

# “走班制”中度高三

北京大学附属中学 方书玮

高考，在六月如约而至。雨声中，走出考场的我们，有如释重负的喜悦，却没有想像中的欣喜若狂。因为高三大大小小的考试，把高考渲染得无比重要，又无比寻常。重要在于它是对我们十几年辛苦的检验，寻常在于它同我们十几年来经历过的考试没什么两样。“身经百战”的我们，早已在无数得意失意中锻炼得无比坚强，足以应付任何情况。高考已渐渐走远，回顾高三这一年，其中还有多种不为人知的滋味。

我们是学校教育改革的第一批学生，因为“走班制”的施行，没有班主任的束缚，高一高二时，高考的压力远

远挂在天边，可谓轻松又愉快。比起其他同学，我高三进入学习状态也格外缓慢。

高三伊始，学校组织了高考助推活动，邀请刚刚毕业的学长为我们讲述他们奋斗的经历。经过高考洗礼的他们一脸轻松，却让我们知道了，接下来的一年，我们注定与压力为伴。活动后，我们每人写下了自己的目标，写下心中向往的学府、期望的成绩。当时的我们，满怀豪情，壮志凌云。一年以后有人刻苦努力完成了目标，有人适应情况调整了目标。无论结果如何，高三一年的经历中，最不缺、最重要的就是梦想。

我也有我自己的理想。

一上高三，我意识到，是到了该努力奋斗的时候了，是到了和高一高二轻松时光“分手”的时候了。第一次拒绝了假期中同学的邀约，我把它当作我高三生活的开始。高三一年里的跌宕起伏，那时都还未上演，对于一个一只脚刚迈上征途的旅行者，我所需要的，是一个崭新的、良好的开始。

高三生活充满压力，而压力和动力的转换有时候很简单。我们曾经笑谈过，最难的不是每天做题，而是做了错，错了还做，越错越做，越挫越勇，其中经历的痛苦和动摇是其他人无法想象的。太多的错误带给我不小的心理压力，也曾想过，做的越多

错越多，还不如不做，眼不见心不烦。几次找老师谈话，坚定了我一个信念，种花得花，每一个努力都会有回报。这是官方说法，我们私下里有一个似是而非的理论，每一个练习中的错误，都是为大考的成功做积淀。积淀够了，成绩就上去了。这个说法很乐天很阿 Q，仅仅是用来自我安慰。不过高三枯燥的做题中这一点小乐天，却也把失落转变成一种小小的激昂斗志。

我们曾经做过这样一个游戏：一个人对着墙壁用力地快速搓手。肌肉酸痛和动作的单一枯燥让我们最多可以坚持 15 分钟。而当全班都围在一起一同搓手

时，同学间相互督促，相互鼓励，老师在旁呐喊助威，全体师生一起高唱激昂的歌曲，结果是我们一口气坚持了 40 分钟。这恰似我们的高三生活。在日复一日的学习中，我们有过厌倦和疲惫，但是看看身旁还在拼搏的同学，想想为我们加油鼓劲的老师，这一切又不是那么难以忍受。高三不是一个人的奋斗，而是大家一起拼搏，一起追逐梦想的天地。高三的快乐也在于此，就像大家一起努力坚持搓手，不知不觉已经过了 40 分钟。我们一同努力学习，不知不觉高三就这样过去，高考就这样来临。

高考备战和最终决战的

日子已经离我们远去了，但它还是很多人的现在时，很多人的将来时。个中滋味如人饮水，要亲身体会方能感受。

谨以这篇文章纪念我奋斗过的岁月，但愿几天后我能够收获到心中所期盼的结果，也衷心祝愿每一个在路上以及即将上路的高考生，愿他们的每一份努力都得到回报，愿他们都能够拥有属于自己的美好未来。



## 温情的责怪

北京体育大学 周文一

即便是在氛围活泼的体育学府，自己还是一如既往保留了原来安静寡言的性格，所以认识的人自然也就很少。即便入了学生会、社团，也还只是认识圈里的那么几个朋友，但友情却从未稀缺过。

下面要说的这位朋友，暂且称之为 A 吧。

说来很奇怪，我和她的认识很偶然，选课期间，大家都去图书馆的机房查看自己已选的课程。由于网速太慢，无法登录界面，我就说了一句宿舍的笔记本应该会快一些。虽然违背了“不要和陌生人说话”的准则，但我们就这样认识了。

此后发生的一件事，更是拉近了我们的距离。

寒假期间，我回家较晚，恰巧赶上了北京的冻雨。当天出门早，东方刚刚泛起鱼肚白，大地的眼睛还未睁开，由于地面冰滑，我摔了一跤。起初没在意，可后来感觉手部不能撑力，回学校后赶紧去了医院的骨科。由于时间较长，固定为时已晚，最后只得了几句箴言“软骨损伤，少活动，静养半年以上”。

后来在和朋友 A 的偶尔一次谈话中，提到腕关节疼，她立即将目光定向了我。“你怎么搞的？”我刚要说那段“光荣”的历史，还没来得及开口就被她打断了。“你怎么都没跟我说过？怎么回事啊？到底严不

严重？”这次我是彻底懵了，本来以为会是关切的嘘寒问暖，结果却是一通责备，都不给我解释的机会。我赶紧说：“我……我都这样了，你就不能说点好听的呀？再说啦，也没多大事，你们学习都挺忙的，就没跟你说。”她却说：“什么忙不忙的，有事你就说，以后记得有什么事要告诉我，好姐妹！”说完，她露出了灿烂的微笑，但还不免有一丝对我没告诉她的不满。接下来，她又展开了猛烈的“攻势”，各种叮嘱，令我无力招架，却又心怀感激。

其实，有的时候朋友亲密得就如同自己的亲人，哪怕是责备、埋怨，也是出于关心；有的时候，他担心你的问题就如同是自己的。真正的情谊并不需要什么利益互惠去体现，也不靠什么华丽的辞藻去维系，更没有必要去精心粉饰，它就体现在点点滴滴的小事上，虽没有惊天动地的震撼，却足以温暖人心。

经过这次充满温情的责怪，我重新审视了我和 A 的友谊。从互不相识到朋友，再到闺蜜，因为专业和生活环境的关系，我们可能有太多的不同，但朋友也没必要非得好到形如一人，好像是彼此的复制。很感谢在大学生活中我能有幸结识这样的朋友，结下深厚的友谊，使我的青春更加多彩。



校园里的“少年国旗护卫班”

东城区精忠街小学“少年国旗护卫班”成立，小旗手们以标准的姿态进行了升旗仪式展示。

本报特约摄影 周 良

## 迎接第 1095 天

北京市广渠门中学 佟 彤

很快就要中考了，这也意味着那第 1095 天近在咫尺。过了那一天，“初三七班”这个陪伴我走过了三年、见证了我成长的班集体将会永远停留在我记忆深处，在我偶尔回忆起她时，成为留在我心底那抹最美丽的风景，让我铭记于心。

还记得前些天的体育中考，跑步不过关的我忐忑地站在赛道上，等待哨声的响起。

跑步刚开始，我就似沙

漠中的旅人，彷徨失措。这时，一阵名叫“加油”的热潮扑面而来。认识的不认识的同学都在为我加油，就连平时因严厉著称而让我不敢面对的老师也在为我加油，这令我十分感动。因为这份感动，我不再彷徨，大步向前跑去。第二圈开始时，就连不认识的老师也在为我喊着：“加油！加油！只剩一圈了！只剩一圈了！”我奋力向前冲去，每个超过我的同学都不忘对我发声“加油！”

这让我更有信心，伴随着同学和老师的期待和鼓励，我冲向终点……

谢谢您，我的老师。是您在我灰心时教导我“这会过去的”，在我骄傲时告诉我“这也会过去的”；是您温柔的教导让我明白，此时此刻，在这个紧要关头，我更应该努力学习，不辜负老师和家长的期望。

谢谢你们，我的同学。是你们在我难过时陪伴在我身边；是你们在我冥思苦

想时给我思路；是你们在我要放弃时给我鼓励；是你们在我……我会永远铭记这一千多天，有你们陪伴我的日子，这些让我或喜悦、或快乐、或悲伤的日子。

谢谢你，我的班集体。是你的温柔温暖了我的心，让我勇往直前。因为我明白，在我的后方永远都有一个叫“初三七班”的坚强后盾。

离别，是结束也是一个新的开始，就让我们铭记这个美好的六月天。