成绩忽高忽低，志愿如何填报？

北京市西城区教育考试中心 范 任

填报高考志愿是考生和父母眼下非常关注的一件大事。平时成绩无疑是考生填报志愿的一个重要参考。可是，笔者在工作中经常会遇到考生和父母这样咨询：孩子有些偏科、成绩不稳定，如上次全区排第800名，这次排第1000名。高考志愿该怎么报呢？

寻求老师帮助，分析成绩走向

根据实际经验，笔者建议这些考生先找到学习成绩不稳定的原因所在，分析不稳定的趋势是有高有低还是逐渐上升或下降，预估高考时的状态会是什么样。

为了准确和客观分析成绩走向，考生可以请父母和老师帮忙。我曾参加过一次高三年级会，老师集体分析考生学习和思想状况的场景让我很受感动和启发。班主任和科任老师最了解孩子。如果他们的一手情况能和家长交流，一定会让孩子受益匪浅。

考生是否还有潜能、心理素质好不好？学习方法和态度有没有问题？客观分析了这些因素，并找到相应对策，才能有的放矢地去改进，才能在高考中表现出最佳状态，也能为填报志愿提供最佳参考依据。

距离高考只有一个多月了，在这最后冲刺阶段，成绩不稳定的考生要对自身出现的问题及时解决。父母和学校也要营造宽松的学习环境，让考生以良好心态备考。

找到成绩范围，志愿留有余地

在填报志愿时，不少考生都想准确预测高考时能考多少分，即希望找到一个成绩点，以此判断该报哪所院校哪个专业。事实上，很多考生也是这样做的，但是，这对学习不稳定的考生来讲比较难。

如何把填志愿这个复杂的问题简单化呢？笔者的建议是，这部分考生可以先找到一个区域范围，并据此填报志愿。这还是容易做到的。如果考生参照成绩区间的上限填报志愿，风险会较大；如果参照下限填报志愿，选择空间和把握就会很大；有的考生和父母用上限和下限相加取中间值，这也是可以参考的做法。

找到区域范围后，考生填报志愿时还要留有余地。有的考生过于看重招生院校和专业录取的最低分数线，这对填志愿来讲风险很大。如果简单地把考生成绩和录取最低分数一一对应，一旦考试成绩意外降低，考生志愿就会落空。反之，如果填志愿时留有余地，考生应考时心态就会放松，往往考得比预想结果更好。

当然，由此可能出现分数考高了、远超过报考学校录取分数线的情况。有些父母和考生会因此觉得“亏了，浪费了分数”。其实不然，各校不同专业之间一般分数差距都很大，有时同一所学校不同专业之间可以相差50分到80分。同时，很多学校在专业录取时采取专业级差的方法。如果考生填报志愿时不留余地，一旦第一专业落选，因为没有分数优势，第二、三志愿被录取的风险就很大，甚至可能落榜；反之，若留有余地，即使第一专业落选，减掉一定分数后，考生依然有实力考上比较满意的第二、三志愿专业。

北京高考考前填报志愿已实施多年，中学和大学都已积累了丰富经验，考试机构也有多年的数据支持。只要考生和父母认真学习政策，参考学校多次大考如上学期的期末考试、“一模”、“二模”考试成绩等找准位置，实事求是地填报志愿，不追求不现实的东西，就一定能够填好高考志愿。

高三生父母5月关注4件事

本报记者 邱乾谋

5月，普通高校招生专业目录和招生章程发布、体优及等级运动员测试和外语口试等成绩发布、本科志愿填报、高职单考单招专业课考试陆续进行，高三生父母本月要重点关注这4件事。

《普通高校招生专业目录》和《普通高校招生章程》将在5月初与考生见面。《招生专业目录》是填报高考志愿的依据，高三生父母可从中了解在京招生高校代码、招生计划、专业名称等。

通过《招生章程》，父母可了解学校的办学性质、学科建设、师资力量、人才培养、教学与科研成果、毕业生就业情况、录取规则等。此外，父母还可了解学校录取时调档比例、加分政策、进档考生专业安排、有无相关科目成绩或加试要求、分数级差、体检要求等。

本科志愿填报是5月最重要的一件事，父母要提醒孩子认真对待，按时、科学填报。志愿填报时间一经截止，任何人不得更改志愿。父母要提醒孩子在规定时间登录北京教育考试院网站填报志愿。填报志愿前，父母与孩子要认真了解招生学校情况及招生章程和有关招生规定，把孩子志向与国家建设需要紧密结合起来，根据孩子的平时复习和模拟考试情况，结合高考体检结果，考虑相关加试成绩，实事求是、科学合理地填报志愿。

5月份，一些高招考试成绩会陆续发布，父母要提醒孩子及时查询考试成绩。

外语口试是普通高校招生考试的一部分。填报高考志愿时，考生可根据本人的外语口试成绩选报有外语口试要求的专业志愿。5月3日起，参加外语口试的考生可登录北京教育考试院网站查询成绩。

5月8日起，考生可登录北京教育考试院网查询北京市2013年高中体育竞赛优胜者及等级运动员测试结果。5月12日前，报名单位将测试成绩通知考生。

今年，北京市23所院校将参加高等职业技术教育单独招生。首都医科大学、中华女子学院、北京联合大学报名时间为5月25日，北京城市学院报名时间为5月26日，北京工业职业技术学院报名时间为5月19日。父母可通过《北京考试报·北京招生通讯》第七期了解高职单考单招院校的具体招生专业、计划及报考事宜等。