

中招志愿填报的4项原则4个依据

北京市第一六一中学初三班主任 张颖

一年一度的中考志愿填报工作牵动了无数考生和家长的心。笔者结合自己的班主任工作经验提一些建议。

一、志愿填报的4项原则

1. 有追求
“有追求”，是指第一志愿要报得比自己现有水平高一点。因为“一模”成绩不等于中考成绩，绝大部分考生能紧紧抓住最后的一个月，查缺补漏，冲刺中考。如果第一志愿报得正好或过低，不利于考生发挥自身的潜力。但第一志愿也不宜报得过高，因为报得过高会让考生觉得自己努力无望，继而就不会为第一志愿而全力以赴。

2. 能保底
“能保底”，是指考生填报的最后三个志愿一定要给自己留出回旋的余地，即保证自己在发挥失常的情况下也能被某所学校录取。因为中招志愿全是平行志愿，在录取时采用“分分清”方式。谁也不能保证自己在考场上一定能正常发挥，所以我们就不得不考虑给特殊情况的出现留条退路。

3. 不倒挂
“不倒挂”，不仅是指避免把录取分数线高的学校放在录取分数线低的学校后面，更是指不能把自己不喜欢的学校放在自己喜欢的学校前面。万一考生被自己本不想去的学校录取了，这会大大影响考生在高中学习时的心态，继而影响高

中学习的方方面面，不利于考生的高考和今后的人生。

4. 分层次
“分层次”，是指8个志愿之间要分开层次。这个层次首先是根据往年各学校的录取分数线，从高到低排序。其次就是学校内各专业。再次是指同一个专业里面存在的层次，即住宿专业和走读专业。考生要将住宿专业填报在走读专业前面，因为一般来说，住宿专业的分数要高于走读专业的分数。

二、志愿填报的4个依据

1. 关键要看考生自身的实力
考生自身的实力是中考志愿填报的关键依据。中招录取的原则是“按志愿录取，分数优先”。如考生甲总成绩536分，考生乙总成绩535分。录取软件执行时会先录取考生甲，从他的第一志愿开始，依次检索到第八志愿，够哪个志愿(专业)的分数就被哪所学校录取。等考生甲录取完毕后，才开始检索考生乙的志愿。换句话说，考生甲的最后一个志愿也要比考生乙的第一个志愿优先录取。所以，能否被学校录取与考生填报该校的志愿顺序没有必然联系，而是取决于考生自身分数的高低。

2. 依据志愿学校往年的高考结果
志愿学校的录取分数

线不应是填报志愿的第二个依据，考生填报志愿时要

把眼光放长远一些，以发展的眼光看待问题。比如某些学校尽管是普通校，但它的高考成绩甚至远远高于某些示范高中校。考生在填报志愿时就要充分考虑这些因素，为自己的高考着想，从而确定自己的志愿顺序。

3. 是否认同志愿学校的校园文化

每所学校都有自己独特的校园文化，考生是否喜欢这所学校的校园，是否认同这个学校的学风、校风及其他，将直接关系到考生进入高中后能否适应及适应时间长短的问题。一般来说，报考自己熟悉的学校、熟悉的区域的学校，能大大缩短考生进入高中后的适应时间，有助于考生更快地进入学习状态。

4. 参考去年各学校的中招录取线

明确去年(或往年)各学校的中招录取线，能更好地帮助我们理清各学校的排序，让我们的志愿填报更有层次，避免志愿报得过密，出现浪费志愿的现象。一般来说，考生在填报时，第一、第二志愿可报比自己水平稍高一些的学校；第三、第四志愿填报符合自己现状的，根据“一模”成绩确定的志愿；最后再根据实际情况，报两三个低的志愿。这样，在中考中，不管发挥超常、正常还是失常，考生最后都能考上较为理想的学校。



学京剧

北京市第五中学分校近日请来幽兰京剧团的演员为学生上了一堂精彩的京剧实践课，受到学生欢迎。此次活动是该校语文组结合课本综合实践活动——“戏曲大舞台”开展的，希望借此机会让学生近距离接触京剧这一传统艺术形式，更多地了解并传承中国传统文化。

刘毅/摄 李媛/文

定好自己的位 排好学校的序

石景山区中招办主任 王甫

中考是一个

人面临的

第一次正规的、大型的考试，是人生的重要转折点。如何正确面对中考，是考生和家长关注的焦点，在此提出几点建议。

根据实际，选择合适的学校

高级中等学校包括普通高中、职业高中、中专学校、技工学校等不同类别的学校，各类学校为考生实现人生理想和目标提供了多样的平台，考生可根据自己的实际情况、人生理想和目标选择不同的学校和专业。

调整身心，精神饱满迎接中考

中考

生要调整好自己的心理和身体状态，以饱满的精神迎接中考。

首先要准备好“心情”。面对人生第一次大考，每名考生的心情难免紧张。往年中考就有过这样的情况：一些成绩优秀的考生因心情过度紧张发挥不佳，而一些成绩一般的考生因平静应试考出了好成绩。因此，调整好考试心理状态，是考生要做的第一个准备。

每名考生在学习能力上都存在差异，考生要正确认识自己，客观分析学习水平，充满信心，沉

着迎战。树立“我能行”、“我可以考出实际水平”的信念。有了信心才能成功。

其次要准备好“身体”。如同体育竞赛，只有把体能调整到最佳状态，才能赛出好成绩和高水平，中考也是如此。在以往的考试中，就出现过考生因身体不适而影响正常发挥的情况。中考时正值夏季，天气比较炎热，对考生的身体要求较高。考生要注意劳逸结合，饮食要注意营养，保证充足的睡眠，并积极进行体育锻炼。在此，特别提醒个别考生，千万不要有节食行为，以防造成身体虚弱，不利于考试的正常发挥。

认真分析，科学合理选报志愿

如何科学合理地选报中考志愿，是每名考生和家长十分关注的问题。其实考生只要正确判断自己的学习状况，理清自己想

要填报的志愿学校顺序即可。简单地

说，就是要“定好自己的位、排好学校的序”。在此提醒考生和家

长要注意查看《招生简章》、《升学报考指南》、《中考特刊》等相关材料，并认真听取毕业学校召开的报考辅导会，从正规渠道了解报考信息。

在填报志愿时，考生

要综合考虑，从自身和家庭

的实际情况出发。随着经济、社会的发展和首都教育普及程度的提高，出现了“普高热”的现象。目前在校就读的学生基本为独生子女，考生和家长上普高、考大学的愿望日益提高，有些家长不考虑考生的实际学习情况，不惜一切代价让考生上普通高中。每名考生的学习能力不一样，普通高中课程的压力很大，不适合所有学生。因此，特别提醒家长，要认真分析孩子的学业状况和兴趣爱好，做出科学、合理、适当的选择。还有一些考生的学习不是很稳定，在填报志愿时，家长一般都想尽量高报，期待孩子超长发挥考入好的学校，其实这种做法是不科学的。假设考生在中考时真的超长发挥，但实际学习能力并没有达到，那么未来的学习生活就可能面对更多挑战。

要根据考生的兴趣爱好和实际情况填报志愿。“普高热”现象造成了很多家长在填报志愿时只填普通高中，不报职技类学校，其实这是不可取的。现在社会对技术类、服务类人才的需求较多。学生在职技类学校学习职业技能3年后，可直接就业，也可以参加高等职业院校考试、成人高考及高等教育自学考试，继续深造。

博瑞拓思教育

400-0088-046

中高考全封闭托管 签约保目标

重点名师授课直击重难点,专题讲解,短期冲刺

快速提高 实力保证 冲击名校

效果:原四中.实验等名师授课签约目标学校,直击考点迅速提高!

承诺:先试听,后收费,不达目标拒收后期费用

特色辅导:300分以下的学生100%高中/本科录取率

中高考全封闭校区:85819828/ 85821997