

# 一句话一辈子，一生情记心头

——送给亲爱的 2013 届高三毕业生

北京市顺义牛栏山第一中学高三老师 王永西

亲爱的同学们，今天的高考结束后，你们的高中生活也正式结束了。走出考场的你们，将迎来祖国的挑选。风雨中飘散着离别的味道。元圣宫树荫下的宁静清凉，宿舍里的欢歌笑语，运动场上的振臂高呼，教室内的冥思苦想，以及那今生永不再来的高中三年，转眼将成为刻骨铭心的记忆。从今以后，你们要离开这学习生活了三年的母校，远走高飞、展翅翱翔，进入一个新的人生旅程。

难说再见，心中想要嘱咐的话语太多。听，上课铃声又响起来了，那是母校对你们最后的寄语：快快乐乐、高高兴兴、潇潇洒洒、落落大方地离开母校，去迎接人生的挑战。

依稀记得，你们第一次迈进校园、走进高一的教室，第一次如饥似渴地寻求心中的圣地；第一次

教室里养鱼成为大家的爱好，第一次集体包饺子庆元旦、吃粽子过端午纪念屈原，第一次为了迎战高考品尝樱桃、枇杷；会餐时，第一次创造了如诗如画的杰作——草坪当床，蓝天是被，接大地之灵气，吸太空之养分……直到最后一次在考前提醒你们“稳定心态，沉着应考，合理用时，每分必争”。这无数的第一次和唯一的最后一次，都深深地印在了母校的记忆里，烙进了老师的心里。

行囊收拾好了吗，别丢下东西；准考证要留着，查分数、大学入学需要它；课本不要丢了，这些都是你们学习的见证；寝室的兄弟姐妹们合过影了吧，记住彼此间愉快的往事，忘记曾经的摩擦，握握手，道一声珍重吧，今日一别，不知何时才能再相聚。

教室，许多三年中的

美好记忆都在这里珍藏。昔日的同桌与学习的伙伴，就坐在这桌椅上，好好地珍惜和爱护它们吧，他年回归母校再来看它，一起重温青春的旧梦。宿舍的门窗都关好了吗？这块小地方，曾是你们快乐而自由的天地，将它好好地封存记忆深处，对它做一个深情的道别吧！

六月，校园的月季花、栀子花开了，是为纪念你们成长的集结庆典；操场边的白杨树、大槐树翠绿成荫，是对你们离开母校的列队欢送。高考，是高中生活的句号，更是你们扬帆的起点。母校在这头深情地对你们祝愿，愿你们都有一颗天生我材必有用、勇敢面对激烈竞争的自信之心，燃烧释放你们的激情；愿你们都有一颗“天行健，君子以自强不息”的奋斗之心，努力拼搏，收获理想；愿你们都有一颗“衣带渐宽终不悔，为

伊消得人憔悴”的执着之心，带着母校祝愿，带着远理想，去寻找生命中的太阳！

《送别》的歌声响起。那是高中三年学习与生活的总结，是对最美丽回忆的封存与告别。“长亭外，古道边，芳草碧连天……”曾无数次为自己设计过与你们潇洒分别的动作，但离别日子的到来，还是让我怆然泪下，眷恋，不舍。

一句话一辈子，一生情记心头，愿今生今世师爱相伴。孩子们，当你们假日休息时，当遇到困惑解不开时，当有了喜讯想告诉老师时，就回母校看看老师，老师仍在翘首等着你们，因为母校永远是你们的温馨港湾，老师永远是你们的知心朋友。

未来的路很长，孩子们，请记住：踏踏实实干事，认认真真做人。相信你们一定会创造一个又一个属于你们自己的辉煌！

高考今天就结束了。回想起当高三班主任的这一年，我心里五味杂陈，往事历历在目，想起了第一次与同学们见面，在黑板上写下的纳兰性德的那句诗：人生若只如初见。

初见都是美好的，相处却未必然。

遇到的第一个难题就是手机使用问题。我发现班里很多同学沉迷在手机游戏中无法自控，上课玩，下课也玩。任课老师也时常向我反映。刚刚接触同学们，如果强制没收，肯定会造成关系紧张，师生之间对立。怎么办？我苦思冥想，决定开诚布公地谈。我在班会上和大家约定，如果第一次上课使用手机被老师发现没收，那么可以写一个声明书，声明自己不会再在课堂上使用手机，老师会当即归还手机；如果没有遵守自己的声明，手机就交到老师处保管至高考结束。之后，一位同学违反规定使用手机，但下课写完声明书，我立刻就把手机还给他。他很吃惊，也许是我没想到我连批评都没有。他们也认识到老师是言出必行的。我发现这个方法很管用，第一次归还，学生并未觉得这个老师苛刻，不会和老师起冲突。第二次再使用手机，暂时没收就会让他毫无怨言。我总开玩笑说，要愿赌服输。

这让我意识到，和学生建立一种互信的关系，并严格遵守规则是多么重要。

手机的问题算是解决了，我又着手解决值日的问题。很多同学没有值日意识。这让人伤脑筋，我决定不批评学生，而是选择在早中晚三个时间段和值日同学一起值日，或者扫地，或者拖地。过了不久，我发现有些同学开始主动值日，不需要我再提醒，值日时也更加认真细致了。于是我在班会上表扬了这些同学。学期末，轮到张子牧同学值日时，他负责擦黑板，有的老师甚至开玩笑说黑板太干净了，上课时都不舍得写板书了。这真是与开学时

形成了强烈反差。

也许这些只是小事，但与班主任朝夕相处，时间长了，学生身上总会或多或少有老师的影子。

还有就是交流问题。一开始，我发现学生用一种审视的眼光看我。班里有男生叫张浩然，平时不苟言笑，突然一天早上，我发现他烫了头，而学校是不允许学生烫头发的。我没有批评他，反而在班里夸赞他烫了头之后更帅了，人更精神了。那一刻他脸突然红了。之后不久开了家长会，家长会后第二天早上，他在班级门口见到我，第一句话就是，老师，您怎么没把我烫头的事告诉家长。我笑笑，未答。后来，他对我说，老师我不烫头了，我觉得烫了头并不好看。我认识到，交流是在尊重的前提下进行的。

这些事看起来不及抓学习重要。但在高考当前的大背景下，处理好这些事，对同学们备考也是很重要的。

高三最后一次班会上，我再次在干净的黑板上写下了纳兰性德的那句诗：人生若只如初见。我想说，在经历过种种不美好之后，希望心中的美好能在彼此的生命中延续。其实，这句话也是送给我自己的，每一次当班主任，又何尝不是另一种“初见”。也许因为初见，所以更用心，希望自己也把这种初见的美好感觉延续下去，而不是被种种不美好磨硬了心。

现在，我想用张学友的一首《祝福》和同学们道别，希望大家在未来人生中能寻获更多的美好。

说再见，再见不会太遥远

若有缘，有缘就能期待明天

你和我重逢在灿烂的季节

不要问，不要说一切尽在不言中

这一刻，偃著烛光让我们静静地度过

莫挥手，莫回头，当我唱起这首歌

愿心中留着笑容伴你度过每个春夏秋冬

## 作文 做人

北京市第十二中学高三老师 朱香平

今天是高考第二天。亲爱的同学们，你们仍然在考场上奋笔疾书。我却在逐个地盘算，昨天的语文考试，也不知你们的作文写得怎么样。带你们高三这一年，我们师生合力，在作文写作上下了不少功夫，我时常为你们在作文和做人方面的进步而欣喜。在你们的每篇写作练习中流露出的那至真至纯的性情，每每撞击着我心灵深处最柔软的地方。

我想起了冯乃聪的那篇练笔《“充分”的理由》。初稿比较粗糙，但感情特别真挚，在修改的过程中，你回顾起父母予以的无尽呵护

和隐忍的一些细节时，好几次泪水涟涟，弄得我也一次一次心里酸酸的。大考前，高三生多的是脾气，多的是心安理得、理所当然地享受来自父母的关爱和体贴。但我知道，你们其实是知道父母的关心和不易的，你们对来自身边人的爱是有感应的。看到你们在作文里的真情流露，我特别满足，因为我教的学生不是为了应考在机械作文，而是在掌握知识的同时精神人格也得到了提升。老师希望你们永远做懂爱、感恩的人。

我想起了李潼。你在校运会之后写了一篇随笔《运动会上的长跑》，整篇记流

水账似的粗线条勾勒，语言表达也比较粗糙，还有不少病句。但文章写得特别真，因为写的是自己的亲身经历。你在文章结尾把高中三年生活比作 1500 米长跑，当我看到这些字句时，特别感慨：十八九岁的你们在走向成熟，在思考人生了。而高考之后，你们也将进入人生的新阶段。我希望你们记住，不仅高中三年像长跑，人生也像一次长跑，希望你们带着家人和朋友的爱与祝福，在这人生路上能跑得

快跑得稳跑得远。

任彤，你还记得那篇《天将降大任于我也》吗？你写的是考试卷子发下来，又没考好，老师怕你压力太大，劝慰她说了一句：“你已经很努力了……”不料你的心里却掀起了强烈的波澜。你把心里的委屈、愤激、不平，和对自己深深的自责连带着骨子里的不服输、不甘心劲儿，一股脑地用文字发泄出来。我批改的时候，感动之余又特别心疼。李冠男，高三第二次月考，你把作文写跑题了，60 分的作文只得了 23 分。我在课堂上讲评完后，你明白了该怎

么写，就跟自己较劲，一遍遍推倒重写，逼着自己改了四遍，从四类文改到一类文才罢休。我知道，你们都是这样懂事的孩子，面对学习上的困难和打击，仍然不屈不挠、扎扎实实、坚韧执著地向着目标顽强奔跑。人生之路，你们会遇到比解数学题、写化学方程式、背英语单词大得多的困难。老师希望你们能拿出应对高考的那股不服输、不甘心劲儿，千锤百炼，百折不挠。

高三这一年，你们在为高考拼搏，在为理想奋斗。我这个为人师者，当然也和你们一起努力拼搏。但你们知道吗？我是累并快乐着。我总是不由自主地想起孟子“人生三乐”中的一乐，“得天下英才而教之”是为

人师的快乐。你们勤勉用心、执著追求、善良率真，是老师心中的英才。

高考之后，我心中纵有万般不舍，也得面对你们离去的事实。老师最想说的是，人如其文，希望你们在人生路上书写出独属于自己的文章，不必绚丽，质朴即可；不必精彩，真实即可；不必华美，温润即可。

