



我是北京市劲松职业高中老年人服务与管理专业毕业生。听到这个专业，大部分人想到的是毕业后去养老院伺候人，或者疑问养老专业的学生未来能干什么。“没听说过这个行业啊？老年人多难打交道啊，这一定是个冷门专业吧？”中考前，我和大家一样局限在自己的认知里，但经过网上搜索和详细了解后，最终选择了老年人服务与管理专业。

在学校，老师不仅注重学生理论知识的学习，更注重专业技能的提升，每门课程

编者按：

这些被误读的专业学生毕业后工作如何？未来有怎样的发展？一起来听听几位毕业生的现身说法。

青春养老人 用生命影响生命

都由有养老行业多年工作经验的专家为我们授课，学习的课程主要有老年护理、社会工作、心理学、营养膳食、养老机构运营与管理等。每学期，我们不仅要到专业实训室实操演练照护技能，还要多次到养老机构进行工学交替，我们更具体、清晰地了解了养老行业的发展及养老机构的构成；一线实地接触老年人，也为我们走向社会、顺利进入工作岗位作了铺垫。

自2017年实习算起，至今我已在养老行业工作近6年，其间曾就职于乐成集团旗下五星级养老机构双井恭和苑、恭和老年公寓项目，担任社工主管、社工部负责人，从事的工作领域是老年社

工。社工是长辈心理精神慰藉者、关系协调者、需求服务提供者、社会资源链接者。在长辈入住后，我们为他们开展社工评估、制订个人适应计划、定期探访，给予心理和精神支持，了解长辈情绪状态与心理感受，运用团队作业法，协同医疗、照护、餐饮部门信息互通及时对精神焦虑、抑郁长辈进行危机干预。

有社工的地方就有欢乐。社工以党建为引领，搭建老党员活动平台、开展党小组学习、党主题活动，让老党员发挥余热，践行积极老龄观。我们会为认知症、自理失能长辈策划并开展多元辅疗、非药物干预、康乐小组、功能性锻炼、兴趣社团、健康教

育等活动，丰富长辈老年生活、让长辈发挥自己的才能，为长辈注入活力“血液”，帮助长辈了解当今世界，紧跟时代脚步，赋予养老服务新内涵，用生命影响生命。

在养老机构中有很多长辈原来是机关干部、作家、书法家、艺术家、研究员、老兵……他们在祖国建设时期作出了卓越贡献。有许多长辈耄耋之年依然精神矍铄，对生命永不妥协；有的热爱摄影，有的书法精湛，还有智能手机操作娴熟的百岁老人。我很庆幸我学习的是养老专业，能够用专业知识服务一群可爱的人。希望有更多年轻人加入养老服务队伍，一起做青春养老人，一起发光发热！

——王云洁 北京市劲松职业高中老年人服务与管理专业毕业生



要想从事旅游行业，专业理论知识和技能不可或缺。学校开设的专业课程覆盖了旅游业的各个领域，比如旅行社、酒店、主题公园、导游领队、休闲产业等。课上学的知识为我今后实习和工作打下了重要的理论基础。

此外，旅游管理专业的实训室非常

旅游管理专业让职业生涯“节节高”

“高大上”，有环球影城主题教室、中青旅研学工坊、模拟导游实训室、酒店实训室等，同时专业与中青旅、环球影城等高端企业校企合作，产教融合，校内外的实习实训让我在走上工作岗位之前就练好了本领，学校老师和企业老师共同手把手教会我们专业技能。走上工作岗位后我感到非常熟悉，上手很快，得到了公司领导和同事的一致好评。

在校期间，我曾获得全国导游服务技能大赛一等奖、北京市导游服务技能大赛一等奖。该比赛从知识、能

力、素质和才艺等多方面进行考察，设置多个关卡选拔出优秀人才。一等奖的荣誉离不开学校和老师的培养。大赛对学生综合能力的提高起到了重要作用。回想起来，我能顺利通过专升本考试，本科毕业后成功找到让自己满意的工作，都要感谢大赛对我的“磨炼”。

综上所述，旅游管理专业对我的培养非常全面，因此也造就了我职业生涯的“节节高”。本科毕业后我就职于游侠客旅行社，待遇每月1至2

万。疫情突如其来，旅游业受挫，我转行投入HR行业，就职于网易有道信息技术(北京)有限公司。去年成功跳槽到猎聘公司，就职于项目经理职位，主要工作内容为高端人才引进及雇主品牌打造，待遇每月2至4万。仔细想来，这都得益于旅游管理专业对知识、能力和素养的整体提升，使我在短时间内能适应跨行业工作。在这个社会大环境稳步上升的情况下，旅游管理专业的学生怀着一身技能不难找到满意工作。

——戴彬彬 北京工业职业技术学院旅游管理专业毕业生



时光荏苒，离开学校这座“象牙塔”已经两年多了，我是演艺设备安装与调试专业2020届毕业生。在工作的这段时间里，我经历了很多，也收获了很多。

技术是行业稀缺资源

我从最初的实习生长成为现在的方案设计工程师，现在主要负责音视频系统集成售前工程设计工作。

决定选择这个专业时，在入校前我就通过网络查找专业信息，但并没有什么收获，直到入校后参加2016年的行业展会，我才深入了解了这个专业的发展前景。在展会上，我见识了行业各类产品、技术前沿发展方向等，看到了我在这

个行业未来的发展可能性，清晰了自己的职业发展之路，也树立了职业目标。

经过努力，我成功通过校招，进入北京卓邦电子技术有限公司工作。最初，我感觉工作这件事就是枯燥乏味的，但过了工作适应期后，我发现这个行业十分吸引我，也相信我的未来会有很好的发展。于是，我为自己制订了一个10年的职业发展规划，并为之付出

努力。通过对行业越来越深入的了解，我发现技术在这个行业中是稀缺资源，随着能力的提升，我得到了公司以及行业的认可，也更加热爱这个行业。

学校和老师的教导让我不仅学到了专业知识、技能，还养成了良好的学习习惯和职业素养，这些都支撑我在专业之路上持续前行，不断提升核心竞争力。

——吴小女 北京市供销学校演艺设备安装与调试专业毕业生



2022年6月，正值疫情期间，学院开始学生企业推荐实习工作。在学院老师的推荐下，我参加了航天五院514所的面试。在面试时，面

专业技能助我成为项目经理

试官问了我一些在学校课上所学的专业知识和应用情况。我因为在校期间参与了学院的信息网络布线实训队，在训练期间接触了教学之外的技能与知识，所以面试时的专业问题对我来说并不难，我的面试最终得到了面试官的认可。

面试通过后，我开始企业实习，部门安排让我接手了某电测项目。初来

乍到，在只有一个星期熟悉项目的前提下，我和同事做好了文件、人员、设备等交接工作，和同事熟悉了各个关键节点的负责人，经过两个月的时间，最终项目完成评审成功交付。

往后一段时间我也做了很多项目，由于领导的信任和同事的支持，我做到了项目经理的位置。经过这段时间的工作，我发现这与在校的学习训练有很

大区别，在校学习训练时每天只需要做好自己的训练，好好学习专业课就可以了。但参加工作后才知道，我不仅要学习理论知识，还要把理论知识和实践高度结合。工作中不仅需要扎实的理论基础，也需要有严谨认真的工作态度，这对一个人的专业素质有严格要求。所以，学弟学妹们在校期间要好好磨砺自己，让自己日后能够快速融入工作岗位。

——彭兴元 北京电子信息技师学院楼宇自动控制设备安装与维护专业毕业生