

中考统招初录58740人

录取通知书30日起邮寄

夏季谨防空调病



中招统招录取已近尾声。7 月 25 日,邮局工作人员在整理刚从部分学校收到的中招录取通知书。
本报记者 徐 凡 摄

本报讯 (记者 徐 凡) 记者从北京教育考试院了解到,2013 年中招统招初录已结束,共录取考生 58740 人。7 月 30 日起,考生可上网查询录取结果。录取通知书也将同期发放。

今年参加统招录取的 356 所学校,共完成统招录取计划的 79.93%,其中示范校录取 23827 人、普通高中

录取 25032 人、职技类学校录取 9881 人。7 月 25 日至 28 日,招生学校到考试院中招办办理录取审批手续。今年,通知书仍以挂号信方式送到考生手中。在此期间,考生家中要留人,报名时所留的联系电话要保持畅通。

经过市中招办的精心设计,今年录取通知书显得大方、美观、雅致。通知书左

下角印着一本古书、一根毛笔和一方砚台,流露出浓浓的书卷气。右上角的专用邮票别具匠心地设计为一幅喜鹊登枝图,鲜艳的色彩为通知书平添了几分喜庆。考生的姓名、地址、邮编和准考证号都印在一张条形码上,贴在信封正中。

今年北京市统招录取按德智体全面衡量的原则,

根据招生计划,按照招生考试总分从高分到低分和考生填报的志愿顺序择优录取。如遇总分相同者,现役军人子女、现任驻外使领馆工作人员随任子女优先录取,然后依次以数学、语文、外语单科成绩从高分到低分排序,若 3 个单科成绩相同,则按随机号从小到大的顺序录取。

本报讯 (记者 徐 凡) 夏季在有空调的房间里工作、学习、聊天,是一件十分惬意的事情。不知大家是否发现,虽然天气炎热,但周围“感冒”的人似乎多了起来。其实,这就是所谓的“空调病”。

北京复兴医院医生刘刚表示,由于空调房间与室外温差较大,如果人们经常进出空调房间,就会引起咳嗽、头痛、流涕等感冒症状。如果在温度较低的空调房间待得时间过长,又衣着单薄,就会引起关节酸痛。

暑期,可以采取以下几种方法预防空调病:

第一,室内外温差别超过 5℃。空调房间温度不要调得过低,最好控制在 24℃到 26℃,这样的温度对人体比较舒适。

第二,空调房要开窗换气。开启空调的时间不要过长,而且要经常开窗换气,以确保室内外空气交换,使室外新鲜气体进入,保持室内空气的清洁。此外,使用空调的房间要保持清洁卫生,并避免在室内吸烟。

第三,出汗时别对着空调吹。不要在大汗淋漓

时立即进入温度很低的空调房,有汗时如果要进入空调房最好先换掉湿衣,擦干汗水;千万不要贪图一时痛快而站在空调风口,尤其要避免空调直接吹向颈部。

第四,在空调房最长待 4 小时。在使用空调的房间里不要待时间过长,三四个小时还可以,如果一待就是七八个小时甚至十小时以上,就可能对身体不利了。如果要在空调房里工作一整天,每天晚上最好能洗个温水澡;还可以自行按摩一番,能适当运动更好,以免身体因僵硬产生不适。

第五,对空调要勤清洗消毒。要及时清洗空调上的过滤器,以防止病原微生物在过滤器上繁殖生长,给人体带来危害。另外,使用空调的房间最好定期进行熏蒸,如用白醋加热后挥发,可以净化空气。

第六,晚上最好别开空调睡觉。晚上入睡时最好关闭空调,即使开空调也要在夜间气温低时及时调整空调温度,并盖好腹部等容易着凉的部位。

参加补录的五年制高职院校名单

补录学校专业、地址及联系电话详见《北京市高级中等学校招生简章(2013年)》

序号	学校代码	学校名称	补录计划数
1	800001	北京信息职业技术学院	204
2	800002	北京电子科技职业学院	431
3	800003	北京农业职业学院	163
4	800006	北京工业职业技术学院	140

序号	学校代码	学校名称	补录计划数
5	800007	北京政法职业学院	155
6	800008	北京京北职业技术学院	56
7	800009	北京体育职业学院	19
8	800012	北京卫生职业学院	11

参加补录的普通高中学校名单

补录学校专业、地址及联系电话详见《北京市高级中等学校招生简章(2013年)》

序号	学校代码	学校名称	补录计划数
1	201021	阳光情学校	8
2	205019	私立新亚中学	24
3	205020	私立北方中学	44
4	205025	北京市实验外国语学校	8
5	205028	北京世青国际学校	18
6	205031	北京国际艺术与科学学校	11
7	205032	北京市朝阳区爱迪外国语学校	18
8	205033	北京爱迪学校	6
9	205034	北京市力迈外国语学校	12
10	206014	丰华中学	19
11	206015	中桥外国语学校	42
12	206016	八中怡海分校	13
13	206017	北大附属实验学校	5

序号	学校代码	学校名称	补录计划数
14	206019	北京新桥外国语高中学校	2
15	207010	礼文中学	144
16	208046	清华育才实验学校	5
17	208047	清华志清中学	41
18	208050	尚丽外国语学校	20
19	212015	北京潞河国际教育园	9
20	213008	北京市新英才学校	45
21	214008	私立汇佳学校	57
22	214009	北京澳华学校	19
23	214014	王府学校	59
24	214018	昌平二中分校	26
25	214021	北京昌平新东方外国语学校	17
26	215011	北京市私立君谊中学	61