

中考体育

5月现场测试

本报讯(记者 安京京) 2013年中考体育现场测试将从5月5日开始,有关专家建议,考前半个月,考生要制定短期目标,做好基础训练。

据悉,2013年中考体育现场测试男生必考项目为1000米跑和篮球运球绕标志物20米往返,限选项目为单杠引体向上、原地正面掷实心球;女生必考项目为800米跑和篮球运球绕标志物20米往返,限选项目为仰卧起

坐、原地正面掷实心球。考生可从限选项目中选择1项。

北京市第二十七中学体育教师刘志军说,现在距中考体育现场测试还有半个月,如果考生某一体育项目较弱,不要盲目锻炼,先分析一下原因。假使是体能因素制约,就要接受现实,制定客观目标,以在原有基础上提高为目的。如果平时经常参加体育锻炼,仅因懈怠了一段时间而体能下降,不妨把目标定得高些,通过努力锻炼加以提高。

现在所剩时间已经不多,考生再去突击如长跑等要长期锻炼的项目意义不大,不妨让任课教师为自己安排一个短期有效的锻炼计划,争取在掷实心球、仰卧起坐等项目上提分。所有的体育项目都以体能为基础,做好基础训练很重要。考生在每次运动前,准备活动要充分,哪怕是简单的抻抻胳膊、压压腿也不能偷懒,否则不仅难以提高运动水平,还容易受伤。



北京市东直门中学近日举办首届传统文化校园日,学生在民间工艺大师的指导下,亲手体验雕漆、料器、泥塑、面塑、烙画、糖画等10余种“老玩意儿”的制作工艺。图为大师教学生体验烙画制作。

本报特约摄影 周良

北京市第八中学

5月11日开放校园

本报讯(记者 徐凡) 记者从北京市第八中学了解到,今年学校计划招生260人,5月11日将举办校园开放日。

在校园开放日上,学校将为家长和考生进行中招咨

询、中考复习指导。上午10时30分和下午14时30分,校长介绍升学情况。关注八中的家长可以在开放日当天到校咨询升学信息。

学校今年共计划招生

260人,除普通班招生207人外,还将招收30名科技综合素质实验班学生和23名择校生。学校普通班计划在13个区县招生,其中面向西城区招生75人。

稳中求变,凸显能力,紧跟主旋律

——解读《2013年北京市中考考试说明》

首都师范大学附属中学高级教师 王梅

(续4月13日第833期)

(二)认真研读2013年《考试说明》,对附录中的“现代文文章示例”和“文言文阅读篇目”按内容、主题进行分类,深入理解和把握较为深刻复杂的人生主题如何外化、具体化的过程。

考生可以从《背影》、《散步》等文章中学习“亲情、敬老爱幼”的美好情愫,从《藤野先生》、《出师表》等文章中学习“爱国、忠诚”的美好品质,从《春》、《三峡》等文章中学习“热爱大自然、热爱生活”的美好情怀,从《天上的街市》、《桃花源记》、《醉翁亭记》等文章中学习“和谐共处、独乐乐不如众乐乐”的美好心境,从《怀疑与学问》、《事物的正确答案不止一个》等文章中学习“思辨、求真知”的科学精神,从《陋室铭》、《与朱元思书》、《记承天寺夜游》等文章中学习“安贫乐道、淡泊

名利”的美好心态。这些“美好”,是我们现代生活中需要的,是时代需要弘扬的主旋律,是能给社会输出正能量的经典。

通过研读2013年《考试说明》“参考样题”,考生可从现代文选文中汲取如下精神能量,如“热爱传统文化”(《老北京的小胡同》、《小品建筑》),“追求梦想”(《鞋》),“珍视友情”(《白梅无价》),“创新给人带来快乐”(《创新的快乐从哪里来》),“深入学习,理论联系实际”(《俯而学与仰而思》)及“综合性学习”选题(“敬老爱老”、“节约水资源”)。这些点点滴滴的信息,告诉我们,要关注时代发展,紧扣时代脉搏,这样对文章的解读,对考题的理解、解答才能深入、准确。

(三)对于综合性学习、现代文阅读部分,考生要注意审题,明确要求,在题目中找到解题信息。

考生要掌握每一类题

目的解题方法,并加强应用性训练,同时要特别重视答题精准性训练,积累考试经验。

考生可从每题的分值确定答题要点数,确定概括信息的分界点,抓住主要信息,剔除次要信息,从而准确采“点”(得分点),规范作答。

考生要掌握每类题目的解题方法,例如记叙文考语段作用的题型,可从内容和结构两方面作答,内容上谈“渲染点升”(渲染、衬托、点题、升华主旨),结构上谈“承铺照引”(承接、铺垫、照应、引出下文),使答题有“章”可依。

(未完待续)



博瑞拓思教育

400-0088-046

中高考全封闭托管 签约保目标

2003年创办至今 提分率 98%

重点名师授课直击考点,高效备考把握出题方向

师资:四中,实验中学,人大附中三校老师合作创办

目标:针对毕业班学生,直击考点,迅速提高成绩

效果:针对不同学生,量身制定教学计划,签约目标学校

承诺:先试听,后收费,不达目标拒收后期费用

特色辅导:300分以下的学生100%区重点高中/本科录取率

中高考全封闭校区:85819828/ 85821997



北京市陶行知中学 (208024)

北京市陶行知中学,一九六三年建校的公立完全中学。位于海淀、西城、朝阳三区交界的北三环北太平庄,交通便利,是海淀教改实验区的东部窗口校。多年来,学校坚持“以人为本,德育为首,教学为中心,后勤做保障,严格管理,提高教育教学质量”的办学方针,力求走出一条“面向全体学生,合格加特长”的素质办学之路。

一、硬件设施

学校建设已初具规模,艺术楼、教学楼、学生宿舍楼、学生餐厅,各种教学实验室及十余个专用教室,一应俱全。学校建有完备的初、高中理化生数字化实验室、通用技术设计室、汽车模拟驾驶室,同时配备了劳技、书法、古筝、美术天光教室、形体教室等特色专业教室以及演播室、互动教室、资源教室等,为师生丰富多彩的学习生活提供了条件。

二、学校特色

学校普通教学班和美术班并行,是具有美术特色的普通中学。学校的美术教育有规模,有特色,美术师资完备,课程体系合理,形成了美术校本教材。高中学生在完成所有普高课程的前提下,学习美术专业,同时申请了以素描、色彩和创意设计替代物理、化学和生物的会考,为学生美术专业的突破奠定了基础。学生在高考时,拓宽了升学之路,赢得了良好的口碑。近年来,我校为中央戏剧学院、中国传媒大学、首都师范大学、北京

工业大学等高校输送了大批优秀美术人才。

高中实行课程改革以来,我校与时俱进,开设了油画、中国花鸟画、色彩技法、名著电影欣赏、瑜伽、古筝等二十余门校本选修课,力求学生全面发展,学校也被评为海淀区校本课程开发先进单位。

普通教学班近年来成绩斐然,为中国石油大学,北京服装学院等高一学府输送了大批人才。我们将以“让学生成才、让家长放心、让社区满意”为宗旨,把学生培养成为具有创造性、真才实学、竞争力强的复合型人才。

三、招生计划

初中:

普通初中班:120人

美术特长班:25人

务工人员子女借读班(部分)

高中(统招):

普通高中班:105人(仅限海淀区)

美术特色班:45人(面向全市招生,远郊区县可住宿)

四、加试报名时间

即日起每天7:40—16:30

加试日期:

高中美术:5月4、5日(公休日)上午8:30—11:30,下午1:00—4:00 共四场(考生可任选其中一场)

初中美术:五月下旬,具体时间听上级通知

五、联系方式

地址:北京市海淀区马甸西路2号

网址: <http://www.txzzx.com>

邮箱: hdzx173@yahoo.com.cn (可下载报名表)

电话: 62370315;62370760

注:4月30日是校园开放日,届时欢迎各位学生、家长参观咨询