

伏天备考要“重暑”不“中暑”

本报记者 刘 婧

炎炎伏天,高温难耐,全力备考 2014 年研考的考生难以全身心投入,频现方法、策略、心态等诸多问题。新东方在线考研项目总监甘源提醒,暑期复习,策略最重要,考生要“重暑”,不要“中暑”,避免陷入备考误区。

良好状态是备考基础

进入伏天后,有空调的图书馆很难有空位,大多数考生会选择寝室、自习室复习,这两个场所一般都没有空调,在炙热难耐的天气下,考生更要谨防中暑。夏季复习很容易疲劳和焦虑,考生不宜没日没夜地拼体力,要

根据自己的实际情况制订复习计划和作息时间表,以便更好地把控进度和质量。考生要注意生活和饮食的规律,根据身体适应情况,及时调整复习与休息时间,保持良好的身体状态,才能有效提高复习效率。上网络考研辅导班的考生也要注意,不要长时间在空调房中复习,利用空隙休息时间多走动,保持充沛的精神才能持续地复习下去。

暑假正逢毕业季,来自外界的干扰和自身的心理素质会影响到学习效率,考生要学会排除和隔离这些学习中的消极因素,将听到和看到的“负能量”降到最

低,才能专心完成既定的复习计划。

英语复习背练两手抓

“经过基础复习阶段长时间的备考,进入暑假,多数考生迎来了更重要更艰苦的强化复习阶段。以暑期时间为核心,最晚到 9 月底,该阶段大约历时 3 个月,作为初始科目重中之重的英语,保证每天都有一些时间复习,最好能在 3 小时以上。”新东方在线考研英语词汇、写作老师朱伟提醒,经过基础阶段对词汇的复习,大多数考生词汇基础已经夯实,到强化阶段不能

再单背词汇,要结合往年试题中的文章进行精读。除了词汇,更重要的是在暑期掌握阅读理解部分的几大题型,吃透命题思路并掌握相应答题技巧。

强化阶段以研究英语近 10 年的试题为主。英语阅读能力也是考查考生的一项基本要求,分值所占比重最大。考生复习阅读的同时,既可以巩固自身的词汇,又可以检测语法的掌握程度,同时也会潜移默化地影响写作能力。

政治输入输出都重要

众所周知,考生全面投

入到考研政治复习一般是从 7 月、8 月开始,由于考研政治跟考研英语等其他科目有不同的复习特点,如果说英语和数学的复习是讲基础的话,政治的复习实际上就是讲考点。

“我有个去年考研的同学,暑期报了辅导班,上课时觉得老师讲的都理解了,但课后看书时出现了很多疑问,而长时间高强度地听课难免走神,体能跟不上,也会出现旷课的情况。”毕业生王静如是说。之所以出现这样的情况,是因为有效的学习本来就是输入和输出相结合,填鸭式的灌输式讲授不能保证有效

理解,往往出现听着热闹但眼高手低的情况。政治复习尽管讲求冲刺,但大部分考生在 7 月和 8 月所做的首轮复习是非常必要的,是对考研政治做一个系统的、全面的梳理,以保证后期重点复习时不至于顾此失彼。

甘源提醒考生,考研政治复习要以大纲解析上的基本理论为切入点,如果以习题作为复习的重要蓝本,只会本末倒置。如果考生过早地陷入题海战术,就会形成一种就题论题的割裂式复习方法,不利于将知识点贯穿形成体系,也会影响后续的复习。

中国林科院与内蒙古农大合作培养研究生

本报讯(记者 刘婧)中国林科院沙林中心与内蒙古农业大学合作研究生培养基地近日举行挂牌仪式。

中国林科院沙林中心与内蒙古农业大学联合共建的综合教学实习基地,

每年接待内蒙古农业大学生态环境学院和林学院本科生 120 多人次。签订联合共建研究生培养基地协议旨在发挥林业科研与教学优势,增进双方的科研合作、人才培养、师资培训、学术交流,实现互利共赢。

清华今年5180名研究生毕业

本报讯(记者 刘婧)记者从清华大学 2013 年夏季研究生毕业典礼暨学位授予仪式获悉,今年该校授予 5180 人研究生学位,其中,获博士学位 1341 人,获硕士学位 3839 人。

在这次学位授予仪式中,校长陈吉宁发表了题为《坚守良知》的讲话。陈吉宁强调,良知是为人处世的根本,是社会道德的底线。坚守良知,将是同学们走上社会面临的第一个考验,也是终身的考验。坚守良知不需要过人的才华、远大的志向和超凡脱俗的能力,它是做人做事的基本准则。越是受过良好教育、有抱负有能力的人,越应自觉主动、矢志不渝地捍卫良知。这是作为社会公民的基本责任,也是生活和生命的意义所在。

陈吉宁表示,清华人历来是坚守良知的。他为大家讲述了朱自清先生和张维先生的感人故事,陈吉宁说,老一辈清华人守护的是民族的气节和良知,他们的事迹和精神已

成为中华民族宝贵的财富。他引用梁启超先生的一句话“今日之清华学子,将来即为社会之表率,语默作止,皆为国民所仿效”,以此期望清华学子要做社会良知的坚守者,做善良、正直、诚实、守信的人。

陈吉宁希望同学们在今后追寻梦想、积极主动服务公众的过程中,要明确最重要的不只是做什么,而是为社会坚守什么。希望同学们秉承自强不息、厚德载物的校训,用自己的正直、善良和智慧维护社会的良知;希望同学们即使在面对难以抗拒的利益诱惑、甚至要以个人前途和生命作为代价的时候,仍然始终不违良心、坚守良知,不畏惧、不退缩,像孔子所说的:“无终食之间违仁,造次必于是,颠沛必于是。”

最后,陈吉宁语重心长地对同学们说:“你们肩负着实现‘中国梦’的光荣使命,坚守良知,是学校对你们的基本要求,也是社会对你们的热切期待。”



中国科学院大学武汉病毒研究所暑期夏令营中,老师在向营员介绍所里研究的课题。

李 明 摄

政治暑期复习要关注时事

暑假的时间相对集中,考生要科学安排,多关注时事政治和社会热点问题。关注和剖析社会现实问题和理论“热点”问题,不仅有助于考生提前复习政治热点,而且对于政治分析题的思考会有很大帮助。

当今社会可谓是一个万花筒,“热点”和“敏感”话题层出不穷,研究生入学政治考试固然把政治理论中的基本原理作为重要的考查目的,但是最根本的评价目标还是落在了考查考生运用马克思主义哲学、毛邓思想

等重要理论和方法分析与解决实际问题的能力上。理论固然重要,但对于近期社会时事和社会热点的关注要求更迫切。在暑期,考生有了更多时间接触社会时事和国内外热点问题,在不知不觉中积累国

内外对于重大时事问题的官方意见和看法,这对拓宽思路大有裨益。了解时事热点问题的途径有很多,如报纸。现在像人民日报、新华日报等报刊都有网络版,考生可以在上网时点击浏览。考生也可以在每天吃饭时关注一下当

天的电视新闻联播,不要两耳不闻窗外事。

考生选择考研资料和考研班要谨慎。暑期各种考研机构如雨后春笋般涌现,各种广告宣传片及考研资料漫天飞舞。在这多

样的考研教辅情况下,考生该如何利用暑期选择一个适合自己的教辅方案呢?事实上,暑期阶段的政治复习,考研班可有可无。在暑期,政治复习虽步入正轨,但还未进入白热化状态,此时考生对待考研班的态度不必操之过急。因为政治是一门需要大量

记忆的学科,如果现在报班强化复习,那么往往到了最后冲刺时就会力不从心。不妨在最后报名参加冲刺班,收效也许更显著。正所谓“博而不专无所为,精修一家成大体”。教辅资料大同小异,无非讲述风格不同。考生不可贪多。

暑期政治复习有如车轮战、持久战,在这样反复整理的过程中,一个完整的复习策略和复习计划将成为克敌制胜的最终法宝。

(清华大学生物医学工程
专业研二生 李珊珊)