

上周起,海淀、东城、石景山等区县的中考体育现场考试正式开始。记者从现场看到,篮球绕标志物运球、实心球这些球类项目考生丢分最多,成了考生拿满分的“拦路虎”。

5月13日上午8时30分,农大附中考点已经有中考生在整队准备入场。排队集合后,经引导员统一编号,考生参加检录,并核对个人基本信息。此后,考生要打乱序号,参

中考体育拿满分

球类项目成“拦路虎”

本报记者 安京京 徐凡

加二次检录。考生要按分组换上不同颜色和字母的运动背心。现场工作人员说,这样就可以同时让几组考生进入跑道而不会混淆,有效提高了考试效率。

篮球绕杆跑满分仅六成

今年中考体育现场考试成绩满分仍为30分,包括3个项目,每项10分。具体项目为:男生1000米跑,女生800米跑;篮球绕标志物运球;男生引体向上或实心球任选其一,女生仰卧起坐或实心球任选其一。

“11秒8”,“11秒9”,“这个学生达到满分了”……记者在石景山区北京市第九中学篮球运球考试现场看到,一名考生运球跑回终点后,有两名计时员同时掐停手中秒表,并分别唱读成绩,记录员将成绩记录在考生的登记表上,复唱成绩后,由计时员签字确认。

一名看上去很瘦弱的

男生拿着篮球开始测试,在一个绕杆处,他碰倒了标志杆,被老师喊了犯规。石景山区考点负责篮球运球考试的老师说,现场考试中,漏绕标志杆、碰倒标志杆、双手持球是考生最容易出现的犯规行为。如果出现这类犯规现象,该次考试成绩无效。在一组刚刚参加完篮球绕杆跑的15名男生中,有7名男生没有拿到满分。

在其他区县,无论是男生女生,篮球绕杆跑项目的满分率也只有六成左右。没有得到满分的考生成绩大多在8分至9分之间。女生篮球绕杆跑的分数要明显高于男生。



一名男生在测试投掷实心球项目。
本报记者 安京京 摄



女生仰卧起坐测试现场。
本报记者 徐凡 摄



女生800米跑的测试现场。
本报记者 徐凡 摄



一名女生在测试篮球绕标志物运球。
本报记者 安京京 摄

郊区考生更青睐引体向上

“14号考生13个,10分。成绩已公布完毕,祝同学们下一项目考好。”“谢谢老师!”在石景山区引体向上项目的考试现场,一位老师正在为考生唱读成绩,他每读完一名考生的成绩,同组同学都会一起鼓掌,互相鼓励。“今年,选引体向上的考生明显比去年多了,一个学校就有5组男生考试。”石景山区考点老师说,“考这项目的考生得分多是满分,刚刚一组只有2人没拿到满分。”而在海淀区,记者看到的一组参加完引体向上测试的考生居然全部拿到了满分。

海淀教委体卫中心主任说,实心球和引体向上是男生的自选项目,从近几年的趋势来看,郊区的中考生因为平时在家干活

较多,臂力更强,更青睐选择引体向上,而城区孩子选实心球的更多。拿海淀区来说,选引体向上的不到四成,而密云县有八成男考生选择了该项目。

北京市杨庄中学一名男生告诉记者,与需要较强臂力的引体向上相比,实心球项目更易上手。如果不练习,引体向上大概只能做三四个,而实心球一般人稍加练习就能得到6至7分。

北京教育考试院开办有关负责人说,事实上,引体向上项目比实心球更容易提分。有些孩子初一、初二可能只能做三四个,但稍加练习,拿满分很容易。实心球项目拿高分不难,拿满分却不容易。该项目对考生的技术要求更高,较易犯规。

九成女生选仰卧起坐

相比男生爱选实心球,女生选择仰卧起坐的人数占绝大多数。受身体条件限制,只有身体素质较健壮、臂力较强的女生才会选择实心球,这类考生仅占总人数的不到五分之一。相对于实心球难拿满分,仰卧起坐的满分人数几乎占到八成。

一名刚测完仰卧起坐项目得了满分的女生告诉记者,因为平时经常进行体育锻炼,自己准备中考体育考试并没有多费时间,而仰卧起坐这个项目在家就能随时练习,拿满分很轻松。

“加油,加油,最后一圈。”中考体育测试中,在

长跑的跑道边,经常会听到同学间这样的加油声。中、长跑是很多男女生比较头疼的项目。在现场,记者不时可以看到一个个“小胖墩儿”或“小豆芽儿”落在队尾气喘吁吁,有的跑不了几步就要停下歇歇,甚至干脆走回来了事。这样的孩子分

数自然高不了。

东城区体育考试现场一位有关负责人说,有些孩子营养过剩导致肥胖,有些孩子节食减肥导致过瘦。这两种情况都是不健康的,会导致身体素质下降,使他们在中考体育测试中拿不到高分,甚至影响升学成绩。