

18岁开始为一生负责

首都师范大学附属中学副校长 张国平

今天举行18岁的成人宣誓仪式,意味着又有一批青年朋友加入到成人的行列,担当起社会的责任。我很高兴能够和大家一起体验青春的美丽,见证生命的成长!

年龄是生命流程的标记。当父母把你们带到这个世界上18个春秋之后,生命的色彩变得异常光彩照人、充满活力,你们长大成人了。我想说,18岁意味着更多的责任和内涵。

首先,18岁意味着你们已成为共和国最年轻的公民,拥有《宪法》赋予公民的所有权利、义务和责任。“天下兴亡,匹夫有责。”如果说之前你们还是父母、老师羽翼呵护下的孩子,从今天起,你们自己要挺起胸膛,自强不息,敢于面对生活中的雨雪风霜,担当起社会赋予的更大责任。你们不仅要对自己的言行负责,更要对国家、对社会、对朋友、对父母负责,承担起国家和社会对你们的重托。

18岁意味着成熟。人到18岁进入了成年,身体的成长发育已经成熟,体力、智力、创造力均已进入高峰期,人生观、世界观、价值观基本形成,科学知识达到了一定水平,生命之花更是开得最美、最鲜艳。成年人就要有成年人的认知和思维,就要有成年人的能力和智慧,就要

不断增强自身的各种本领,使自己不仅在年龄上成人,更要从思想上、品格上、行为上成人。

18岁意味着人生到达了一个崭新的起点。一年之际在于春,一生之际在于青年。18岁是播种希望的年龄,事业也将从这个时刻开始起步。你们要着手为自己规划未来和人生,要志存高远,脚踏实地,不畏艰难,锲而不舍。只有做到了这些,18岁的美好理想才会变成美丽的现实。人类发展史上,有许多青年时期创造的不朽奇迹。伽利略18岁发现钟摆原理,肖邦19岁在维也纳推出了令整个音乐世界如痴如狂的专场音乐会,郭沫若19岁发表了她的代表作《女神》,爱因斯坦26岁建立了轰动科学界的狭义相对论……在18岁,你们要为自己锁定一个人生目标,许下一个美好心愿,用毕生孜孜不倦地追求,并不断充实自己、磨炼自己、提升自己,最终让梦想变成现实。

18岁,人生的意义将更加得以绽放和实现。为此,借今天的机会,我真诚地向你们提几点希望:

(一)怀感恩之心,立报国之志。

今天的成人仪式,意味着你们告别了少年,步入了成年,你们的每一点进步都

离不开父母、师长的关爱和教诲。在你们长大成人、远离家门、走向社会的时候,请不要忘记养育了你们的父母,因为他们已为你们憔悴了容颜;当你们学业有成、离开校门、开创人生事业的时候,请不要忘记辛勤教诲过你们的师长,因为他们已为你们付出了太多的艰辛。感念、报答父母和师长的深情厚爱,就要做到心里装着父母、师长,做一个知荣辱、明是非、对得起父母和师长的有良心的人;心中装着对家庭、学习、国家和民族需要承担的使命,丰富自我,做一个对自己负责、对社会有用的人。这就是对父母和师长的最好回报!

(二)强化责任意识,打造理性人生。

同学们,18岁是你们成长过程中的一个里程碑。当你们举起右手,面向国旗,发出成人的誓言时,就意味着你们从此将担负起更大的责任。你们要为自己的言行负责,为自己的今天、为自己的明天、为自己的一生负责!此时此刻,在你们中间,如果还有同学把学习当作是别人和社会强加给自己的任务而消极对待;还有同学坐在窗明几净的教室里心不在焉,面对老师的教育烦躁不安、敷衍了事,在得过且过中打发着时间;甚至有的同学逃课、

网聊,消磨时光,那将是多么可悲的事情!对于一个成人来说,责任重于泰山。如果我们随意抛洒,虚掷青春岁月,又如何能够担当起这泰山般的人生责任呢?所以,我在这里呼吁每一位年轻的公民:面对这样一份成年人的责任,你们要做好把它担在肩上的准备。

(三)调整心态,刻苦学习,迎接考验。

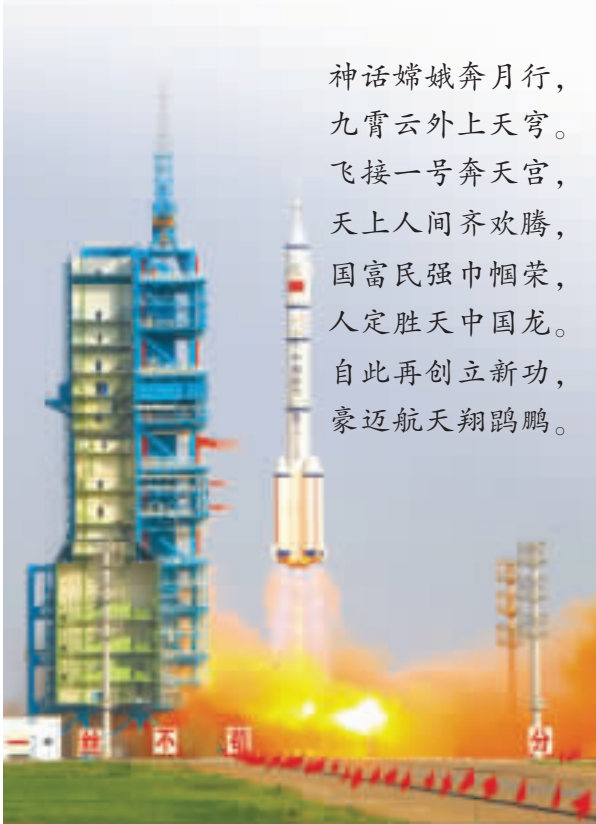
你们已跨进成人的大门,对于高考,不必有过多的担忧与不安。在你们人生的关键时刻,学校领导和一直关心你们的父母和老师一样,一如既往地给予你们关怀与鼓励。我们有理由相信,你们能够以拼搏的姿态度过每一天,合理高效地安排好每一天,以健康的心态迎接每一天;在对你们的命运和前途有着重要意义的人生关口,敢于和别人比能力、比信心、比恒心、比良好的心理素质;在拼搏中感受一份独特的成熟之美、奋斗之美、升华之美,在迈开成人道路的第一步收获一份独特的人生体验和生命感悟。

最后,让我们共同铭记首师大附中的校训,以“自觉、勤奋、求实、创新”来时刻勉励自己;让我们铭记我们的誓言:成德达才,大任我肩。

(本文有删节)

神九飞天 国人自豪

朱文玲



神话嫦娥奔月行,
九霄云外上天穹。
飞接一号奔天宫,
天上人间齐欢腾,
国富民强巾帼荣,
人定胜天中国龙。
自此再创立新功,
豪迈航天翔鹏鹏。

端午,是一种精神

北京语言大学大四学生 张云



时间已然模糊了屈原的音容,也将汨罗的一池江水变幻了模样。千年之后的我们在摆放于超市货架上琳琅的粽子中寻觅端午的踪迹。许多东西,渐行渐远……

忆起端午,脑海中浮现出两个关键词:屈原和粽子。

屈原,彼时的老者,“游于江潭,行吟泽畔,颜色憔悴,形容枯槁……”他生而不同,“皇览揆余初度兮,肇锡余以嘉名,名余曰正则兮,字余曰灵均”;他清高不凡,“新沐者必弹冠,新浴者必振衣;安能以身之察察,受物之汶汶者乎?宁赴湘流,葬于江鱼之腹中。安能以皓皓之白,而蒙世俗之尘埃乎!”于是,“举世皆浊我独清,众人皆醉我独醒,是以见放。”终而投江,以示忠心。

那样的勇气可嘉。而现在,对于屈原的做法,有些人表示难以理解。社会难道已经容不下屈原那样刚烈的汉子了么?数不清的公司文化、职场之道亦或是处事之法蔓延在我们的文化之中,“教导”我们要委曲求全、见风使舵,才能运筹帷幄、决胜千里。然而这些又真的对我们、对这个社会有益么?答案一定是否定的。我们不能完全复制屈原的思想与行为,但伟大先人留给我们的那副烈

的骨气却是支撑中华民族崛起的魂。这骨气需要我们后人传承,发扬光大。

粽子,这个词仍然会让我无比怀念儿时弥漫在街角巷尾的那股清香,那是一种独属于端午的清香气味。家乡最多的是那种三角粽,清甜的艾叶包裹着甜腻的糯米,经过温度的蒸煮,弥漫出诱人的味道,挑逗着人们的嗅觉与味觉。记得参加高考那天,母亲早饭时特意包了粽子给我,口中还念着吉祥话:“枣粽,早中!古代秀才都要吃这个才能在科举考试中高中呢!”我们也也就都笑起来。

而这样的乐趣,我却再也寻觅不到。都市耸立的高楼埋葬了艾叶的栖息地,忙碌的工作吞噬了我们自己动手的乐趣。我们抽不出时间去完成包粽子这样一道可以创造美食奇迹的工序。于是,我们走进超市,奔向粽子卖区,选几个批量生产的粽子,然后付钱,回到家,把粽子放进微波炉。好了,这就是我们的端午,省时、省力、省钱。真是聪明的现代人的伟大创造啊!

端午,不是几个词而已,那是一种传统,更是一种精神。那是中华民族之根的元素,拥有最为原始与神圣的力量。

真诚

北京市中关村中学高三生 李邦政

从前,我总是会对一些陌生人心存顾虑。直到那位老人的出现,才让我懂得了:看似身份低微的人,一样拥有高贵的真诚。

那年暑假,为了感受青海的民俗风情,我和家人来到西宁旅游。在城里闲逛时,我们拐进了一条幽长的小胡同,一个老妇的身影蓦然闯入了我的视线。

她大概六七十岁的样子,皮肤黝黑,脸上带着灰尘和当地人都有“高原红”,弓着身子蹲在窄窄的胡同路边,向四处张望着。待我们走近了,她小声问道:“买核桃不?”随即快速地掀开身边挎篮上的大盖布,露出里面满满一筐的青皮核桃。

啊,核桃!对长在城市里的我来说,青皮核桃绝对是个新鲜物件,我不觉眼前一亮,饶有兴致地蹲下看

着。深褐色的柳条筐里,一个个表皮光滑、碧绿如翡翠的核桃,像淘气的小孩儿一般,互相挤着,煞是喜人。

“多少钱一斤?”我不由自主地拿起一个大个儿的核桃,凑到眼前边看边问道。“不急,先尝尝再说?”啊?什么意思?不说价钱,到时再宰我一刀?这些生意人,就是心眼多。我愤愤地想着,抬眼看老妇,只见她身着一件肥大的藏蓝色上衣,看来是洗的次数多了,有些发白,衣边也被洗得卷了毛。见我有兴趣,老妇人微微一笑,露出了布满棕色印渍的牙齿,使我不禁心生反感。

老妇并未在意我的反应,她右手拿出一把长长的刨皮刀,左手拿起一个核桃,仔细地刮去了表面的青皮,露出了一层棕色的硬壳,再轻轻一掰,露出里面

如同婴儿拳头一般、白白嫩嫩的果仁儿。她把果仁递给我,说道:“尝尝吧。”我接过核桃仁儿,放入口中,一股伴有香瓜的清香和栗子的乳香的味道在我唇齿间回旋。哇!味道不错!“味道还好吧?”老人边问,边用期待的眼神看着我。

“不错,就来三斤吧。”我脱口而出。“好嘞!”她麻利地拿出秤盘,快速地伸进柳条筐中,用手使劲往秤盘中扒拉核桃,只见她的手掌布满老茧,手背上有的地方破了口子,十根手指就像被颜料染过一样,格外的黑。因为有人夸她的核桃好,她满是欢喜的表情,眼角的鱼尾纹如同一朵盛开的金灿灿的大菊花。

“48块整。”“这么便宜?”“谢谢你了,小朋友。对了,这个给你们,刮皮的时

候带上,别让核桃汁儿染了手,可不好洗呢。”她边说边掏出一付塑料手套塞给我。

望着老人洋溢着真诚的笑脸,我突然觉得有些惭愧。老奶奶一定是为生活所迫才来这里卖核桃,要不然这个年纪早该在家里享受天伦之乐了,可我还曾怀疑她会趁机要高价宰我,真是以小人之心度君子之腹!生活的贫苦非但没有使她丢失美德,她浓浓的真诚还反衬了其他人内心的渺小。

在当今社会,人与人之间的关系似乎隔了一层厚厚的障壁,原本的信任与真诚被披上了一层顾虑重重的灰纱。其实,只要我们真诚相待,不心存戒备,就能建立真正的沟通,让真诚这座彩虹之桥永远畅通无阻,让社会这个共同家园永远安定和谐。