

暑期高温,谨防孩子溺水

7月以来,连日持续高温,溺水事件时有发生。8日下午,一名十一二岁的男孩在北京房山、丰台、大兴三区交界处的一处水塘不幸溺亡;次日,山东菏泽一名上初二的16岁男孩溺水身亡。中小学生溺水惨剧接连上演,再次为暑期安全敲响警钟。

教育部、公安部等部门近年对北京、天津等10个省市调查的数据显示,目前全国每年约1.6万名中小学生非正常死亡,平均每天约40名。在各类安全事故中,溺水占31.25%,远高于第二位交通事故的19.64%,成为导致学生非正常死亡的主因。

一个孩子的逝去,毁灭的是一个家庭的希望。暑期,防孩子溺水的重心转移

到家庭。家长务必增强安全意识,时时提醒孩子“不怕一万,就怕万一”。

一防野泳溺水。每年野泳溺亡的新闻频频曝光。溺水事故多发生在郊外池塘、河道、水库等环境相对复杂的水域,水中情况不明,往往暗藏危机,又没有专业救生人员和应急设备,而孩子自救能力较弱,可能出现各种不适,如泳技不佳、突发疾患等原因造成呛水、抽筋,很容易发生事故。家长要严防孩子在无人陪护下外出野泳。即便大人在场也不可掉以轻心,要提前做好救生圈等救生器材。家长可带孩子到正规游泳场所,在专业人员指导下学游泳,满足孩子好奇心,多掌握一门生存技能。

二防泳池疲劳。游泳时

能量消耗大,易疲劳,存在不少健康隐患,常见的表现是腿抽筋、头晕恶心等。因此,孩子下水时要有家长或专业人员看护。家长还要教育孩子养成下水前先做准备活动的习惯,如活动四肢、冷水敷身等。孩子体力有限,在水中不宜太久,一旦出现疲劳或不舒服,要马上上岸。尤其是初学游泳的孩子,下水后过于兴奋,甚至逞能游到深水区。家长要指导孩子下水前辨别深水区 and 浅水区,并时刻关注孩子在水中的一举一动。

三防连带事故。孩子结伴游泳,眼见小伙伴溺水,情急之下直接跳水救人,后果往往是悲剧大于成功。家长平时就要教育孩子提高安全意识、危机意识、自救能力、避险技巧等。发现同

伴溺水时不能只是哭泣或束手无策,要见义勇为,可大声呼喊,引导周围成年人施救,或迅速拨打报警电话;还可利用现场工具帮落水同伴争取时间,如用长杆、绳子、救生圈等让其抓扶,同时自己尽量跪在地上或趴下以降低重心,确保不会被拉下水。

(孟红)

本栏欢迎读者来稿。
来稿请注意导向正确,观点鲜明,论据充分,千字以内。来稿请寄:
E-mail:
zongbianshi@bjeea.cn
热线电话:82837146

教考时评

高招特殊类型未公示不录取

本报讯(记者 邱乾谋)教育部日前下发通知,强调特殊类型招生资格考生信息、录取要求、录取结果均要公示,未经公示的考生不得录取。

各省级招委会、教育行政部门、招生考试机构和高校要严格执行相关招生政策,严格执行“30个不得”招生禁令。严格执行招生计划,高校不得擅自突破计划进行录取,批次内生源不足时,未完成的计划要通过公开征集志愿录取。

各省级招委会、教育行政部门、招生考试机构和学校要认真履行招生信息公开职责,严格落实招生信息“十公开”。明确录取各阶段信息公开的时间、内容和方式,使考生及时了解各批次招生流程、志愿填报时间及办法、投档和录取的规则及结果、未完成计划志愿征集办法、个人录取信息查询渠道等应知须知的相

关信息。自主招生、保送生、高水平运动队、高水平艺术团等招生资格考生信息、录取要求、录取结果均要在教育部阳光高考平台和高校招生网站公示,未经公示的考生不得录取。

各地要积极推进高职分类招考,使分类考试录取成为高职院校招生主渠道。有关省级教育行政部门、招生考试机构要精心实施减少录取批次改革,完善平行志愿投档录取办法,努力提高考生志愿满足率。各省级教育行政部门要指导属地高校认真开展新生入学资格复查,对新生报到所需录取通知书、身份证、户口迁移证、高考加分资格证明等材料与考生纸质档案、录取考生名册、电子档案逐一比对核查。要组织专家组对艺术、体育专业或高水平艺术团、高水平运动队等录取新生开展入学专业复测。

高校要开设健康教育课

本报讯(记者 邱乾谋)教育部日前印发的《普通高等学校健康教育指导纲要》指出,高校要按照制定健康教育教学计划,开设健康教育公共选修课。

高校健康教育是中小学健康教育的延续和深化,是全民健康教育的重要组成部分。高校健康教育内容主要包括健康生活方式、疾病预防、心理健康、性与生殖健康、安全应急与避险5个方面。

高校要发挥课堂教学主渠道作用,按照本纲要确定的原则、内容,因校制宜制定健康教育教学计划,开设健康教育公共选修课,安排必要的课时,确

定相应的学分。针对高校学生关注的健康问题,精选教学内容,吸引学生选修健康教育课程。拓展健康教育载体,充分利用新生入学教育、军训等时机,开展艾滋病、结核病等传染病预防、安全应急与急救等专题健康教育活动;充分利用广播、宣传栏、学生社团活动、校园网络、微博、微信等传统媒体和新兴媒体,经常性开展健康教育宣传活动;结合各种卫生主题宣传日,集中开展各类卫生主题宣传教育活动;结合阶段性、季节性疾病预防,以防病为切入点,传播健康生活方式及疾病预防知识和技能。

台湾学生凭学测成绩可申读大陆高校

本报讯(记者 邱乾谋)为方便台湾学生来大陆接受高等教育,教育部日前印发《关于普通高等学校依据台湾地区入学考试学测成绩招收台湾高中毕业生有关事项的通知》,明确台湾高中毕业生学测成绩达标即可申请就读大陆高校。

10月1日起,具有在台湾居住的有效身份证明和《台湾居民往来大陆通行证》、参加台湾地区大学入学考试学科能力测试成绩达到均标级以上的高中

毕业生可直接向大陆普通高等学校申请就读。

2010年起,台湾高中毕业生可凭学测成绩申请入读大陆高校。受理台湾学生申请的高校为已备案的招收华侨、港澳台地区学生的高校。台湾高中毕业生可通过海峡两岸招生服务中心内地(祖国大陆)高校面向港澳台地区招生信息网(www.gatzs.com.cn)查询各校招生简章,直接向学校提出申请,并提供学测成绩和报名序号。



7月8日至11日,北京宏志中学初一学生前往青岛开展航海游学活动。

张道新 摄

甘肃写求助信考生被清华录取

本报讯(记者 安京京)因为双腿残疾、生活不便,高考考出648分成绩的甘肃考生魏祥此前向清华大学发出求助信,希望能为其与母亲提供一个安身之所。记者日前从清华大学获悉,魏祥已顺利被数理

类专业录取。清华大学将为魏祥和其他家境贫困的新生安排一整套资助方案,确保他们不会因为家境贫困而辍学。清华大学有关负责人确认,目前学校已完成甘肃省国家贫困专项批次的招生录

取工作,甘肃定西考生魏祥被数理类专业录取。

此前清华校长邱勇专门询问了魏祥的录取情况和生活安排;清华党委书记陈旭也要求学生部门第一时间对接,妥善安排解决魏祥的后顾之忧。清华

学生资助管理中心老师在确认录取后会立刻开始资助。按惯例,清华新生报到一般在8月中下旬。届时,魏祥将带着他的妈妈来到清华园开始学习、生活,享受属于自己的大学美好时光。

“家庭教育与家风建设”项目启动

本报讯(记者 安京京)每个家庭都是一所言传身教的小学校,孩子的很多行为方式也是家长行为方式的一种映射。北京市教委日前启动“家庭教育与家风建设”项目,今后家长也要“回炉”,学习如何进行家庭教育。

北京市“家庭教育与

家风建设”是北京市家庭教育指导服务项目,被列为《北京学习型城市建设行动计划(2016—2020年)》第九项重要工程。“我们的家庭教育中太偏重知识教育,却很少有生活教育。”中国家长教育研究所所长齐大辉说,“家长也要不断学习,转

换身份,在家庭教育上也要做学生。”

该项目将为北京市50万中小学幼儿园起始年级学生家庭推送家庭教育同步指导,面向家庭教育辅导员、社区志愿者、各区家庭教育管理者、“家校协同基地校”等约1000人开展线上线下一体化的系列家

庭专题教育。

目前,顺义区已初步建立家、校、社会联动教育机制,开展教育大讲堂、家教名师校园行、家长教育沙龙、现代家庭新文化、绘本亲子阅读等活动。北京市教委职教处处长王东江表示,未来针对家庭教育将出版教材。