

10余场高职咨询会今起举办

本报讯(记者 邱乾谋)记者从部分高职院校获悉,据不完全统计,从今天起,北京高职院校将陆续举办10余场校园开放日及招生咨询会。有关院校招办负责人提醒,考生要结合个人高考成绩,有目的地参加咨询会。

6月30日上午,海淀、朝阳、延庆、怀柔、顺义、昌平6个区县高招办在北京汇佳职业学院联合举办招生咨询会。30多所高职院校将参加。这是北京高考后高职院校联合举办的第一场校园开放日活动。届时,考生和家长可通过咨询会了解到招生政策、院校招生人数、招生专业、往年录取分数线等,还可面对面咨询有关专家如何填报专科志愿等问题。

7月份,一些高职院校

也邀请其他院校联合举办招生咨询会活动。7月7日上午,北京青年政治学院将在校本部举办校园开放日活动,届时将有40所左右的高校参会。7月14日上午,18所高校将在北京信息职业技术学院联合举办高会统招(专科)招生咨询会。7月22日,北京城市学院将在校本部举办联合咨询会。此外,一些院校自己也举办校园开放日,为考生和家长咨询招生政策、了解校园环境提供服务。考生可有针对性地前去咨询。

北京劳动保障职业学院招生就业处处长魏晓东提醒,参加咨询会时,考生除了要问录取分数外,还要关注招生院校的专业特色。高职注重培养实用人才。各校都有自己的特色专业。硬

件建设关系到学校的办学水平。高职院校大都配备实训基地。考生可关注实训基地和实验室情况等。一些高职院校具有较强的行业背景,聘请行业内的资深人士到校授课。因此,师资力量也不能不咨询。

北京工业大学通州分校招办负责人王立静建议,参加咨询会时,考生要结合个人的高考成绩,选择自己感兴趣的院校和专业进行重点咨询,并关注会考成绩等特殊要求。高职学校的办学性质有公办、民办两种,两者学费不一样。因此,考生可通过咨询了解具体情况,根据家庭经济条件等选报。此外,考生除了询问学校整体就业情况外,还要关注自己想报考专业的就业率、就业去向及专升本情况。

部分高职院校联合咨询会及校园开放日安排

联合招生咨询会:

北京汇佳职业学院

时间:6月30日上午8:30—11:30
地点:北京汇佳职业学院校园内

北京青年政治学院

时间:7月7日上午8:00—12:00
地点:学院本部(北京市朝阳区花家地街9号)

北京信息职业技术学院

时间:7月14日上午8:00—11:30
地点:学院本部(朝阳区芳园西路5号,东四环霄云桥外大山子方向800米右侧。)

北京工业大学通州分校

时间:7月21日上午8:00—11:30
地点:北京工业大学通州分校校园内

北京劳动保障职业学院

时间:7月22日上午8:30—11:30
地点:北京劳动保障职业学院北校区

校园开放日:

首都经济贸易大学密云分校

时间:6月25日—7月25日
地点:首都经济贸易大学密云分校院内

北京京北职业技术学院

时间:7月7日、8日
地点:北京京北职业技术学院内(北京市怀柔区小中富乐一区188号,迎宾路北环岛向北200米)

北京经济管理职业学院

时间:7月14日、15日8:30—17:00
地点:北京市朝阳区花家地街北京经济管理职业学院

(时间和地点如有变化,以学校发布的最新消息为准。)

北京城市学院

15所院校 联办高职咨询会

本报讯(实习记者 邓菡)记者从北京城市学院获悉,包括该校在内的15所院校定于7月22日上午8时30分至11时30分在北京城市学院(海淀区北四环中路269号)举行高职招生联合咨询活动。

参加此次联合咨询的学校有北京城市学院、北京科技大学、北京青年政治学院、北京联合大学、北京汇佳职业学院、北京培黎职业学院、北京经贸职

业学院、北大方正软件职业技术学院、北京科技经营管理学院、北京吉利大学、北京科技职业学院、北京卫生职业学院、北京新圆明职业学院、北京经济技术职业学院、北京农业职业学院。

本次咨询会的举办是为了便于考生更加全面、详细地了解2012年高职(专科)的招生政策及招生院校的基本情况,掌握第一手信息资料,更好地填报志愿。

北京劳动保障职业学院

校园开放日 7月办两次

本报讯(实习记者 邓菡)记者从北京劳动保障职业学院获悉,该校将于7月14日和21日两天的上午8时至12时,在该校南校区举办招生咨询开放日活动。

据该校招办负责人介绍,这两场校园开放日活动是针对准备报考该校高职(专科)批次的考生和家长特意安排的。校园开放

日活动中,相关工作人员会向考生和家长宣传该校的办学特色和招生专业,使有意向参加高会统招的考生及家长能够与院校直面接触。校园开放日当天,该校相关院系负责人会在现场解答考生、家长提出的有关招考方面的问题,使考生能在了解院校、专业的前提下更好地填报高会统招志愿。



谢师恩

北京166中
高三生查到高考
分数后,回校向老
师汇报成绩,感谢
老师的辛勤培育。

曹志广 摄

不是复习就是补习 高三生家长慎让苦心变负担

本报实习记者 邓菡

伴随着2012年高招录取大幕即将拉开,新一届高三生将迎来人生中关键的一年。对于即将到来的这个学期,如何帮孩子从高中前两年的学习状态中调整过来,尽快适应临考前的高三学习生活,成了一些新高三学生家长近期关注的问题。相关老师建议,新高三学生家长在暑假期间要关注孩子的学习、心理、饮食起居的细节,但要注意把握尺度,不要让孩子提前进入过于紧张的状态。

据了解,每年都会有一部分高三生在9月开学后由于心理压力过大,出现严重的不适应状态,在经过一个暑假的紧张复习后,成绩不但没有提升反而出现了下降。北京市第一六六中学心理教师张瑶认为,造成孩

子心理压力过大的一个主要因素可能来源于家长。一部分家长会把孩子考大学这件事作为家庭全年唯一的奋斗目标。在暑假期间,不少新高三生的家长为了孩子能有所突破,给孩子找家教进行一对一的辅导,把假期安排得很满,不是补习就是复习,并且天天陪孩子挑灯苦读,嘘寒问暖,关怀备至。家长的苦心在孩子看来却成了一份沉甸甸的压力。

为了避免上述这种情况的出现,家长首先要放平心态,要相信孩子的自我调节能力。和谐、正常的家庭氛围才会对孩子的复习、备考有所帮助。

对于即将到来的新学

期,家长不必天天把“高考”二字挂在嘴边,要让孩子明白,高考只不过是一次考试,它并不能决定一个人最终的命运,当今社会成才与成功的路有很多。

高三全年大大小小的考试有很多,成绩上有起伏在所难免。通过总结每次考试的得与失,学生可以更有针对性地调整下一阶段的学习计划。一些学校会对考试成绩进行排队,即便学校不排名,学生彼此之间也会比较。成绩好的学生担心其他同学超越自己,成绩不好和考试失利的学生可能大受打击,就此灰心丧气。对于高三学生来讲,考试排名可以帮助他们了解自己在班级和年级的位置,通过排名,和往年的录取情况做对照,可以帮助考生和家长在高考填报志愿时更准

确地进行定位。家长要引导孩子正视成绩和排名,消除孩子对于考试排名的恐惧和负面情绪,多多鼓励孩子,让他们树立战胜困难的信心。家长要让孩子明白,每个人的一生都会面对大大小小的困难和挫折,要生存,就要学会在艰难困苦面前不服输,不到最后决不轻言放弃。

备战高考的这个暑假,孩子或多或少都会有压力,焦虑、急躁在所难免。此时,家长要多和孩子沟通,帮助他们舒缓压力,但切忌见面就谈学习;把握适当的时机和孩子聊聊天,谈谈日后的发展和职业规划。这样既可以拉近与孩子之间的距离,又可以以为日后协助孩子填报志愿找到方向。