

中招3种方式录取

本报讯(记者 徐凡) 临近中考,有家长对中招的录取方式仍有疑问。今年,中招录取仍分为提前招生录取、“名额分配”及特殊学生录取和统一招生录取3种方式,考生可根据本人实际情况自主选择。

2013年北京市高级中等学校招生录取全部采用远程网上录取。提前录取仍主要在艺术类、体育类学校和开设特殊专业的普高及职技类学校进行。另外,部分经市教委批准进行特

色高中改革试验的项目也可参加提前录取。未经批准任何普通高中不得擅自提前招,职技类学校按本校专业设置和招生要求,均可编制提前批次招生计划,但不超过本校招生总规模的30%。参加提前招生录取的学校(专业)不再单独组织文化课考试。全市招生考试总分(含加加分)成绩公布后,可自行组织专业加试,并依照本校事先制订的招生计划择优录取。

名额分配是指各示范高中依据本地区初中校的

办学情况及地域分布状况,将招生名额分配到初中校。今年名额分配比例由之前的10%至12%上调为12%至15%。所有参加名额分配的考生都要参加今年中考。录取依据成绩从高分到低分依次进行。已被名额分配学校录取的考生要承认录取结果。

统一招生录取时将按德智体全面衡量的原则,按招生计划从高分到低分,依照考生填报的志愿顺序择优录取。如遇总分相同者,现任驻外使领馆工作人员

随任子女优先录取,然后依次以数学、语文、外语单科成绩从高分到低分录取,若三个单科成绩仍相同,则按随机号从小到大的顺序录取。

北京教育考试院相关负责人提醒,已被提前招生学校(专业)录取的考生,不能再参加统一招生录取。已被确定参加“名额分配”的考生不能参加提前招生录取。参加“名额分配”未被“名额分配”学校录取的考生第一志愿作废,可从第二志愿开始参加统招录取。

中考冲刺期 偏科生增强补弱

本报讯(记者 安京京) 中考日益临近,不少偏科生心里觉得越来越没底,还剩下不多的时间里,究竟要做什么呢?有关专家建议,偏科考生要增强补弱。

张思萌是一名初三考生,她语文、英语成绩一贯不错,可一提到数学就头疼。平时她把大多数时间都用在做数学题上,但也没有太大起色。马上就要中考了,她很着急,可又不知如何是好。

北方交通大学附属中学教师张文涛建议,偏科生要先树立信心,减少因偏科带来的心理压力,克服对较弱科目的恐惧。偏科生要做的最重要一点是保持自己的优势,做到万

无一失。考生在巩固已掌握知识的同时,还要合理运用复习方法,优化各个学科的复习时间。

倘若理科强文科弱,考生可采用不再大量操练,每天只做适量练习题的办法来保持解题状态,以节省时间多背单词、词组以及语文名句,多做古文阅读,提高这种能够相对快速见效题型的解题水平。反之,如果是文科强理科弱,考生在冲刺阶段要注意对文科知识结构系统的梳理,保持稳定性。对理科的攻坚切忌盲目多做题,而要多做些典型题,牢固掌握学科知识的规律和原理,把主干摸清摸熟后再拓展到“面”,这样在遇到较新较灵活的题目时才可以触类旁通、举一反三。

闲置物品校园交换



为合理利用资源,苹果园中学“苹果绿”环保社团近日联合学校初、高中师生开展闲置物品交换活动。在“集市”上,学生们打出了“保护环境从现在做起,节约资源从小事做起”的宣传横幅。据

不完全统计,在本次活动中,师生共带来闲置物品8000余件,卖出物品2000多件。

图为学生在现场进行物品交换。

赵丽娜 文并摄

中学生面包厂里做面包



北京市京源学校国际部师生日前参加了北京市国际教育交流中心组织的外籍学生社会大课堂活动,走进百年老字号——北京义利面包食品有限公司,参观面包生产车间,亲身体验了面包制作的全过程。

活动中,义利的讲解员为国际生详细介绍了面包生产流水线和操作程序。随后,学生又换上专业的工作服,变身“面包师傅”,在员工的指导下,亲手做出了自己的“产品”。品尝着新鲜出炉的面包,学生纷纷表示,这样的社会大课堂活动寓教于乐,有助于更好地了解中国社会和文化,希望以后能更多地参与此类活动。

图为学生与义利员工一起制作面包。

李强 文并摄

中考生考前饮食做“减法”

马上就要中考了,考生都在努力学习,争取多拿几分,而吃吃喝喝这些看似鸡毛蒜皮的小事儿就成了父母要操心的问题。最近天气越来越热,该给孩子吃什么呢?有关营养专家建议,中考前考生饮食要做“减法”。

一般家长在考前都想给孩子补充体力,备考阶段会选择一些营养品。可事实上,只有孩子真正缺乏维生素时,才需要特意补充。如果孩子并不缺少这些营养,

家长一味认为多补就是好的,反而会让孩子的营养过量,导致肥胖或营养失衡等。有时候,希望孩子身体更好,需要减少一些东西的摄入,防止过犹不及。

很多家长真正的误区就是容易人云亦云,在和别的家长聊天时,听说别人的孩子吃了某种保健品效果很好,身子长高了、抵抗力也增强了。可实际上,是否需要补充营养品完全取决于孩子的个人身体状

况,需要经过医生的临床诊断,而不是从家长的主观感受出发,盲目地让孩子食补或药补。

即使孩子需要补充营养,平衡膳食、合理饮食也比吃任何营养品健康、有益。很多营养专家对吃补品持否定意见。现在正是食材非常丰富的季节,所以考生吃到新鲜的食物就是对身体最好的补充。在这样的季节,只有保证水的摄入量,确保血液循环畅通,大脑所

需的氧气才能得到及时补充;同时,考生还要多吃水果,膳食内的维生素每天要保证在300至400克。蔬菜水果中,绿色和橙黄色的尤佳,考生可以多食用。

(本报记者 安京京 整理)

健康
连连看



问:在中招录取时,计算机系统是如何录取住生和走读生的?

答:在为招生学校录取考生时,中招计算机系统按照从高分到低分的原则从考生报考的第一志愿第一专业开始录取。遇到既招住生又招走读

生的专业时,计算机录取系统将根据学校计划中招招收住生与走读生的人数分别录取。如果住生未录满,剩余住宿指标可以录取走读考生。从这几年实际录取情况看,同一专业中,住生录取分数要高于走读生录取分数。因此,有可能出现不具备走读条件而只填报住宿的考生,由于分数低于住宿分但达到走读分却未被录取的现象。

本栏主持:北京教育考试院中招办