

静候佳音

李蔚青

高考离去，人生开始。高校招生录取后续还有很多工作要做，试卷尚未评判，成绩尚待确定。因此，考生和家长切不可过分放松，也不必再纠结答题情况，仍然还是要放平心态，放松身心，静候考试成绩的佳音。

考试结束后，许多考生都想着可以足足地睡上一觉，美美地吃上一顿，快快乐乐地旅游旅游。家长这时也开始转移注意力，对孩子“大撒把”，不再有任何要求，甚至还有一点娇纵。然而考试结束只是

前期的努力拼搏告一段落，后面考生和家长还要关注考试成绩的发布、分数线划定、录取情况的进程，有些考生还要参加体检补检、高职单招专业课考试、部分院校的面试，乃至高职的志愿填报等。而长时间处于紧张焦虑的状态，加之大量脑力和体力的付出，考生已是身心俱疲，这时突然过度放松，从身体到心理都可能产生明显的不适，给接下来的学习和生活带来不利的影响。所以，考生现在不要过

度放松，可以稍作调整，不必再像备考时那么紧张、严格地作息，但也不要蒙头大睡，“颠倒黑白”，或饮食无度，“胡吃海塞”，以免给身体造成伤害。

还有一些考生考后总觉得没发挥好，担心有的题答得不全面、不准确，影响最终的成绩，上不了理想的大学，于是找同学对答案，翻书本查依据，纠结于一题一问的得失，心理负担沉重。其实，考后对答案得到的结果不一定是准确的，因为考生对自己的答题未必记得清

楚。究竟考得怎样，只有经过评卷、统分、成绩公布后，才能得出最后定论，这还要与全体考生的答题情况去比较。所以，考生现在不必忙于对答案，要做的是尽快调整身心，放开考题，与亲朋好友多交流一些轻松的话题，参加一些自己感兴趣的文体活动，让自己进入健康、愉快的生活状态，耐心等待考试成绩的发布，为下一步的学习、生活做好准备。

教考时评



6月8日清晨，北京市第六十五中学考点的考务人员正在广播室运用校园广播系统，进行英语听力模拟试音。这已是学校在备考期间进行的第5次调试。为确保下午的英语听力考试顺利进行，学校配备了两套广播系统，一旦一个系统出现故障，另一系统将立即实现“无缝隙”接入。

本报特约摄影 周良

北京大学成立考试研究院

本报讯(记者 邱乾谋)记者从北京大学获悉，该校考试研究院日前成立，研究院旨在探索高校人才选拔新途径。

据介绍，北大考试研究院将依托北大优质教育资

源，深入研究推动高校招生考试制度改革，让“高校与学生都有充分的权利互相选拔”，探索出符合中国国情的人才选拔新途径。

北大校长王恩哥指出，“考试研究院”是北大适应

新形势下北大人才培养需求和变化，积极探索适合北大培养的优秀人才选拔标准和途径，为力争建成世界上最好的本科教育奠定坚实基础。它的成立，对于进一步实现

“招考分离”，依托北大优质教育资源，深入研究推动高校招生考试制度改革，引导基础教育良性发展，加快北大创建世界一流大学步伐具有深远影响和重要的现实意义。

今年起贫困生毕业年求职享补贴

本报讯(记者 邱乾谋)人力资源和社会保障部、教育部、财政部日前发布的《关于做好高校毕业生求职补贴发放工作的通知》指出，从2013年起，对享受城乡居民最低生活保障家庭的毕业年度内高校毕业生给予一次性求职补贴。

通知指出，补贴发放对象为在毕业年度内有就业意愿并积极求职的享受

城乡居民最低生活保障家庭的高校毕业生。补贴标准由省级财政、人社部门会同有关部门根据当地实际制定。

在申领发放程序方面，各高校应组织符合条件的高校毕业生在离校前集中申请一次性求职补贴。各高校要对申请材料进行初审，并将初审通过的申请补贴人员名单在校

园内公示。各高校将公示无异议的申请补贴人员名单及申请材料汇总报送高校所在地人社部门。人社部门审核通过后将补贴发放人员名单报送高校所在地同级财政部门。财政部门将补贴资金支付到高校毕业生在银行开立的个人账户。

通知要求，高校所在地人社部门和高校要设立

并公布监督举报电话。对相关举报投诉要会同有关部门认真核查，对经查虚报冒领求职补贴的高校毕业生，责令退回补贴资金，并由高校将不良记录记入本人学籍档案。高校毕业生家庭所在地民政部门、有关高校出具虚假证明，骗取、套取补贴资金的，对有关责任人要依法依规严肃处理。

沈欣的“欣梦奇缘”

本报记者 许卉



沈欣在主持婚礼。

梦想很丰满 现实很骨感

2003年，沈欣从北京应用技术大学毕业。一个偶然的机会，他接触到婚礼主持人和策划，感觉非常喜欢这个行业。于是在2007年，他怀着冲动和热情，用几年的工作积蓄创办了北京欣梦奇缘婚礼策划中心，做起了职业婚礼人。

现实远没有预想的那般美好。公司开办之初，顾客来源多是亲戚朋友介绍的，他报的价格每项都比公司价目表中的低，有的远远低于成本。沈欣觉得，好不容易有一场婚礼，怎么着也要全心全意办好，所以就没有考虑利润，结果在执行中成本不断增加，一场婚礼下来利润非常微薄。

随后一件事更是大大打击了沈欣的创业积极性和信心。一年秋季婚博会，为扩大宣传、拉来更多订单，沈欣带着员工一起参展。3天展会接了30多单，这可把沈欣高兴坏了。可回来才发现，单子接了不少，但价格都偏低。当时只想着多接单子多挣钱，却没考虑到胃口太大难消化，要完成任务，每对新人的后期服务要跟得上，又没有完善的销售策划运作管理体系，就靠几位策划师忙里忙外，使得策划师的压力一下转化成怨气，一个月内6位策划师相继辞职。

最核心的策划人员走了，公司陷入瘫痪，沈欣天天睡不好觉，吃不下饭。他想不通，自己如此努力为什么不行呢？

梦想要热情 能力更需要

创业过程中遭遇的种种预想不到的困难，让沈欣认识到，原来梦想的实现不仅需要热情，更需要维护它的能力。

正在沈欣一筹莫展之时，当地社保所的创业指导人员推荐他参加了崇文区职业技术培训学校的创业培训课程，教他怎样创办小型企业。在老师的指导下，沈欣边干边学习，逐渐找

回了信心。

沈欣对自己公司的问题做了分析：目前最大的困难就是资金短缺。他在社保所的帮助下申请了小额创业担保贷款，解决了资金问题。

怎样能节省宣传成本又能尽快让别人了解自己的公司呢？作为“80后”的年轻人，沈欣充分发挥网上宣传的优势，把曾做过的时尚浪漫的婚礼照片和心得体会以及婚礼中新人需要准备的注意事项等不断更新到网站、博客、微博里，增强了品牌认知度，在网上和电话里的咨询与互动也多了，看过宣传慕名而来的新人成为了他的婚礼客户主体。欣梦奇缘——这颗梦想的种子终于穿越了寒冬，滋芽生长，迎向阳光。

用心来浇灌 梦想必开花

沈欣在主持婚礼时常说“心中有爱，目光中会有爱的方向”，这也是他对待事业的态度。

2011年，一对新人在河北衡水的一个小镇里结婚，要求沈欣和他的团队提前一天赶到。因为要带去的设备太多，到了现场才发现播放视频的转换器忘带了，婚礼时新人的视频无法播放。新人虽然没有责备沈欣，可他觉得不能因自己的失误让婚礼留下遗憾。

在这个偏远的小镇附近根本买不到这种转换器，怎么办？沈欣当即带着2名同事找了个网吧，搜寻附近城市租赁转换器的信息。经过一个小时的网上联系，终于找到了山东德州的一个供货商，但需要他们自己去取。沈欣二话没说，自己驾车就开上了高速，当时已是深夜。经过3个小时的驾驶，他赶到德州。忙碌了一天一宿的沈欣此时眼睛已经肿了。在回来的路上，他边开车，边用手撑着眼皮，马不停蹄地赶回婚礼现场。沈欣的“敬业”打动了新人，婚礼结束后他们决定回到北京后再举办一场室外婚礼，必须由沈欣来策划，就连以后孩子的满月宴也预订给了沈欣。

经过6年发展，沈欣的公司已经由当初的3人壮大到了十几人，一年的订单量翻了好几倍，沈欣还被评为北京市创业带头人。但他还有很多梦亟待实现。比如他给自己制定了九年发展规划，要把公司发展成为婚庆行业的航空母舰……

