

在职研考生备考要见缝插针

本报讯(实习记者 刘婧) 暑期对于在校研考生来说,是一个可以放下平时学习的课程,全身心投入复习备考的时期;但对于在职研考生来说,却是更忙碌的时期,因为他们不仅没有暑假,而且暑期过后的10月份就要迎来考试。有关专家建议,在职研考生,要学会见缝插针。

在职研考生由于工作原因很难避免应酬,但为了有更多的时间来准备研考,可尽量减少一些社交活动,认真合理地规划自己的日常生活,抓住节假日,利用休息时间进行复习。大部分在职人员的工作时间是朝九晚五,这样他们的复习时

间只能是晚上。摒除一切杂事,晚上可以挤出3个小时左右的时间,早晨坚持早起也可挤出大概1小时左右。鉴于这种情况,考生更要制订较为周密的学习计划,甚至可以精确到每天每个时间段的复习规划。夏季天气炎热,考生既要做好规划、按时间完成,又要注意防暑、保持良好的学习状态。

在职研考生在备考过程中,很多人都有一种感觉,就是工作效率反而提高了。事实上,由于时间紧,在职研考生工作时会更加聚精会神,大脑时刻处于紧张状态,思维的速度和效率也会提高。在平时工作环境以

及工作压力允许的条件下,考生可以适当利用上班的空余时间,完成一些简单的复习任务,例如记忆单词、上网查资料等。备考期间,考生可把工作计划精确到小时,并学会巧妙地把与自身不太相关的工作进行转移,同时尽量压缩琐碎事物的处理时间,更要有对于突发事件如出差、公司集体活动等计划的预期和调整,保证复习进度。

在职研考生可以见缝插针地安排多种学习方法。在记忆一些英语和政治知识点以及一些需要背诵的专业课知识时,考生可将其做成文档,放在电脑桌面

上,平时一旦有空,就可以看两眼,也可以把电子版下载到手机上或打印出来,在上下班的路上、出差时经常拿出来记忆。

和在校研考生一样,在职考生即使没有太多的复习时间,也要特别注重往年试题,做这类题一定要找时间充裕的时候,譬如晚上抽出几个小时或利用周末时间,集中精神。这样不但有利于往年试题中知识点的练习,还有利于掌控做题时间。考生千万不能为了做题而做题,在做题时要考虑真正进入考场时的时间规划,这样才能使往年试题的练习效果最大化。

人大新闻学院新闻学子走基层

本报讯(实习记者 刘婧) 记者从中国人民大学获悉,近日该校新闻学院学生实践团,赴山东开展实践调研和采访报道活动。实践团队由1名老师带队,成员有1名博士研究生,3名硕士研究生和2名本科生。

实践团队一共走访调研了诸城东山社区、大源社区等6个农村社区,冠鸿数控装备集团、北汽福田诸城轻卡装配厂、得利斯食品公司等5家企业,舜丰生态等2家农业生产基地以及部分农户家庭。在实践调研过程中,学生实践团成员认真听取介绍、实地察看、走访群众、翻阅资料、召开座谈会,并采访和撰写新闻稿件。

此次活动,是一次引导新闻学子深入基层一线、掌

握现实国情、加强对新闻采写的活力源泉和提高社会认识能力、新闻实践能力的有力探索。

“新闻学子走基层”实践活动是新闻战线“走基层、转作风、改文风”活动向高校新闻传播院系的延伸。高校新闻专业大学生作为未来的新闻工作者,同样迫切需要深入基层,尝试新闻传播工作的甘苦,深化其对社会实际的了解,切实将群众观点、群众路线体现在新闻实践中。

通过此次活动,中国人民大学新闻学院和中国政法大学新闻与传播学院联合向全国高校新闻传播院系发出倡议,希望更多的新闻学子参与到“走基层”社会实践活动中来。

保研,从大一开始准备

保研,即免试推荐硕士研究生,一般开始于大四上半学期,是对大学3年学习实践能力的综合考查,对学生的综合素质有着较高要求。虽然保研工作是到大四进行,但它的准备工作从大一就已经开始了。

保研的具体内容和标准依学校和院系不同而不同。以北师大文学院为例,保研工作的考查内容主要分为3项:学习成绩、科研竞赛和实践活动。

学习成绩主要包括英语及专业课的成绩,在保研分数测算中占85%,且只有成绩排名在专业前50%的考生才有保研资格。

科研竞赛包括课题、论文和学术竞赛3项。课题是指国家或学校级别的科研项目,由一名主持人和多名参与者在导师的指导下完成。此外,课题是否结题也关系到保研加分,因此课题最好在在大二期间就申请开题,这样才能保证在保研工作开始前顺利结题。论文是指大学3年学生发表在学术期刊上的学术论文,发表的期刊要与所学专业相关,发表的日期也要在保研工作开始之前。学术竞赛包括挑战杯、大学生英语竞赛、语言文字基本功大赛等与本专业相关的竞赛活动,按国家级、市级、校级标准由高到低加分。

实践活动考查的是学生在校期间参加的团体活动、获得的荣誉等。这项加分标准十分灵活,每个学校和院系不同。如保送北师大文学院的考生要获得“三好学生”或“优秀班干部”等市级或国家级的荣誉称号,而

非只是参加活动的头衔。

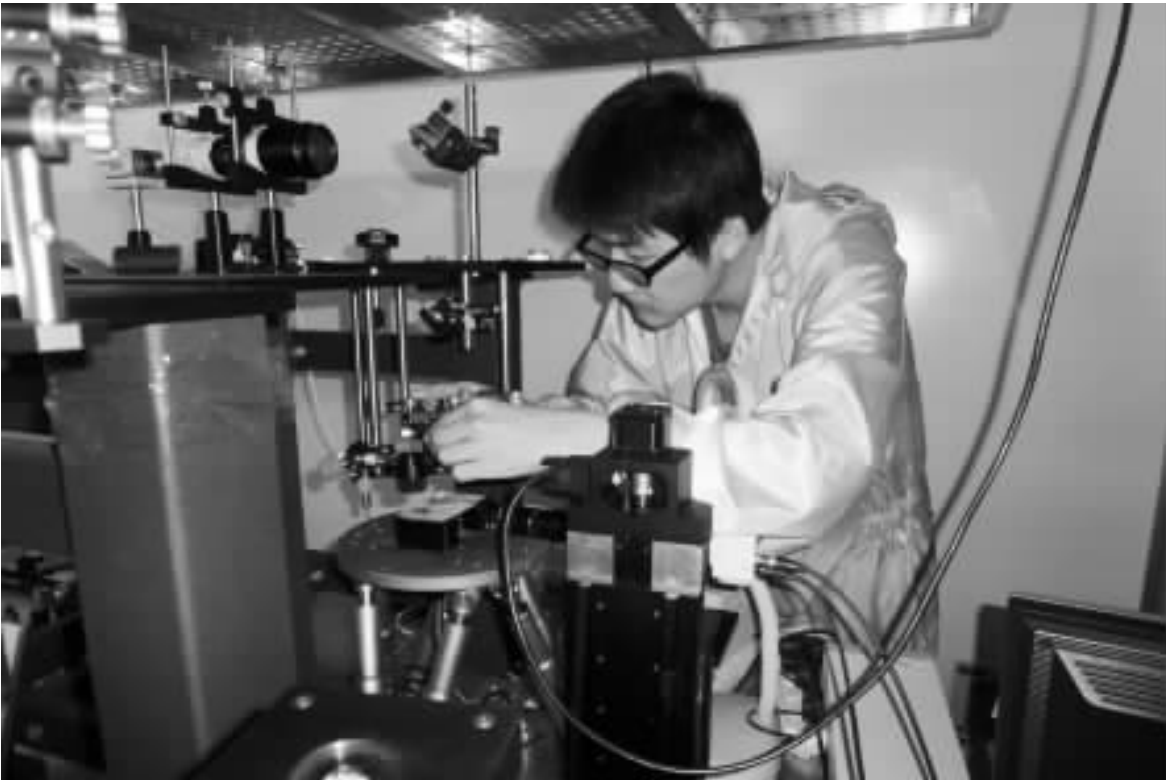
由此可见,保研的准备工作不是一朝一夕就可以完成的,考生要依靠3年时间的努力积累,学好每一门功课,写好每一篇论文,抓住每一次科研和竞赛机会。

如果考生顺利获得保研资格,进入了推免生的行列,仍然不要放松。因为推免生分内推和外推两类,内推是向本校内推免,外推是向其他学校申请推免。如果保研排名靠前,考生可考虑向更好的学校申请,参加他们的保研复试;如果排名较为靠后,考生就要问清院系所内接受推免生的名额,若自己不在名额之内,就要着手准备向其他院校寄送所需的申请材料。

最后,在9月底10月初,推免生要参加申请学校组织的保研复试。复试内容没有统一要求,一般分为笔试和面试两部分,面试又包括专业知识面试和英语口语考试。在备考时,考生要将大学期间所学的专业知识重新梳理一遍,打好理论基础,同时练好口语,并适当地做些关于面试技巧方面的准备。

总之,机会留给有准备的人。保研考查的内容繁多复杂,考生要从大一开始慢慢积累:兼顾学习和实践活动,把握每一次可以锻炼自己的机会,坚持不懈,一步步将脚下的路踩实踩稳。这样,考生会发现自己最后收获的不仅仅是保研的资格,还有执着坚定的奋斗精神和不可复制的青春经历。

(北京师范大学文学院 袁晓雪)



北京理工大学研究生在用光学显微镜观察实验成品。

本报实习记者 刘婧 摄

复旦经济学院举办双夏令营

本报讯(实习记者 刘婧) 记者从复旦大学获悉,近日该校经济学院第四届经济学、首届金融专硕双夏令营活动成功举办。有来自北大、清华、上海交大、浙大等全国著名院校的175位优秀大学生参加。

此次夏令营,分别针对学院硕博连读项目与金融专硕项目。夏令营中表现突出

的学生直接获得推免进入相关项目的资格。

针对不同项目的特点,经济学和金融专硕的考核方式也各不相同。经济学夏令营举行选拔笔试和连续3日的学员学术报告,考核营员的学术潜力。金融专硕夏令营先后举行笔试、英语口语、营员报告、无领导小组等4场考核活动,考查营

员的综合素质。

针对两个夏令营的不同导向,此次夏令营所安排的讲座不限于经济领域,这成为受到营员热烈欢迎的一大亮点。为了让营员感受到复旦浓郁的人文气息,经济学夏令营特邀复旦大学中文系著名教授骆玉明,与营员分享了他对《世说新语》和魏晋士族风貌的研究

心得。金融专硕夏令营则安排了职业指引方面的专场讲座,邀请了金融界的一位杰出青年校友和光大证券股份有限公司人力资源副总监,与营员交流金融行业职业发展与人才成长。

6天的双夏令营行程充实而紧凑,各项活动内容丰富,经济学和金融专硕营员之间交流广泛。