

运动

阅读

旅行

这里有王者荣耀的线下欢乐

本报记者 孙梦莹

篮球比赛
也是场激烈团战

时下最流行的手机游戏——王者荣耀近日推出限时令,针对12岁及以下未成年人用户和13岁以上未成年用户,推出不同时长的限玩策略,引起社会热议。

这款游戏官方的宣传语是:“王者荣耀,无处不团,两亿好友聚好玩。”据记者了解,在这两亿玩家中,小学、中学、高中生占比不低。适量游戏确实能起到放松心情、缓解疲劳等作用,对学生成长有一定的益处,但过量游戏危害更大。

运动、阅读、旅行各有其魅力,也能带来与王者荣耀相同的线下欢乐。学生与宅在屋里沉迷游戏,不如走到户外,品味精彩的暑期生活。

从手机游戏王者荣耀来看,其中最吸引人的莫过于忽升忽落的排位,有没有拿到全场MVP(最有价值玩家)的实力,与紧张刺激的团战。实际上这种刺激感也可在线下运动和比赛中获得满足。

房山区昊天学校教师贾学辉分析,这款游戏有一套评分系统,对玩家在游戏时的击杀人次、死亡次数、助攻次数等进行计算,评选出MVP,再通过各种奖励对玩家形成刺激。而不少体育运动也有评分体系,同样可带给学生强烈的胜负感。以篮球比赛为例,比赛中同王者荣耀一样,考验技巧和

团队的配合。在5对5的竞技中,每个人都要发挥各自所长,以极快的反应速度防御对方的进攻,并果断发起进攻。此外,打篮球也是一场荣誉之战。打得好也有机会参加校级、区级、市级的比赛。

篮球更是一种交友方式,它可以让参与运动的陌生人拥有战友般的友谊。除了篮球比赛,足球、排球、羽毛球双打、乒乓球双打、网球双打等,都是既考验团队配合又能锻炼身体运动的。

北京市第五十五中学体育教师李芳提醒,暑假期间,学生参与篮球或其他运动时要注意防暑防晒,穿着适宜运动的服饰,做好准备活动,避免受伤。暑期适当运动对学生保持良好的身体状态很有作用。准初三、高三生可以早早行动起来,为体育考试打好基础。

翻阅历史人物
背后的故事

王者荣耀中的角色不乏历史名人,诸葛亮、刘备、庄周、姜子牙、扁鹊……这些各怀绝技的“英雄”在游戏中都有一段故事叙述。然而这些故事与历史、文学作品内的人物有很大差别。就连游戏中也明确写着:“根

据历史人物改编,背景故事纯属虚构。”

学生如果对这些人物感兴趣,不妨利用假期,阅读原著中的故事。品一品《三国演义》中的诸葛亮有多神机妙算;赏一赏《庄子·齐物论》中“不知周之梦为蝴蝶与,蝴蝶之梦为周与”诗一般的哲理;读一读李白《侠客行》中“十步杀一人,千里不留行。事了拂衣去,深藏身与名”的霸气与潇洒……

阅读能使人踏上心灵之

旅,不仅能令人在遐想的体验中获得快乐,书中所读还能成为与人交流的谈资。学生能在阅读中潜移默化提升理解能力,有助语文学习。

以北京师范大学第二附属中学年级第二名的成绩获得学校推荐,通过自主招生考入心仪的北京大学历史系的王琪瑶介绍,课外阅读不仅不会影响学习,反而对文科各学科的理解、自主招生考试中的语文考试大有裨益。

身心并行
感知精彩世界

游戏能带给人新奇的体验和探索的乐趣,旅行同样可以。

在山东用脚步丈量泰山的高度,在大理立于洱海

畔静静地凝望,在厦门穿梭于热闹的大街小巷,在泰国从细软的沙滩上欢快走过……家门外的世界,远比屋中的游戏丰富多彩。

有些家长抱怨孩子旅游只愿意窝在酒店打游戏而不肯出门。事实上,有的父母美其名曰带孩子旅行,但没有问过孩子的意愿。高中生家长李硕建议,

父母可与孩子一起商定旅行地点和具体行程安排,让孩子试着做旅行攻略。这样既可锻炼孩子提取信息和统筹事务的能力,也能让他们对于旅程更加投入。

“旅游让全家人有了更多共同话题。”李硕表示,假期旅游,可促使父母与孩子的关系更为融洽和亲密。

北京宸轩广告有限公司

代理北京考试报

教育类广告

广告业务电话:

010-82837190/91/92/93/94

82837455 82837189(传真)

