

吃亏是福 守住底线

北京大学校长 林建华

几天前，有名同学给我写信，希望我讲讲自己的生活体会。今年的毕业致辞，我就与大家分享两个自己的小故事。

我的母亲像那个年代的大多数人一样，并没有读过很多书，更没有上过学。从小，我常常听到她讲一句话：“吃亏就是占便宜”。这句话影响了我大半辈子。这不是说为了占便宜而去吃亏，也不是说吃了亏就一定能占便宜，这是一种人生哲学和价值观。小的时候，我把它作为懦弱的借口，尽量避免冲突。再大一些的时候，我把它当作面对失败的理由，少了懊悔与内疚。成年以后，我把它作为远离名利的信念，保持内心的安宁。

中学毕业之后，我曾在一个农场工作了5年。一次，场里推荐工农兵大学生去一个师范学院读书。农场里很多人都推荐了我，当时的我可以说是信心满满。但不久我便得知农场领导决定的是另一个人，虽据理力争，但最终还是没能改变农场领导的决定。大家可以想象我当时的心情。用了很久，我才使自己慢慢地平静下来。很多年以后，当读到《尼布尔的祈祷文》中的一段话时，我还想起了那些不眠之夜。文中说“请给我平静，去接受我无法改变的；请给我勇气，去改变我能够改变的；请给我智慧，去分辨这两者。”我们每个人都会遇到一些内心难以接受的事情，始终保持健康与平和的心态真的需要很大勇气和智慧，需要我们去体验、去感悟、去历练。世间的事情有时是很奇妙的，当我以平和的心态面对现实，继续保持乐观向上，生命中竟获得了意

外的惊喜。我没能到那所师范学院学习，却幸运地赶上了第二年恢复高考，进入了北京大学。

价值观是一个很有意思的东西，看不见也摸不着，却随时随地影响着我们的行为。特别是当你要做出重要抉择的时候，内心深处的价值观就会被唤起。反过来，我们也可以根据人们的行为和抉择，了解他的价值观。

我再讲一件在美国留学的事情。有一天，导师把一个工具箱带到实验室交给我，并告诉我这是用他自己钱买的。我当时很奇怪，问他为什么不用研究经费？他解释说，这些工具在实验室和家里都能用，用科研经费购买的话，需要写报告说明情况，很麻烦，还不如自己花钱买方便，反正也不贵。他吃亏了吗？也许是。但是，在制度的灰色地带，他避免了可能的猜疑，也使大家更加了解了他的为人和价值观，这是一个靠谱的人，值得信赖。

我们也常常会遇到另外一种人，见利忘义，投机钻营，甚至不惜违规枉法。他们或许能得到所追逐的利益，占到便宜，但这些都不可能长久。在利益面前，人们都难免怦然心动。追求个人发展、保护个人利益和追逐个人成功，都是很正常的，无可厚非。但我们要按制度和规矩做人做事，在正当权益与唯利是图的界限比较模糊的地方，宁可自己吃些亏，也不要为了一时的便宜，丧失了对原则和底线的坚守。

人生就像是一场没有裁判的马拉松，自我约束和耐性远比一时的速度更重要，就像歌词里的：每一步，



北大校长林建华

都算数！

人们的价值判断和行为方式很容易受外部环境的影响。法律制度健全，社会风气好，犯错成本就比较高，人们遵纪守法的意识就比较强。当社会风气不健康时，人们的心态就会受到很大影响。一些人看见别人做坏事，不但没受惩罚，反而得到利益，也就跟着随波逐流。久而久之，不良社会风气就会像瘟疫一样蔓延开来。近年来，中央提出从严治党的方针，从小事抓起，正党风，树正气，社会风气和政治生态正在逐步转变。从另一方面看，从根本上改善社会环境，还需要我们每一个人的不懈坚守和坦然淡定，因为善恶的分界线不在社会，也不在他人，而在我们每个人的内心。

我希望，从这里走出去的北大人，在任何环境中，都能坚守价值判断，守住底线。希望大家能风轻云淡地面对成功与失败，温和平静地面对误解与质疑，忍耐克制地面对不公甚至挑衅。

文化自信为人 谦卑包容处世

中国科学院大学校长 丁仲礼



国科大校长丁仲礼

每所大学，一年会有两个收获季节，一个是开学季，她收获充满求知欲望的莘莘学子；另一个是毕业季，她送别收获了知识、理想、成长与爱情的学子。这是大学的幸福所在。今天，我们就处在这样的幸福时刻。

在此，我想与你们分享4点感受：

一是以文化自信为人。我国传统文化积淀着高远的价值坚持，充盈着纯粹的精神追求。虽然百年以来，我们的传统文化受到了冲击，然而根基尚在。习近平总书记说“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信，是更基本、更深沉、更持久的力量。”作为知识分子，诸位代表的是“社会的良心”。在未来的人生道路上，大家要从中外文明中汲取深沉的力量，恪守正道明德之理。大家常常感到凭一己之力改变社会很难，所以会想如何去适应社会。然而你们作为大学精神的传承者，肩负着对思维方式、价值观念的塑造和扩散，要相信个人行为对社会的影响。希望诸位不仅要坚守做人的底线，更要抬高底线的高度，要做有勇气改变潮水方向的人。

二是以谦卑包容处世。自信是根植于心底的，而谦卑是一种低调的人生态度。“满招损，谦受益”，越是有自信的人越能保持一种谦虚、务实、低调的人生态度和职业态度。你们还很年轻，人生的路还很长，要放低身段，踏踏实实做事，永远保持一份对未来的谦卑。这种谦卑，也是一种包容的心态，是王阳明所说的“谦虚其心，宏大其量”的成长。大家在学校所学终究有限，置身社会，要不断学习，不断成长。要有远见卓识，不可目光短浅、骄傲自满。国科大同诸位一样，也需要谦卑的态度。我们还是一所相对年轻的大学，距离一所让全国人民为之骄傲的大学还有很长一段路途要走，还要多向国内外优秀大学学习。我们的老师、学生和校友都要谦虚其心，宏大其

量，认真做好当下的工作。

三是科学务实工作。大家从这所距离科学最近的学府走进社会，不要追求权力的绝对掌控，不应追求利益的最大化，你们要拥有的是对真理的不懈追求。相信你们已经从中科院几代人的身上，初步传承到求真务实、开拓创新的品格与气质，并且拥有了自己内心的标杆。初入社会，面对众多纷扰和诱惑，你们会懂得怎样去选择。是从自我利益出发，还是站在国家与人民的立场？是局限眼前，还是“风物长宜放眼量”？60余年来，在怎样选择上，中科院人做出了正确回答，他们始终与国家同呼吸共命运，他们为新中国创造出了一个又一个的科技辉煌。这样的精神，会在你们的工作中得到发扬光大。在国家实施创新驱动发展战略的新时代，相信年轻一代的国科大学子会做得更好。

四是以从容平和生活。我们身处社会之中，首先要处理好人与社会、人与人之间的关系。“心存敬畏，方能行有所止。”怀着敬畏之心，才能在浮躁的社会里保持着内心的纯粹与清静，恪守心灵的从容和淡定。社会上的竞争有时是激烈的，甚至是残酷的，但是希望你们，无论面临怎样艰难的处境，多么复杂的关系，都能以一种平和的心态看待，永远对人情世事葆有一种温情，能够用温情平缓生活中的矛盾，用爱拉近人与人之间的距离。

一所大学的核心使命是育人，这是知识能力的培养，更是精神品质的化育。大家走出校园，要以爱国主义的精神与奉献人类的情怀去做好自己的工作，要将个体生命融入人类命运共同体之中。成就一所大学的正是她一代又一代的学生。相信若干年后，母校让你们引以为傲的，不是她有怎样的头衔和排名，而是她的学生们成为了怎样的人。

你们是母校的骄傲与荣光，在前行的道路上，母校将一直与你们相伴。

让我们在彼此的期望中一起进步。

勇攀高峰 精益求精

北京建筑大学校长 张爱林



北建大校长张爱林

同学们，伴随着你们的大学生活，我们一起见证了学校的发展。学校大兴校区图书馆建成开馆，获批“建筑学”博士后科研流动站，成为北京市人民政府和住房城乡建设部共建高校，获批北京“未来城市设计高精尖创新中心”……

你们当中也有很多优秀代表为学校增光添彩，给排水科学与工程2013级1班获得全国五四红旗团支部荣誉称号；学校与美国奥本大学合作办学的24名学生中，有18名成功申请美国和加拿大大学的硕士研究生。你们当中还有一批考取了北京大学、同济大学、天津大学等国内知名

高校的研究生；有的同学在国内外各类重大大学生赛事中摘金夺银……

今年是北建大办学110周年。你们是学校办学历程中具有标志性时间节点的一届毕业生。

学校起源于1907年成立的京师初等工业学堂。在那个内忧外患、积贫积弱，亟需兴学储才、实业救国的时代，北建大人不忘初心，开通风气，历经坎坷，砥砺前行，以敢为人先的开放胸怀和创新精神，形成了“实事求是，精益求精”的校训，这是学校110年办学历史的最好诠释。在百年奋斗历程中，在民族解放、国家富强的道路上，从古都北京保护到新中国十大建筑，从北京亚运会工程到奥运会工程建设的磅礴历程中，6万多名北建大人用智慧和汗水为首都北京建设和国家建设筑起一座座丰碑，做出了可歌可泣的巨大贡献！激励了一代又一代的北建大人自信、自强和自豪！

你们在新的人生道路上，要抓住机遇，勇攀高峰，用智慧和汗水铸就梦想。

1977年恢复高考至今已整整40年。改革开放、科教兴国、京津冀协同发展、“一带一路”国家战略……激变的中国为老一辈建筑学家提供了施展才华的空间，也为年轻的建筑人提

供了前所未有的发展机遇。今年5月25日，何镜堂院士建筑展在北京大学百年大讲堂举行，主题是“地域性、文化性、时代性——为激变的中国而设计”，我荣幸地受邀作为嘉宾参加开幕式。何镜堂院士的建筑设计杰作——上海世博会中国馆，展现了中国文化的魅力，为世界树立了伟大的中国建筑形象。

去年6月12日，北京奥林匹克公园246.8米高的标志塔被国际奥委会正式命名为“北京奥林匹克塔”并永久悬挂奥运五环标志。这是学校建筑设计研究院率领的团队中标并设计的“生命之树”方案。康凯是业余登山运动员，他敢于挑战，成功攀登珠穆朗玛峰。他说，“做事要有目标、有计划，要勇于挑战自己，有决心、有毅力，才能取得成功！”在他身上我们看到了新一代北建大人敢为人先的人生态度和精益求精的工匠精神。

明湖水清，留下了你们韶华的身影，静园自然，诉说着你们青春的别离。

亲爱的同学们，北京的未来、中国的未来为你们提供了人生出彩的无数机遇和梦想成真的广阔舞台。抓住机遇，勇攀高峰，用智慧和汗水铸就梦想，你们就能成功！