

北京市第一六六中学心理教师 张瑶

考试结束后，父母的态度对考生心态的影响相当大，有时甚至远远大于成绩本身。所以，父母也要适时调整心态，充分发挥“避风港”的作用，增加陪伴孩子的时间。如果孩子没有发挥好，父母要鼓励孩子把烦恼和痛苦说出来，不要自责怪他，要理智引导孩子把注意力转向高考，再鼓励孩子对未来作出选择、安排。

010-82837128 82837190