



开栏语：

对于自考工作者而言,自考那些事,是再熟悉又平常不过的了。很多区县自考办的老师说,我们干的事又没什么轰轰烈烈的,有啥好写的?然而平凡之中,却有着每一位自考工作者的付出。发一次准考证、参加一次组考……周而复始的一件件小事,折射出他们爱岗敬业的精神,也一点一点、一次一次地积累着一种平凡事业中的坚守。

装满一盒子的守候

本报记者 徐 晗



东城(北区)自考办工作人员正在向考生发放准考证。

本报记者 徐 晗 摄

4月1日是向新生发放准考证的日子。记者上午9时来到东城(北区)自考办。一进东城考试中心的大门,迎面就是一块指路牌。沿着路标,记者走进发放准考证的场所——考试中心东面的一间小屋子。

“这次发准考证怎么搬家了?”记者问道,以前发准考证都是在办公楼内,而这次是在楼外。工作人员介绍,以前发准考证在办公室里,虽然自己很方便,但常有考生找不到地方。为了能让考生更容易找到地方,这次就搬了出来,自己虽然麻烦点,但却方便了考生。

“把门关上吧,外面风大,你坐门口怪冷的。”坐在屋里的自考办主任张瑾说道。但是门口的李老师说这样考生进出方便,所以还是开着门。在一些考生人数较多的区县,考生总是排着队领准考证,工作人员的手几乎停不下来。东城(北区)的考生人数不算多,新生陆陆续续过来,不用排队。因而相对于忙碌来讲,这里的工作人员面临的更多是枯燥。因为无论

考生人数多少,他们都要在这里坐一整天。而且几乎每位新生都会问“怎么知道考试地点”这个问题。“到北京教育考试院网站综合信息查询栏目查考试通知单。”这样一句回答,一天要重复上百遍。

除了正式的准考证外,发放现场的桌子上还摆了一摞准备签发的临时准考证。工作人员刘老师介绍,考试前夕总会有考生来办临时准考证,今天他们变更了工作地点,为了方便考生,也把临时准考证带过来了。他还讲了一件有趣的事情:东城(北区)自考办有这样一位“邻居”,家离考试中心很近,自从准考证丢了后,就每期考试前都来这里办临时准考证,从来说补办一张正式准考证。而且理由也很奇怪:“我家离这里很近,来串个门也不麻烦。”工作人员渐渐熟悉了这位“常客”,或许这次要签发的临时准考证里就有他的一张。

一位考生进来后,工作人员李老师向他索要领取准考证凭单。他却拿不出来,解释了半天,也

没说清楚,甚至都没说自己叫什么名字;最后才说自己是去年10月参加的新生照相。他说完这句话后,刘老师只花了几秒钟,就说出了这位考生的名字:“你叫杨明(化名)吧。”

眼前的一幕令记者有些惊讶,惊讶刘老师如何有这未卜先知的神力。原来,在桌子上一共摆了三个盒子:一个是向本次考试的新生发放的准考证,一个是本次老生补办的准考证,另一个是以往考生没来领取的准考证。“每次考试或多或少有考生不来领准考证。我们把没发出去的旧准考证用皮筋捆起来,并用纸条标注好是哪期考试剩下的。他一说去年10月参加的照相,我就在那摞准考证里对照照片找他的准考证,一下就找到了。”

用身份证核验身份后,杨明顺利拿走了准考证。他说,自己去年注册自考后,突然被调到迪拜工作,没能参加考试,所以现在才领取准考证。

记者数了数装在盒子的那些旧准考证,总共有100多张,其中最早

的一张是2009年的。“一些考生因为各种原因,参加完新生照相后就没来领准考证。其中有人放弃了自考,再也不会来领了,但也有些人还会再来领。所以没有发出去的准考证我们都会留着,不会扔掉。”

那100多张准考证,安安静静地“躺”在盒子里,仿佛望眼欲穿地守候着主人的到来。尽管暂时保管它们的人知道,一些准考证的主人的不会来了,但也替它们一直守候到现在,守候到将来。这些旧准考证,也象征着自考工作者对考生的守候满满地装在这小小的盒子里。他们守候着来照相的新生,守候着来领毕业证的老生,守候着新生变成老生、老生变成毕业生。或许他们终究等不来一些考生领取毕业证的喜庆日子,或许某位考生是最后一次来这里办理业务,但无论考生来还是不来,这里的老师和他们尽职尽责的精神,都会一代一代地守候在这里,守候着每一位考生的到来。

考前复习切忌熬夜

徐 晗

4月自考临近,考生在加紧复习,其中有不少考生甚至牺牲睡觉时间挑灯夜读。但考前熬夜复习未必有效,而且影响身体,扰乱生物钟,影响考场发挥。因而考生要保持良好的作息习惯,切忌挑灯夜读。

考前熬夜复习会对身体造成极大的负担。有些考生常把挑灯夜读看成是毅力强的表现,还深以为荣。但是连续熬夜,再健壮的体魄也吃不消,身体免疫力如果下降,很容易患上感冒等疾病;即使没有生病,也会非常疲惫,影响复习状态。

还有不少考生觉得,夜深人静正适宜读书,甚至部分考生一宿舍的人都通宵达旦,以此互相勉励,认为提高了复习效率。但是自考不同于考生中学时参加的小测验,课程内容多、知识点细致且有一定深度,指望一朝一夕去摆平是不可能的,即使在考前硬是挤出睡觉的时间也弥补不了之前遗漏的内容。挑灯夜读在短时间内可以延长复习时间,效率却未必更高。如果缺乏睡眠,在海量的知识点前很容易出现“狗熊掰棒子”的情况:刚记住的知识点

第二天就忘了,整个知识框架看似是复习全了,但却像筛子一样漏洞百出。如果是这样,倒不如在有限的时间里有效地牢记知识点,提高效率,拿到该拿的分數。

自考学业是一个很长的周期,如果一到考前就挑灯夜读,长此以往就会养成熬夜和做事拖沓的习惯,不但无助于考生学业,更危害其日后的工作生活。自考生白天还要上课或上班,而此时是需要考生保持旺盛精力的时候;如果因为熬夜导致白天昏昏欲睡,就无法有效应对工作与学习。将本应把握住的时间放弃了,妄图靠夜里找补回来,便成了拆东墙补西墙。如果考生养成了熬夜的坏习惯,还是要尽早“戒除”。

自考学习重在平时积累,而不是一蹴而就。挑灯夜读不但不能达到目的,反而会有诸多危害。如果把考试通过的砝码都压在熬夜上,不但不能获胜,而且很难再找到自考学习的正途——即抓紧本该抓紧的时间。时间确实是挤出来的,但要从消遣与娱乐中挤,而不是从睡眠中挤。挑灯夜读,无异于在压榨自己。

8门非笔试课程4月初开考

本报讯(记者 徐 晗) 由清华大学美术学院主考的高等教育自学考试8门非笔试课程将于4月10日至19日举行考试。这是记者从北京教育考试院自考办了解到的。

此次开考的8门非笔试课程包括色彩、素描、计算机辅助图形设计、服装CAD、构成、建筑设计基础、包装结构与包装装潢设计、基础图案。考试地点设在清华大学美术学院(海淀区清华园清华大学校内,距清华大学建筑学院东侧50米)和中央工艺美术学院附中(东直

门外胡家园社区23号楼。乘地铁至东直门或乘106、107、24、404等路公交车至东直门外下车。中央工艺美术学院附中距东直门外大街北侧约250米,路口有红绿灯,此十字路口位于东直门地铁站以东约500米)。

自考办有关负责人提醒,考生参加非笔试课程考试,要携带准考证和身份证。考生要在考前45分钟在考点操场集合,考前30分钟整队进入考场,开考后迟到15分钟者不得进入考点。考生要牢记考试科目与考试时间,并提前到达考场。

相关链接：考试时间、地点

序号	考试科目	考试时间	考试地点
1	色彩	4月10日(星期三) 上午9:00-12:00	中央工艺美院附中
2	素描	4月10日(星期三) 下午2:30-5:30	
3	计算机辅助图形设计	4月11日(星期四) 上午9:00-12:00	
		4月12日(星期五) 上午9:00-12:00	
		4月12日(星期五) 下午2:30-5:30	
4	服装CAD	4月17日(星期三) 下午2:30-5:30	清华大学美术学院
5	构成	4月19日(星期五) 上午9:00-12:00	中央工艺美院附中
6	建筑设计基础	4月19日(星期五) 下午2:30-5:30	
7	包装结构与包装装潢设计	4月19日(星期五) 下午2:30-5:30	
8	基础图案	4月19日(星期五) 下午2:30-5:30	

北京教育考试院 北京市自学考试办公室

学子书店 自考教材专供

全国版、京版各专业自考教材

www.bjxzsd.com

地址:海淀区志新东路9号业务大厅

电话:82837101 邮政编码:100083

热门双证专业(专、本)

国际权威证书

➡能源管理专业+CNEM 能源管理师证书

➡采购管理专业+英国 CIPS 证书

➡物流管理专业+英国 ILT 证书

➡电话:84001859、84026812、84016137

➡网站:www.cnem.org.cn 北京中文物教教育咨询服务中心