助孩子梳理,让孩子明白自己想要什么,可以怎么做,明确人生发展方向。

让孩子学做家务和理财

由于高三阶段重心都在学习上,一些日常、琐碎的事,如家务等,都是父母代劳。考后父母继续上班,孩子正好有大把时间,可帮父母做些力所能及的事,让这段时间充实而有意义。

考后,有的孩子想换手机、购物、与同学聚会等。父母可给孩子一笔钱,让孩子自主理财。

给孩子自立机会

毕业旅行是暑期很多考生的选择。父母可趁这个机会放手,让孩子从头到尾自己规划,学会自立。不过,父母要了解孩子的去向。曾有考生和小伙伴去旅游,但不让家长联系他。结果远游期间正好有高校想联系该考生,却联系不上,考生错失录取机会。

父母退一步,孩子进一

步,这是学步的规律,也是教育的规律。聪明的父母懂得适时放手,帮助孩子培养良好品质和习惯,学习各种技能和本领,这才是他们终身享用不尽的“财富”。孩子的成长是与父母渐行渐远的过程。和父母在一起共同生活的时间越来越少,像小鸟长大要飞到自己的天空。所以,父母要利用好孩子上大学前的短暂时光,给孩子更多爱和祝福。

北京考试报 不只是报纸

北京教育考试院主管主办

北京考试报—高考



第一时间解读高招政策,系统刊载辅导文章,打造服务高考的平面媒体品牌,每周三出版发行。

北京考试报官方微信



最新教育考试类政策、新闻及时看,报网互动,权威、及时、准确。



《高考志愿填报一本通》



为北京考生志愿填报服务,内设政策解读、招办在线、专家讲堂、中学论坛、过来人说、历史数据等重要内容,是您填报高考志愿的得力助手。

北京考试报官方微信店



通过手机客户端为读者提供零售、订阅报纸和其他产品的服务,方便、快捷、简单。



北京考试报高考平台



满足电脑网络用户需求,实现高考内容细分和专题策划,内容量大、检索方便。

<http://gk.bjkaoshi.com.cn>

北京考试报将携众平台联合为考生、家长、社会提供精准服务。

咨询电话: 82837131 82837128
广告热线: 82837190