

首都教育 · 高招  
高质量发展

# 体育类招生三条路 哪条适合你?

近日,教育部、体育总局陆续发布《关于做好2024年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》《2024年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》等文件,体育单招、高校高水平运动队招生工作即将启动。面对体育专业、高水平运动队、体育单招这三条路,拥有一定体育特长的考生该怎样选择?本文为你梳理三种招考方式的特点。

## 哪些考生可以报考?

### 体育专业

VS

### 高水平运动队

VS

### 体育单招

符合2024年高考报名条件

**对年龄身高有要求**  
热爱体育事业,有一定的体育运动基础。男生身高不低于1.70米,女生身高不低于1.60米,年龄不超过22周岁(2002年9月1日以后出生),未婚。

**获得国家一级及以上运动员称号**  
获得国家一级运动员(含)以上技术等级称号的考生可报考高校运动队。报考运动队的考生,应在规定时间内按照体育总局指定的方式,申请有关高校运动队招生项目并参加对应项目专业测试,详细报名信息要及时在“中国运动文化教育网”或“体教联盟APP”中查看。运动队招生对象不限年龄。

**获得国家二级及以上运动员称号**  
具备运动训练、武术与民族传统体育专业招生项目的二级(含)以上运动员技术等级称号的考生可报考。2024年报名考生的等级证书审批日期要在相应项目规定的时间范围内:冬季项目为2014年1月1日至2023年12月31日;夏季项目(含武术与民族传统体育专业项目)为2014年1月1日至2024年3月10日。

## 包含哪些专业?

体育专业包括体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育、体能训练、体育旅游、冰雪运动6个专业。

2024年,对于有关高校录取的高水平运动队考生,高考文化课成绩不低于该高校相关专业在考生所在省(自治区、直辖市)录取分数线下20分的,可录取至高校对应的普通专业;其余考生录取至高校的体育类专业。

体育单招招生专业分为运动训练、武术与民族传统体育2个专业。专业内包含不同的招生项目,考生要选择与等级证书相应的项目进行体育专项测试。

## 文化考试

报考体育专业的统考考生须参加全国统一招生考试及北京市普通高中学业水平等级性考试。

2024年起,高水平运动队考生文化考试成绩全部使用统一高考文化课考试成绩。

文化考试科目为语文、数学、政治、英语四科,每科满分为150分,四科满分为600分,使用国家通用语言文字作答。

## 体育测试

包括身体素质及专项技术两大项,身体素质考试项目为100米跑、绕杆跑、立定跳远和原地推铅球(男6kg,女4kg)4项;专项技术考试包括田径、篮球、排球、武术、游泳、乒乓球等41项,考生可按本人专长从中任选一项进行考试。体育专业考试当天考生还须参加面试,面试内容为身高、仪表(五官、体形)、协调性、柔韧性。

高水平运动队所有项目的体育测试全部实施全国统一测试,与体育单招的体育专项考试统一组织,统一采用体育总局相关体育专项考试方法与评分标准进行评分。高校不再组织相关项目的校考。  
高校高水平运动队招收包括田径、篮球、排球、游泳、乒乓球、羽毛球等多个项目,不同高校运动队招生项目有所不同,具体招生项目及计划数等,考生要及时关注高校发布的高水平运动队招生简章。

体育专项考试采用全国统考和分区统考方式进行,满分100分。体育总局委托有关院校组织体育专项考试,按照体育总局制定的《普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准(2024版)》评分。考生依据报名项目进行体育专项考试,不得跨项参加考试。  
运动训练专业包含冬季项目、夏季项目两类共63个招生项目。武术与民族传统体育包含武术套路、武术散打、中国式摔跤3个招生项目。

## 如何进行录取?

体育专业在本科提前批进行录取。体育专业的高考成绩及体育成绩最低控制分数线根据招生计划数和生源情况分别划定。招生学校在最低控制分数线以上确定调档要求,根据考生的高考成绩和体育成绩,按照学校招生章程中的录取原则择优录取。

投档录取工作安排在本科特殊类型招生批次进行。招生高校按照公布的录取规则,根据志愿和体育测试成绩择优录取。  
2024年起,部分“双一流”建设高校对考生的高考成绩要求须达到生源省份普通类专业本科批次录取控制分数线;其他高校对考生的高考成绩要求须达到生源省份普通类专业本科批次录取控制分数线的80%。对于体育专业成绩突出、具有特殊培养潜质的考生,高校可探索高考文化课成绩破格录取。

体育单招实行单独录取。文化成绩录取控制分数线不低于180分,体育专项成绩录取控制线不低于40分。对持有一级运动员技术等级证书的考生,招生院校可在院校文化成绩最低录取控制线下降低30分录取;对持有运动健将技术等级证书的考生,可在院校文化成绩最低录取控制线下降低50分录取。  
在达到院校文化和体育专项成绩最低录取控制线的基础上,学校将根据考生的文化成绩(折合百分制后)和体育专项成绩按3:7的比例进行综合评价,计算考生录取综合分。考生要在填报志愿时须选择不超过2所招生院校进行报名,并确定好志愿顺序。

## 考生如何选择?

体育专业近几年在京招生均超过400人。首都体育学院招办负责人龚佳表示,近年来体育产业的高速发展对体育专业人才提出迫切需求,为体育专业毕业生提供了广阔的就业空间。

2023年,具备招收高水平运动队资格的在京高校包含北京大学、清华大学、中国人民大学等26所高校,其中8所为“双一流”高校。考生如果想要报考高水平运动队,在体育测试成绩合格的基础上,同时也需要优异的高考成绩。  
此外,相比体育专业,高水平运动队考生在入学后就读专业上有较大选择空间,除体育类专业外,也有普通类专业可选择。

体育单招在文化成绩上有较多优惠政策。顺义区教育招生考试中心主任鲍文表示,文化课成绩较弱、运动竞技水平优异且竞赛成绩十分突出或在武术及民族体育项目上有专项特长的考生,可选报运动训练、武术与民族传统体育专业招生。  
此外,考生如未在体育单招中被录取,还可以继续参加普通高考及所有批次的录取。

## 相关链接

### 报名流程及考试时间

| 报考流程 | 体育专业                | 时间                | 高水平运动队   | 时间                  | 体育单招  | 时间  |
|------|---------------------|-------------------|--|---------------------|---|---|
| 注册报名 | 在高考报名时选报“参加体育专业考试”  | 2023年11月          | 登录“阳光高考特殊类型招生报名平台”或高校报名平台进行注册报名,并在规定时间内按照体育总局指定的方式,申请有关高校运动队招生项目并参加对应项目专业测试。 | 据各高校高水平运动队招生简章中相关要求 | 登录中国运动文化教育网或“体教联盟APP”中体育单招系统完成注册,校验运动员技术等级信息,填报志愿及缴纳考试费,完成报名。 | 冬季项目:<br>注册时间为2023年12月4日至31日;<br>报名时间为2023年12月22日至31日<br><br>夏季项目:<br>注册时间为2024年2月1日至3月10日;<br>报名时间为2024年3月1日至10日 |
| 体育考试 | 身体素质、专项技术、面试        | 2024年4月(具体时间另行发布) | 体育专项测试:运动训练专业11个冬季项目、52个夏季项目以及3个武术与民族传统体育专业项目,考生须选择与本人获得等级证书相应项目进行报名。        |                     |   | 冬季项目:2024年1月4日至5月12日期间<br>夏季项目(含武术与民族传统体育专业项目):2024年3月20日至5月12日期间   |
| 文化考试 |                     |                   | 高考   |                     | 单独文化考试  | 时间<br>2024年3月30日<br>2024年3月31日<br>上午<br>9:00-10:30<br>下午<br>14:00-15:30<br>语文<br>数学<br>政治<br>英语                   |
| 成绩查询 | 北京教育考试院网站查询体育专业考试成绩 | 一般于考试结束两周左右发布     | 登录“体育单招系统”查询体育专项以及文化考试成绩   |                     |   | 2024年5月18日  |

### 2024年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生院校

| 运动训练专业招生院校(129所)     |              |          |          |          |         |              |
|----------------------|--------------|----------|----------|----------|---------|--------------|
| 北京体育大学               | 上海体育大学       | 武汉体育学院   | 西安体育学院   | 成都体育学院   | 沈阳体育学院  | 首都体育学院       |
| 天津体育学院               | 河北体育学院       | 吉林体育学院   | 哈尔滨体育学院  | 南京体育学院   | 山东体育学院  | 广州体育学院       |
| 北京师范大学               | 河北师范大学       | 山东大学     | 中北大学     | 山西师范大学   | 内蒙古师范大学 | 内蒙古民族大学      |
| 辽宁师范大学               | 沈阳师范大学       | 大连大学     | 大连理工大学   | 辽宁工程技术大学 | 吉林大学    | 东北师范大学       |
| 吉林师范大学               | 延边大学         | 北华大学     | 长春师范大学   | 哈尔滨师范大学  | 华东师范大学  | 苏州大学         |
| 中国矿业大学               | 江苏师范大学       | 浙江大学     | 宁波大学     | 安徽师范大学   | 合肥师范学院  | 福建师范大学       |
| 集美大学                 | 华东交通大学       | 南昌大学     | 江西师范大学   | 井冈山大学    | 赣南师范大学  | 宜春学院         |
| 中国海洋大学               | 山东理工大学       | 烟台大学     | 聊城大学     | 曲阜师范大学   | 河南大学    | 郑州大学         |
| 河南师范大学               | 洛阳师范学院       | 南阳师范学院   | 黄河科技学院   | 华中师范大学   | 江汉大学    | 中南大学         |
| 湖南师范大学               | 湖南工业大学       | 衡阳师范学院   | 华南理工大学   | 华南师范大学   | 深圳大学    | 嘉应学院         |
| 广西师范大学               | 海南师范大学       | 西南大学     | 重庆师范大学   | 西华师范大学   | 贵州师范大学  | 云南师范大学       |
| 陕西师范大学               | 陕西理工大学       | 西北师范大学   | 天水师范学院   | 青海师范大学   | 青海民族大学  | 宁夏大学         |
| 新疆师范大学               | 石河子大学        | 张家口学院    | 内蒙古大学    | 湖南人文科技学院 | 广西大学    | 西藏民族大学       |
| 同济大学                 | 暨南大学         | 河北工程大学   | 廊坊师范学院   | 华中科技大学   | 重庆文理学院  | 邯郸学院         |
| 南京工业大学               | 武汉体育学院体育科技学院 | 西安电子科技大学 | 华侨大学     | 太原理工大学   | 齐齐哈尔大学  | 巢湖学院         |
| 湖南科技大学               | 昆明理工大学       | 东北大学     | 河海大学     | 东北电力大学   | 江西财经大学  | 湖北师范大学       |
| 武汉商学院                | 广东工业大学       | 广州商学院    | 长江师范学院   | 宁夏师范学院   | 上海交通大学  | 华东理工大学       |
| 武汉理工大学               | 四川大学         | 山西财经大学   | 上海师范大学   | 淮北师范大学   | 湖北工业大学  | 三峡大学         |
| 广西民族大学               | 重庆城市科技学院     | 贵州医科大学   |          |          |         |              |
| 武术与民族传统体育专业招生院校(60所) |              |          |          |          |         |              |
| 北京体育大学               | 上海体育大学       | 武汉体育学院   | 西安体育学院   | 成都体育学院   | 沈阳体育学院  | 首都体育学院       |
| 天津体育学院               | 河北体育学院       | 吉林体育学院   | 哈尔滨体育学院  | 南京体育学院   | 山东体育学院  | 广州体育学院       |
| 河北师范大学               | 山西师范大学       | 晋中学院     | 内蒙古民族大学  | 沈阳师范大学   | 东北师范大学  | 哈尔滨师范大学      |
| 苏州大学                 | 扬州大学         | 江苏师范大学   | 浙江大学     | 杭州师范大学   | 阜阳师范大学  | 集美大学         |
| 江西师范大学               | 山东师范大学       | 鲁东大学     | 菏泽学院     | 河南大学     | 郑州大学    | 河南理工大学       |
| 洛阳师范学院               | 商丘师范学院       | 黄河科技学院   | 湖南师范大学   | 吉首大学     | 广西师范大学  | 海南师范大学       |
| 贵州师范大学               | 云南师范大学       | 云南民族大学   | 西北师范大学   | 宁夏大学     | 青海师范大学  | 青海民族大学       |
| 山西大学                 | 西华师范大学       | 三亚学院     | 呼和浩特民族学院 | 邯郸学院     | 沧州师范学院  | 武汉体育学院体育科技学院 |
| 湖南工业大学               | 长江师范学院       | 长治学院     | 河南师范大学   |          |         |              |

(本报记者 岳阳)