

暑期帮助孩子筹划未来

北京市第一六六中学心理教师 张 瑶

高考生的暑期已经过去一个半月了,剩下的这一个月左右的假期可以用来为今后的全新生活做准备,然而有些孩子却依然沉浸在假期的各种休闲娱乐或不稳定情绪中。在这重要的阶段,父母要担负起引导孩子心理调适及长远规划的重任。

英语学习不能停

高考尘埃未定,几家欢乐几家愁。大部分考生都会收到大学的录取通知书,奋斗三年,汗水变成了硕果,放松一下必不可少,同学聚会、外出旅游、上网游戏都可能让孩子流连忘返。父母可以适当提醒孩子,还有很多事可以在这个长假期完成。例如,读几本好书,接触一些与专业相关的书籍,在读大学前对相关领域知识有所积淀;学做家务,培养自理能力,为大学住宿生活做准备。另外,有些高校会对入

自理能力先锻炼

有些考生选择到外地读大学,父母除了要为孩子准备必要的生活用品外,更要让孩子锻炼独立生活和学习的能力。孩子难以适应新环境,很多时候是因为缺乏对相应问题的应对技巧。假期中,父母可以和孩子多聊天,让孩子提前做好准备。父母不要说空话,如“你要学会和同学交往”,“你要珍惜时间”等,这反而会引发孩子的烦恼。父母可在谈话中明确提出一些问题情境,如“学校规定晚上 11 点熄灯,结果有个室友总是在那之后打电话聊天,你怎

学新生的英语水平进行“摸底考试”,根据成绩分班,以利于分层分类教学,考生可在假期学习英语。英语对于新生的大学学业及未来职业发展很重要,所以父母要提醒孩子在假期中不要放弃英语学习。

么应对?”以这样的方式引导孩子提前做好相应的思想准备,会产生更实际的效果。另外,父母要告诉孩子,到了学校有问题可以多和辅导员沟通,或到大学心理咨询中心寻求帮助。

出国留学早准备

根据对考试成绩的预测评估,有些学生和父母陆续启动了“B 计划”——出国留学。以前总有人认为“学习不好的学生才出国留学”,其实不然。国外的课程比国内更加灵活且选择性较广。有的学生到国外通过多方面的学习锻炼,表现出优秀的素质和能力。在留学生里,有不少是国内名校的落榜生,他们期待在国外大学获得更好的学习机会。想要留学的学生,要早做准备,如了解各国的留学政策、大学入学要求、申请时间等。父母要与孩子一起细致研究,认真选择。

是否复读要谨慎

有少数考生因某些因素与自己的理想院校失之交臂。在本身已经受过打击、人生方向感迷失的前提下,落榜生不要盲目选择,找准适合自己的方向很重要。并不是每个落榜生都适合复读,要根据考生具体情况而定。如果孩子决计要复读,科学而造成“高分落榜”,或者是考试中偶然失利,而且本身有复读意愿和提升空间的考生,可以考虑复读。如果考生心理承受能力较差、心态不好,或者自己不想复读,就最好不要选择复读。如果孩子决计要复读,

大学,是众多学子梦想的地方,十二年的寒窗苦读,不是每个考生都能够进入梦想的大学,不是每个考生都能考上一本二本院校。如何助孩子度过这个暑期?父母首先要心态平和,正确面对高考,不能把高考成绩作为衡量孩子是否成才的唯一标准,也不能把高考成绩的好坏与孩子的人生价值、意义联系在一起,更不能因为孩子没考好就看不起孩子,觉得他让自

己没面子,因而批评、讽刺、挖苦、回避孩子。父母要敞开怀抱接纳孩子,不管孩子高考成绩怎样,都一如既往地支持他、关爱他,陪伴他度过到入大学前的这段时间。

 **聚智堂名师教育**

中高考教育品牌，引领课外辅导诚信！

2013暑期“名师班”

循环“免费学”

名师大班 中高考名校目标签约



著名的名师梦之队

京城百人名师俱乐部助力教学，中高考应试专家、各区原专职教研员、原兼职教研员、原北京四中、北大附中、首师大附中等示范校名师执教，优秀师资保障！



卓越的教学管理

入学前参加分班考试，根据成绩分班授课，25人/班，标准小班授课！京城首创专职班主任管理制度，百名名校大学生助教，全程跟踪答疑！



中高考目标签约

由中高考试题调研专家、市级示范校一流名师制定年度教学方案，以科学的管理、完善的服务帮助学生冲击清华、北大等一流名校！目标签约，不达目标全额退费！

初高中暑期两期循环开课，随心听！

新初二年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新初三年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新高二年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日
新高三年级：第一期	7月15日——7月30日	第二期	7月31日——8月15日

暑期家教上门，费用只是其他机构一半！

特色

1、海量教师资源

2、上门辅导，节省两倍时间

3、价格最优

咨询热线：65222222

家教平台：56287171

不达标

按协议

全额退费