

得暑假者得研考

本报记者 刘 婧

随着暑期的来临,很多研究生面临一个问题:天气炎热,容易产生厌学情绪,同时在家中,没有研友,容易懈怠。然而都说“得暑假者得研考”,考生要怎样利用好这个暑假进行研考复习? 记者采访了相关专家。

“得暑假者得研考”,有一定依据

海天考研全程策划专家王肖提出,“得暑假者得研考”是有一定依据的。首先,暑期时间比较完整,便于整体复习规划及安排,考生能够全身心地投入到复习中。两个月时间可以做出一个完整的涵盖各学科的复习规划,加上之前的基础复习,对学科做总结归纳,融会贯通。

其次,周围接触到的人少,相应的干扰比较小。暑假这段时间正好是巩固、强化知识阶段,如果利用好了,效果会很明显。

暑期问题多多,考生要自己应对

暑期复习阶段考生面临诸多问题,如天气炎热,易浮躁,考生容易有惰性。同时,暑期考生时间自由,完全靠自己支配,如果没有制订合理的计划,每天复习缺乏针对性,很容易浪费时间。暑期每天的复习强度大、学习时间长,如果复习效率低下或效果不理想很可能会打击考生复习的积极性,影响进一步的复习。当面临或多或少的问题时,

考生要学会自我应对。首先,明确目标并制订计划。其次,结伴学习,最好找一两个志同道合的研友一起备考,共同探讨,一起学习有动力,不容易产生厌学情绪。情绪低落时,考生可以找周围的人倾诉,尽快调整状态。

暑期时间宝贵,制订计划要合理

考生要结合目前自身复习情况以及暑期需要完成的复习内容做出整体规划,将各科复习内容分章节,分阶段,最好具体细分到每一天。每天的复习内容要包括不同的考试科目,交叉学科复习,这样一天的复习不会很枯燥。每科的复习

时间不能太短,避免刚进入复习状态就要换科目的情况。一般可以分为上午、下午和晚上三个复习阶段,每个阶段可以 2 至 3 小时复习一个科目,之间可以穿插复习一些零散的知识点。考生要认真执行自己的复习计划,如果发现每天不能完成任务,要认真思考原因并及时进行调整。

劳逸结合,让复习更科学

“身体是革命的本钱”,在暑期复习期间,考生也要注意身体锻炼,如慢跑、游泳、做广播体操等。考生可在每天清晨或者睡前一小时进行慢跑或者出去散步,但要避免过于激烈的运动。

白天复习时,考生可以每小时休息 10 分钟,活动活动身体。中午饭后,考生可以先将上午复习的内容在头脑中过一遍,再进行午休。午休时间不宜过长,半小时到一个小时为宜。在复习过程中,考生还要注意眼睛的休息,要定时让眼睛得到放松,可以远望、闭目养神、做眼保健操等,并注意不要在强光下看书写字,以免影响视力。

考生在休息的时候主要是身体的放松,切勿一不学习就玩手机。玩手机、刷微博不但会加重眼睛的疲劳感,也容易使考生沉浸其中,难以回到学习状态,达不到休息的目的,反而影响复习进度。

课上课下结合,让复习行之有效

报了辅导班的考生,要了解暑期考研班的课程安排,结合考研班的课程适当调整自己的复习计划。考生要在开课前完成相应课程内容的复习,一方面完成了自己的复习计划,另一方面起到了预习作用,上课时可以有重点地听讲。上完课后,考生要及时消化相应内容,对知识进行巩固加深。考生可以根据自己的疑难点有侧重地听讲。对于参考资料考生要有所取舍,尤其是报考研班的考生,首先要跟着课上老师的课程走,将自己课上用的教材内容吸收好,再考虑其他教材。



北京理工大学物理学院研究生和本科生近日与北京东城区培智中心学校建立“助人自助”共建机制,通过大学生爱心传递系列活动,帮助智障学生更好地融入社会,并提升大学生风险公益、关注弱势的社会责任感。图为学生手工艺品义卖活动。
王晶晶 摄

在职联考 12日起现场确认

本报讯(记者 刘 婧) 记者从中国学位与研究生教育信息网获悉,2013 年在职人员攻读硕士学位全国联考 7 月 12 日至 15 日进行现场确认。

据了解,网上缴费成功且电子照片审核通过的考生要持第二代居民身份证(港澳台身份证件、华侨身份证或外籍护照)、学位和学历证书原件以及《报名登记表》,到各省级学位与研究生教育主管部门指定的现场确认点,核验并确认报名信息。报名信息经考生签字确认后一律不得更改。

北京教育考试院相关负责人提醒,考生要在规定的期限内完成网上

报名和现场确认,逾期不予办理。只完成网上报名但未在规定时间内办理现场确认手续的,本次报名无效,所缴报名考试费不予退还。网上报名系统要求考生本人提交的电子照片采用中国护照标准的电子照片:分辨率是 300dpi,图像规格:567 像素(高)×390 像素(宽)。为便于服务器装载和网络传输,电子文件大小限制在 20KB—200KB 之间,其中头像大小一定要符合要求。照片未通过招生单位审核的,将无法进行缴费和现场确认,报名无效。

10 月 17 日后,考生可在学位网下载准考证。

暑期英语复习制订“过程计划”

很多考生都反映暑期复习效率低,对于英语来说,更是如此。有些人暑假不停地做英语题,但是一个暑假下来,发现错题还是那么多,不禁感慨英语提高太难。事实上,英语水平提高不仅靠做题,做完题后还要及时验收效果。我的经验就是,考生可以在暑期制订一个“过程计划”,整体检测——专项突破——模拟练习。通过一个假期完整的训练,让英语水平整体提高。

通过基础阶段复习之后,很多考生在单词上都会有较大积累,这时可先使用 2 至 3 套稍旧一点的研考往年试题,用尽量模拟实战的

时间和环境来做一个检测,使检测标准符合考试的真实要求。作文可以攒下来等开学后请大学英语老师帮忙批改。这一步可以清楚了解自己目前的水平,包括大概所处的分数段,各部分题目所花的大概时间,单词和作文的大致水平。

在整体验收之后,考生对自己的水平大概有了认识,就要“缺哪补哪”,制订计划对词汇、阅读、翻译、写作各部分做专项训练。关于完型和阅读,没有别的方法,就是多做题,积累词汇和总结解题思维方式。对于翻译,作为非专业人士的考生,不仅要懂得句型结构、积累单词,还要学会对照答

案找出自己的差距。关于英语写作,有时可能一两个亮点就能获得高分,例如有考生用雅思阅读的句篇结合考研的词汇来写,这样会让评卷老师眼前一亮,但前提条件是能有明显的语法错误。

在专项突破之后,可以过渡到模拟测试阶段,结合继续的复习。这段时间每天可以做 2 套模拟题,模拟题不一定全是新的,如做过的往年试题可以重新做一遍,巩固复习的成效,同时通过模拟的结果来总结自己哪部分还较薄弱,在复习中可以有所侧重。在做模拟题时,最重要的一个步骤是把词汇和完型里错的题目记

录下来,并对照原文,把做错的阅读选项用荧光笔画出来,归纳到错题库里,以后临考复习时就有了一笔宝藏。

暑假时间说长也长,说短也短。如果你不珍惜,转瞬就会过去。很多考生总是在暑假进行专项复习,我认为整体复习才能整体提高。因为暑假是考研过程中最长最集中学习的一个阶段,等开学后又要上课又要写论文,所以在这个阶段无论做题、整理错题、模拟训练都有一个完整集中的时间。

(北京师范大学文学院
研二学生梁师聪)

武大入疆共建 研究生挂职锻炼基地

本报讯(记者 刘 婧) 记者从武汉大学获悉,该校近日与新疆博尔塔拉蒙古自治州签署协议,共建研究生挂职锻炼基地,29 名研究生将前往博州挂职锻炼。

据了解,武汉大学每年将选派优秀研究生到新疆博州企事业单位挂职,时间

为 3 个月或半年。武汉大学将发挥学校特长,以高校的科技人才优势服务地方经济社会发展。博州相关负责人表示希望通过挂职锻炼基地这一平台,让研究生直接感受边疆、了解博州,从而投入到祖国边疆的社会经济建设