

让暑假成为长大的起点

北京市东直门中学心理教师 张依雯

随着录取工作的有序进行，考生和家长一年的辛苦努力也有了结果。无论这个结果是否完美，它都意味着上一阶段的学习结束了。眼下，等待开学的这个假期要做什么呢？

很多准大学生在筹划一段属于自己的旅行，还有的毕业生想发展一下自己的兴趣爱好或者学一种乐器，学车也是很多人这个假期的主要安排。那么这个假期里，毕业生究竟应该做些什么呢？其实，无论是外出旅行还是在家看书，都能有所收获。放松的形式并不重要，在放松的同时，做好高中到大学的心态过渡才是关键。

大学将开启一段全新的生活，你会发现自己的学习不再有唯一的方向和终点。很多大学新生不适应这种自主性的生活，以至于到大三、大四才发现已经错过了大学的黄金时期。大学是培养能力的平台，为了避免以后手足无措，准大学生要在这个暑假思考几个问题。

问题一 我希望过一种有目标的生活吗？

高考刚完没多久，就提目标，也太招人讨厌了吧！

大家的心情完全可以理解。这就像我们在爬山，好不容易爬到山顶，刚想放松一下，却发现面前有很多路等着你选择。这些路有的通往山下，有的通向另外的高山，还有的不知道通向哪里。你可

以早早做选择，也可以在山顶待上两年再想下山的事情，但无论是谁都逃不了，因为没有人能一直住在山顶。也许你还在犹豫，不知道道路通向哪里，想等自己看清楚再做决定。但是，未来永远是不确定的。两年之后，你会发现自己依然看不清

前路，依然迷茫。

有人说：“我知道明确的目标很重要！”但你也也许并不知道，目标不可能永远是明确的，而是会发生变化的。随着一个人的成长，目标和实现目标的方式都会逐渐改变，但这不应该是你停滞不前的理由，勇敢往前走更加重要。

以后再没有人像高中老师一样帮助你规划未来了，一个自主的人应该主动思考自己的未来，设计自己的生活。你希望自己未来3年、5年、10年的生活是什么样的？你希望自己的生活有明确的方向和目标吗？现在的你认为这个方向和目标是什么？这

些问题都需要认真思考。这个假期不长，用来做未来十年的规划远远不够，但用来培养“思考目标”的习惯足够了。到假期结束时，你也许发现自己越想越混乱，更找不到未来的方向了。其实这样很好，说明你在思考，这就是你迈出前行的第一步。

问题二 我的大学能给我什么，我又希望得到什么？

有人说：“上大学就轻松了，没有人管，想干什么干什么！”有人说：“感觉大学好无聊，上课也没什么意思，还不如高三更充实。”有人说：“大学不用学习，考试之前背两个通宵

就都搞定了！”有人说：“好好学习有什么用，工作照样难找。”

我们究竟该听谁的呢？每个人说的可能都对，因为他们描述的是自己经历的真实生活，但对你来说又都

不对，因为你的生活需要自己选择。

一纸录取通知书确定了未来4年学习的内容，这是一种方向，同时也是一种限制。在开学之前，准大学生要认真想想，自己希

望在大学阶段获得哪些收获？学到哪些知识、培养哪些能力、了解哪些领域等等。

当然，期望和现实之间会有一定差距，需要自己在大学生活中体会。如果大学

不能如愿为你提供拓展知识的机会，你就要在完成课业的前提下自己寻找解决之道了。了解自己的需求，可以让你用更全面、客观的视角统筹自己的大学生活。

问题三 我该如何得到我想要的？谁能帮助我？

通过各种途径了解大学和专业，这也是假期里同学们应该做好的准备。

如果你考取了自己理想的专业，就要从现在开始了解专业的相关内容和信息，可以阅读书籍，也可以在

专业论坛上搜索相关的内容。如果你对大学和专业不满意，就更要认真去了解。我们的喜好往往是建立在“偏见”之上的，在不了解情况时就做判断并不理性。

暑期，大学的校园是对

外开放的。准大学生可以到校园中走一走看一看，提前熟悉自己的生活环境和周围的生活资源、学习资源。例如，准大学生可以看看学校周围有哪些超市、书店、图书馆等，也可以了解一下

学校附近还有哪些大学？它们的校园文化氛围又如何？

另外，准大学生可以浏览自己大学和周围大学的网站，查询学校各专业的课表。大学的学习不像中学那样紧张，大学生有空余时间

旁听自己感兴趣的其他专业、其他年级课程。如果你没被自己最喜欢的专业录取，用这样的方式一样可以学到自己渴望的知识。做好这些准备工作，你的大一生活就会从容得多。

 **聚智堂名师教育**

中高考教育品牌，引领课外辅导诚信！

2013暑期“名师班” 循环“免费学”

名师大班 中高考名校目标签约



著名的名师梦之队

京城百人名师俱乐部助力教学，中高考应试专家、各区原专职教研员、原兼职教研员、原北京四中、北大附中、首师大附中等示范校名师执教，优秀师资保障！



卓越的教学管理

入学前参加分班考试，根据成绩分班授课，25人/班，标准小班授课！京城首创专职班主任管理制度，百名名校大学生助教，全程跟踪答疑！



中高考目标签约

由中高考试题调研专家、市级示范校一流名师制定年度教学方案，以科学的管理、完善的服务帮助学生冲击清华、北大等一流名校！目标签约，不达目标全额退费！

初高中暑期两期循环开课，随心听！

新初二年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新初三年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新高二年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新高三年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日

暑期家教上门，费用只是其他机构一半！

特色

1、海量教师资源

2、上门辅导，节省两倍时间

3、价格最优

不达标 按协议 全额退费

咨询热线：65222222

家教平台：56287171