



心理学：迈向“心”生活

本报记者 邱乾谋



现在,国内高校心理学专业一般分基础心理学和应用心理学两个本科专业。基础心理学简称心理学。本科阶段心理学专业学习以基础为主,课程学习相对枯燥,如:普通心理学、实验心理学、心理统计学、心理测量学、发展心理学、教育心理学、认知心理学、心理学史、社会心理学、人格心理学、变态心理学、心理咨询与治疗、学校心理辅导等。但不同学校学习课程可能有所不同。

说到心理学专业,不能不提北京师范大学。该校心理学专业学科排名全国第一。北师大心理学院副院长刘儒德介绍,心理学院是我国首家心理学国家一级重点学科单位,拥有基础心理学、发展与教育心理学、应用心理学3个国家二级重点学科,均可授予博士、硕士学位。这3个二级学科都是传统的优势学科,为“国家理科基础科学研究和教学人才培养基地”、“全国人文社会科学重点研究基地”,尤其是随着“认知神经科学与学习”国家重点实验

室的建成,传统优势学科得到了进一步的巩固与夯实。近年来,结合心理学国际发展的新趋势及国家经济社会发展需求,北师大加强了对应用心理学学科的支持与建设力度。目前学院拥有“应用实验心理北京市重点实验室”,为开展心理学的应用研究和人才培养提供了良好的条件和氛围。心理学院每年还有10个左右计划,提供给大学新生申请转专业就读机会。

在刚刚公布的2013年QS世界大学排名中,北京大学心理学系在心理学科中排在了第47位。北大是中国科学心理学的发源地,其心理学本科教育始于1900年。1917年,在著名教育家蔡元培先生倡导下,北京大学创建了中国第一个心理学实验室。目前,北大心理学系设有基础心理学和应用心理学2个本科专业,有认知神经科学、工业与教育心理学、发展与教育心理学、临床心理学4个教研室,形成了比较整齐的学科建制。北大心理学系现为一级学科博士学位授予权

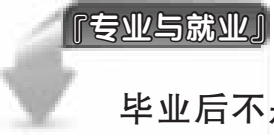
单位,可授予理学学士、硕士、博士学位,并设有博士后流动站,每年招收40余名本科生。其“基础心理学”为国家重点学科,2008年被批准为北京市特色专业,2009年被批准为“国家理科基础科学研究和教学人才培养基地”。北大心理学系有关负责人介绍,心理学系重视第二课堂建设,通过形式多样的国际交流、学术科创、志愿服务等活动,全面提升学生综合素质。如:从唇枪舌剑的辩论场到挥汗如雨的运动场,从支援西部地区基础教育到助力四川震区青少年心理重建,从如火如荼的奥运志愿活动到举国聚焦的新中国成立六十周年庆典群众游行方阵,心理学系学生的身影无处不在。

北京林业大学心理学专业以心理健康和心理咨询为特色,重视基本知识的学习和研究方法的训练。该校心理学专业更重视实际应用能力和心理素质的培养,特别是培养学生将来从事和人打交道的实际能力,做心理咨询的能力或者是人际交往的能力。

首都师范大学心理学专业早在1984年就获得博士学位授予权。该专业坚持教学与科研、理论和实践相结合,最大范围和程度地服务于北京基础教育。该校心理学专业注重对学生实践能力的培养,引导学生积极参加课外心理学实践活动,鼓励并资助学生主持课题研究、社会调查等多种实践性研究活动。

北京联合大学师范学院应用心理学学科2007年被批准为学校重点建设学科。本学科以应用研究为主要特色,即研究的问题主要来源于心理健康教育的工作实践,研究的成果也主要服务于心理健康教育领域。

中华女子学院招办主任张萧介绍,该校应用心理学专业属于儿童发展与教育学院,自2009年开始招生,去年底专业目录调整获批为师范类。该专业以儿童心理咨询与心理健康指导为中心,着重对学生进行学校教育及家庭关系背景下的心理学理论、知识的建构,强化学生对理论的运用能力,侧重实践能力的养成。



毕业后不是只当心理咨询师

在学校教育和人才培养中,在医院辅助医疗和患者康复的工作中,在企业人力资源管理过程中,在高压行业的从业者心理调节里,在应对灾难和突发事件的危机干预中,在婚姻关系和亲子关系的调适里……很多方面,只要和人相关的领域,心理咨询师就有用武之地。

工作领域相当宽广的心理咨询师,只是心理学专业毕业生就业的去向之一。总的来说,心理学毕业生就业方向有4个领域:一是教育系统,在学校讲心理课,为学生做心理辅导,这是心理学毕业生主要去向。二是公务员,招心理学研究生做公务员的一般是公安系统。心理学对某些案件的侦破有时候也起着决定性的作用。三是企业,心理学研究能力的培养,引导学生积极参加课外心理学实践活动,鼓励并资助学生主持课题研究、社会调查等多种实践性研究活动。四是医院、心理咨询中心,学习临床心理学和医学心理学的学生,可去医院或者心理咨询中心从事心理咨询和治疗工作。

教育部公布的2011年本专科就业情况显示,心理学专业就业情况一般,心理学普通本科院校专业的就业区间处于B-,就业率≥80%,应用心理学普通本科院校专业的就业区间处于

C+,就业率≥75%。但不同院校就业情况有所不同,一些知名高校就业情况比较好,如:北师大近几年来心理学就业情况比较好,50-60%的毕业生考研或出国留学,就业的学生在政府机关、科研机构、综合医院和企业就业。北大心理学专业近年毕业生45%保研、40%出国留学、15%就业,就业率居于全国同类专业院校的首位。

有关专家介绍,进入21世纪,社会对心理学专业人才的需求日益增加,心理学越来越受到社会重视。如:海淀区教委日前发布《中小学心理健康教育三年行动计划(2013-2015年)》,未来三年,海淀区将按照1:500的比例为辖区中小学配备兼职心理教师。目前,海淀区190多所中小学在校学生约为23.5万名,在职专兼职心理教师有179名,不能完全满足学生的辅导需求。到2015年底,海淀区将实现中学和职高每校至少配备2名专职心理健康教育教师,每所初中校至少配备1名专职心理健康教育教师,小学每个学区至少配备3名专职心理健康教育教师。随着各种压力增加,人们存在心理压力现象越来越普遍,对心理健康的关注程度也越来越高,心理学人才需求将看涨。



20余所院校在京招本科生

目前,全国开设心理学专业的院校有400所左右,但在北京投放招生计划的院校数量不是很多。

在京招心理学专业的院校中,师范类院校居多,如北京师范大学、首都师范大学、华东师范大学、陕西师范大学、天津师范大学、淮北师范大学、云南师范大学等。这些师范类院校中,有些院校的心理学专业除了招收师范生外,也招收非

师范生。

包括温州医科大学在内的一些医科类大学也开设心理学专业。除此之外,北京大学、中国人民大学等综合类高校也招收心理学专业考生。

清华大学等高校心理学专业只招文科生。该校心理学专业按社会科学实验班招生,入学后可分流到政治学与行政学、经济学、社会学、国际政治和心

理学专业培养。想读清华大学心理学专业的学生,入学后可申请;哈尔滨工程大学、西南大学等高校心理学专业只在文史类招生;而北京林业大学等高校应用心理学专业则文理兼招。

除了内地高校外,一些香港高校心理学专业也在京招生。在纳入统招的香港中文大学和香港城市大学,心理学专业在本科提

前批次招生,按大类招生。香港中文大学的心理学专业在人文类专业招生,香港城市大学则在人文科学院招生。

一些院校对报考心理学专业的考生还有单科成绩要求,如北京师范大学——香港浸会大学联合国际学院的中外合作办学项目应用心理学按心理学类招生,要求考生外语成绩不低于100分。

部分院校心理学专业在京招生分数

北京师范大学

批次名称	专业名称	2010年录取分数		2011年录取分数		2012年录取分数							
		文科	理科	文科	理科	文科	理科						
		最高	最低	最高	最低	最高	最低						
本科一批	心理学			653	626			651	625			657	636

北京林业大学

批次名称	专业名称	2010年录取分数		2011年录取分数		2012年录取分数							
		文科	理科	文科	理科	文科	理科						
		最高	最低	最高	最低	最高	最低						
本科一批	应用心理学 (心理学)	573	566	580	563	593	580	588	540	578	514	593	551

首都师范大学

批次名称	专业名称	2010年录取分数				2011年录取分数				2012年录取分数			
		文科		理科		文科		理科		文科		理科	
		最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低
本科一批	心理学	617	555	604	563	616	560	596	556	587	548	604	559