

准大学生暑假补补“生活课”

本报实习记者 邓 菡

下周,经历完高考洗礼的学子即将真正告别中学校园,迎来长达一个半月的自由假期。相关老师建议各位准大学生,既要利用这一个半月的时间进行放松,同时也要开始为大学生生活做些准备,最好补一补“生活课”,以免到开学时手忙脚乱。

本周,高招录取工作将正式拉开序幕,考生将陆续收到录取通知书。不少考生和家长都是在录取通知书到手后才彻底地放松下来。由于这些准大学生脱离高三紧张的生活没多久,有些同学一放松就把暑假所有时间花在了各种聚会、玩乐上。有的同学忙于聚会,有的会给自己报几个旅行团,整个假期

都用来遍游各地美景,以至于不少同学由于劳累过度,开学后一个月还是疲惫不堪。

对于上述几种假期生活方式,北京市第166中学老师张瑶认为都不可取。在她看来,如果以这样过度放松的状态进入大学,无论是留在本市还是前往外地,准大学生都可能会出现不适应。她建议准大学生既要暑假将暑假当作高三毕业后的彻底放松期,也要视这段时间为进入大学前的准备期。

据多位高校老师介绍,每年开学后都会有一部分大一新生出现各种不适应的状况。造成这种状况的原因有很多,有的是没做好心理准备,有的是学业上不适应。其

中有一部分原本学习基础不错的学生因为暑期太过放松,没有保持细水长流的学习状态,开学考试成绩一塌糊涂;还有一部分学生由于暑假娱乐过度,造成身体失调,开学后紧张不起来,长时间精神涣散,不能进入学习状态;再有一部分学生就是由于之前学业紧张,多年来一直过着衣来伸手、饭来张嘴的生活,衣服脏了不会洗,屋子乱了不会收拾的尴尬场面接二连三地上演。

为了避免上述情况,张瑶老师建议准大学生,在放松之余,提前规划一下自己的大学生活。如果录取院校就在本地,可以提前到校园走一走,熟悉一下新的学习环境。假期中还要坚持英语

课程的学习,在学业上有所准备,因为英语仍然是大学课程中的重要学科。大学毕业前,学校还要对英语成绩进行考核。生活方面,准大学生在家要有意识多做些家务活,抓住机会锻炼生活自理能力。对于长时间受家长呵护的同学来讲,可以补习的“生活课”有很多,从洗衣服到缝扣子之类的手工活儿,到做一些简单可口的饭菜,再到买水果蔬菜时如何挑选、杀价,和日常生活息息相关的各种细节都需要好好学习。

暑假是终点亦是起点,准大学生要充分利用好这个暑假,将身心调整到最佳状态,以饱满的精神开启全新的生活。

国戏师生同台演出经典剧目

本报讯 (通讯员 陈有明) 第五届中国昆剧艺术节正在江苏省举行。中国戏曲学院的师生在艺术节期间奉献《百花赠剑》、《游园》、《寻梦》、《写真》、《拾画》、《叫画》等经典折子戏。

据介绍,参加6月30日演出的折戏均为昆曲的经典剧目,也是中国戏曲学院表演系的教学剧目。本次演出给国戏师生创造了良好的学习交流和实践机会。国戏表演系一级演员、梅花奖获得者王振义等老师参加演出,参演学生主要是该学校2010级、2011级昆曲表演专业本科生。

昆曲是我国最古老的剧种之一,已有500多年历史,对许多戏曲剧种都产生了深远影响,被称为“百戏之师”。昆曲于2001年被联合国教科文组织列为世界级非物质文化遗产剧种。

近年来,中国戏曲学院等高校陆续开设了不同形制的昆曲专业,培养昆曲艺术人才。国戏2003年首次招收昆曲表演专业学生,在京剧表演专业中招收了5名昆曲旦角学生。2010年开始,该校把昆曲与京剧分开,昆曲实现了首次单独招生,招收了5名旦角、3名小生。

科德学子赴美实习常态化

——访美国加州艺术学院基础教学部主任 Alan Burner

美国加州艺术学院是首都师范大学科德学院海外实习合作院校之一。该校基础教学部主任、教授 Alan Burner 日前来到科德学院开展讲学交流活动。针对艺术人才培养、中外合作等问题,本报记者专访了 Alan Burner 教授。

记者: 加州艺术学院是科德学院的海外实习合作院校,请问双方的合作是从什么时候开始的?目前有多少学生到加州艺术学院实习?

Alan: 两校于2010年12月开始筹划合作计划,2011年12月、2012年5月,分别有两批、近200名师生赴加州艺术学院实习。2012年下半年,还将有近200名师生到加州艺术学院学习。

记者: 您认为,同学们在赴美实习过程中得到哪些收获?

Alan: 加州艺术学院开设了艺术设计、播音、编导、影视制作等课程,与科德学院在学科设置上有许多相似之处。在加州艺术学院,我们采用美式教学方法为科德学院的学生授课,使他们在接受新鲜专业资讯同时,体验美式授课方式,从而开拓国际化视野。我们力求在学习方法、思考方式等方面注入新思维,使他们在思想上有些改变。

记者: 您觉得学生在赴美实习中哪方面还需要改进?

Alan: 科德学院的学生



7月2日,美国加州艺术学院教授 Alan Burner 与科德学院学生一起演出。 王逸伦 摄

给我的整体感觉不错,他们思维活跃,充满活力,具有较强的创新精神,对学习也很有热情。目前,语言障碍是他们在 学习过程中遇到的最大阻力。如果他们的英语水平能有很大的提高,与老师交流就会更方便,专业实践也会更好。

记者: 请您评价一下两校之间的合作办学项目。

Alan: 科德学院的赴美实习活动是一个比较好的国际合作项目。美国院校注重实践,营造学生的想象空间,激发学生的创造力。通过实习活动,学生能够切身感受

中西方文化差异,这对于学生开阔眼界、转变传统思维方式非常有益。要知道,如此大规模的赴外实习活动在美国高校中也很少见,是一种非常大胆并且有益的尝试。

记者: 加州艺术学院和科德学院未来还将开展哪些形式交流或合作?

Alan: 我们会考虑将授课教师、行政管理人员送到各自的学校进行教学方法、教学管理等交流,致力于打造全方位、立体式的国际合作关系。

记者: 您此次表演的

《Back to Your Side》(回到你身边——凤凰涅槃),邀请了科德学院学子一起参加,您对此有什么感想?

Alan: 该作品是我自己创作的融音乐、舞蹈、绘画于一体的大型表演。我和科德学院同学们扮演不同的角色,通过舞蹈、绘画的形式,在经典电影配乐伴奏下进行表演,在表达人物情感的同时叙述故事情节,最终为观众呈现一幅大型油画作品。通过本次表演,学生的思维能力、想象力等方面会得到提升。

(本报记者 邱乾谋)

西城理科一本上线率近 70%

本报讯 (实习记者 邓 菡) 近日,西城区教委公布了该区2012年高考情况,理科一本上线率接近70%,居全市第一。全区600分以上高分段考生有1200人左右,占全市近三分之一。

西城区教委新闻发言人李燕玲介绍,今年西城区600分以上的高分考生人数在北京市总体下降的情况下,仍保持在1200多人。文科一本上线率较去年提高了两个百分点,达到44.32%。各学科平均分、各批次上线率均位居全市第一。全区理科平均分为518.41分,超过一本分数线40多分。

今年该区各示范校在高考成绩上也略有提升,学校整体优势明显。北京四中、北师大实验中学、北师大二附中、八中、一六一中、十三中等学校文科一本上线率达到30%,本科上线率达到87%。一五六中理科一本上线率达79%,本科上线率达99.2%;文科一本上线率82%,本科上线率达100%。

除了重点校取得好成绩外,今年该区三中、四十三中、四十四中、一五六中等普通学校高考成绩也有大幅提升。四十三中文科一本上线率达到30%,本科上线率达到87%。一五六中理科一本上线率达79%,本科上线率达99.2%;文科一本上线率82%,本科上线率达100%。

启 事

本报社现有2012年高招通讯《招生专业目录》,希望了解高考信息的高中生及家长可与本报社发行部联系购买。

联系电话:

82837128、82837190

北京考试报社