

调好心态 静候成绩

本报讯 (记者 邓 菡) 高考结束已经十余天了,考生正在等待着成绩揭晓。相关人士建议,考生要尽量从高考的紧张气氛中抽离出来,恢复正常的起居生活,调整好心情,平静地等待和面对自己的成绩。

“原本想着高考结束,安排全家出去旅游,能放松一下心情。谁知整整一周的旅行中,儿子总在估算着自己的考分,打听听着同学的消息,表现得心事重重。好好的旅行索然无味还是其次,关键是怕孩子总是这样高度紧张,会影响精神状态。”刚刚陪孩子结束了云南一周游回到

北京的冉女士向记者表示着自己的担心。

据了解,和冉女士孩子有类似情况的考生不在少数。有些考生从考试一结束就不停地估算分数,患得患失地折磨着自己。还有些感觉考得不理想的考生把自己关在家里过着与世隔绝的生活。面对未知的考分,有的考生表现得忐忑不安,有的莫名焦躁,还有的甚至会感觉情况不妙,于是破罐破摔。一些考生表示,等待出分的日子,简直就是一种煎熬。

公布成绩前,任何猜测和估算都是不可靠的。考生自己反复测算不会对成绩有任何影响,反而可

能加重心理负担。北京市东直门中学心理教师张依雯表示,考试结束后,考生要把未知的分数搁置在一边,尽早恢复正常的起居生活。等分的这段时间,可以科学规划一下,有效地加以利用。天气好时,考生不妨到周边的大学转一转,和学哥学姐交流一下,提前了解大学的学习和生活状态,提早对新生活做个规划;还可以到长辈家帮忙干干活、聊聊天,陪他们生活几天,体验亲情;喜欢运动的考生还可以约上好友打场篮球、游游泳,用积极的状态摆脱各种消极情绪,以平静的心情等待高考成绩的公告。

参加高职网上咨询的学校名单

(上接第 1 版)

北京科技大学	北京青年政治学院	北京联合大学
首钢工学院	首都经济贸易大学密云分校	北京工业大学通州分校
北京京北职业技术学院	北京交通职业技术学院	北京科技大学延庆分校
北京电子科技职业学院	北京经济管理职业学院	北京劳动保障职业学院
北京现代职业技术学院	北京信息职业技术学院	北京工业职业技术学院
北京农业职业学院	北京财贸职业学院	北京政法职业学院
北京城市学院	北京吉利大学	北京科技经营管理学院
北京北大方正软件职业技术学院	北京经贸职业学院	北京经济技术职业学院
北京汇佳职业学院	北京科技职业学院	北京培黎职业学院
北京社会管理职业学院	北京新圆明职业学院	北京体育职业学院
北京戏曲艺术职业学院	北京交通运输职业学院	北京卫生职业学院

北联大聘5位工美大师为客座教授



北京联合大学副校长乔东亮为获聘大师颁发聘书。 王立辰 摄

本报讯 (记者 邱乾谋) 6 月 16 日,中国工艺美术大师文乾刚、李春珂等 5 人被北京联合大学师范学院聘为客座教授。这是记者从北联大主办的首届北京工艺美术学术研讨会上了解到的。

北联大师范学院院长顾志良介绍,目前,北京传统工

艺美术行业面临高层次后备人才短缺的问题。北联大师范学院和北京工艺美术行业发展促进中心将开展深度合作,在校内共建大师工作室,创新高层次应用型人才培养模式,为北京工艺美术行业培养急需人才,发掘、保护、传承北京传统工艺美术文化

及技艺,助力北京工艺美术产业发展,以满足首都文化事业和文化产业发展的需要。

这些受聘客座教授将把各自的工作室开进校园,与艺术设计类专业教学结合,使学生有机会在大师工作室里得到更多启发和锻炼。

香港大学内地招生6月下旬面试

本报讯 (记者 邱乾谋) 记者从香港大学获悉,该校 2013 年内地本科生入学面试于 6 月下旬举行,面试名单在网上申请系统发布。届时,考生可登入个人申请账户,查看面试时间、地点及注意事项。

港大负责内地招生有关人员介绍,报考港大的考生在知道高考分数后,要立即登入网上申请系统,如实填写自己的高考分数。如有虚报,考生将被取消面试及录取。为方便考生参加面试,港大在内地 10 个城市设立

面试点。仅参加常规面试的考生可就近选择面试点参加面试。北京地区面试点在北京语言大学,面试时间为 6 月 23 日至 29 日。

此外,报考香港大学—剑桥大学工程学院联合招生计划(简称“剑桥计划”)的考生,除参加港大常规面试外,还要参加一项理科学科知识的全英文面试。该学科知识面试仅安排在北京、深圳、上海、长春、重庆、济南六处指定面试点。

考生要注意的是,港大通过网上申请系统通知考

生参加面试,不会致电另行通知。考生要按指定日期、时间及地点参加面试。面试前 30 分钟,考生要携带身份证等材料到考场报到。面试分上下午进行,考生到达现场等候分组。完成小组面试后,考生要回到等候室,等港大负责人通知后方可离开。期间,港大老师如果对个别考生的面试表现或选科有疑问,将邀请进行面谈。

港大录取结果于 7 月 2 日后在网站公布,同时通知被录取的考生。

1对1
专属学习辅导
尽在优能1对1

one
on
one
U CAN HAVE IT ALL.

暑假一对一 提分超预期

●良师辅导 ●精准教学 ●趣味课堂 ●集中突破 ●整体提分

技巧传授
学一道
会一套

模块辅导: 拔高短板, 提高学习兴趣, 针对性突破重点、难点
同步提高: 增强长项, 钻研学习方法, 突破性掌握技巧、规律

新东方北京学校中小学个性化学习中心教学区

●顺义区 ●中关村新东方总部南城 ●中关村E世界 ●公主坟天玑楼 ●世纪村远大国际 ●西四环新悦大厦 ●望京大厦 ●远大路 ●知春里 ●万柳 ●大钟寺 ●玉泉山 ●西直门 ●朝陽区 ●亚运村洛克时代 ●十里堡 ●安贞桥铂悦 ●三元桥 ●望京城 ●望京门国际 ●北四环 ●望京城 ●朝外大街 ●望京新城 ●望京新城 ●望京新城 ●望京新城 ●望京新城

咨询电话: 62520009 官方网址: bj.xdf.cn

20
2003-2013

新东方
xdf.cn