



北京市西城外国语学校

## 成人礼上一撇一捺写成“人”



高三学生在卷轴上写下大写的“人”。

姚兰 摄

本报讯(记者 宋迪) 人字有两笔,一撇一捺,讲起来简单,写成不易。在北京市西城外国语学校日前举办的2023届高三年级成人仪式上,同学们拿起毛笔,一一在卷轴上庄严地写下一个大写的“人”。这是他们长大开启的新卷,也是他们成人写下的美好祈愿。

“一撇是长处,一捺是短处,告诉我们人无完人但要傲然挺立;一撇是品格,一捺是学识,告诉我们人要德才兼备;一撇是责任,一捺是担当,告诉我们人要迎难而上……”在这样特殊的仪式上,校长范雪梅寄语高三学子,成人,就要用一种更加大气平和的心境,更加理性稳重的态度,更加正直勇敢的行为,去诠释成年的意义。她希望同学们努力以成熟的人格、意志和心理

去迎接人生的洗礼,以成年人的担当和责任面对高考的到来,以问心无愧的成绩报答并感谢父母的养育之恩。

高三(1)班学生屈元博和他的母亲带来的“亲情对话”将爱意和祝福洒向全场。在温馨的音乐中,全体高三学生和家长交换书信,互诉真心。这一刻,同学们打开心扉,将爱与感恩说出来,让两颗心更近一些。父母亲手为孩子佩戴上成人纪念章,纪念彼此人生中珍贵的一卷。在阵阵掌声和欢呼声中,同学们还一起观看了短片“成长足迹”。大屏幕上展示着每位学生从小到大的影像,穿越时光的隧道,大家一同回望那些闪亮的足迹,迎接人生的崭新篇章。

“从今天起,你们将真正面对自己人生的美丽,去奋斗、去

创造一个全新的世界。而这个世界的主人将会是——你!”“青春是化茧成蝶前的铺垫,是践行责任与担当的时刻。甜蜜与艰辛交织,拼搏与成长共进,这是青春送给我们最好的礼物。”高三年级全体教师以诗朗诵《礼敬青春》,为同学们献上最诚挚的祝愿。高三学生代表也向辛勤付出的老师献上围巾,表达感恩和敬意。

走过成人门,校长范雪梅为每一名高三学子颁发宪法。“我是中华人民共和国公民。我将遵守宪法和法律,拥护中国共产党的领导,正确行使权利……”在校团委书记陈玥的领誓下,高三全体学生手握宪法,宣誓铿锵有力。这标志着人生展开新的一卷,同学们将用青春的笔墨继续谱写成人的篇章。

北京航空航天大学实验学校

## 高三生走过成人门 踏上成才路

本报讯(记者 许卉) 北京航空航天大学实验学校中学部日前举行了以“青春孕育理想,责任点燃希望”为主题的2023届高三年级成人仪式暨百日主题教育活动。

当天早上,北航实验学校党委书记马树微、北航实验学校校长吴鹏程及高三年级全体教师守候在成人门前。盛装出席的学子们意气风发,迈着青春的步伐,在老师的祝福和父母的陪伴下,走过成人门,踏上成才路。

北航实验学校校长吴鹏程代表全体教师向莘莘学子寄予

希望:希望学子们既怀抱梦想、脚踏实地,又敢想敢为、善作善成,百炼成钢,拼搏到底。祝愿在大家共同努力下,2023年高考收获满满,再创辉煌。

成长的道路中离不开父母的关爱与付出。一封封沉甸甸的家书,是父母给孩子们十八岁礼物。现场,学生打开信封,认真品读父母最真挚的祝福,感受字里行间的爱与期盼。高三(1)班学生韩天一的父亲韩德仁作为家长代表发言。他表达了对学校领导和老师辛勤育人的感谢,期望学子们在今后能够心怀仁爱、感恩之心,以持

之以恒的精神不懈奋斗,成为真正的栋梁之材。

北京航空航天大学守锷书院2022级本科生许家铜作为优秀学生代表,应邀来到活动现场,为即将迎接人生大考的学弟学妹带来分享、送上祝福:坚持自己的方向,追逐内心的梦想,“彼方尚有荣光在,热爱可抵岁月长”。

“满满的仪式感,让我备受激励。我要以鹰击长空的豪迈,水滴石穿的执着,乘风破浪,奋勇前行,用青春书写最美的诗篇。”北航实验学校学生表示。

北京市昌平区第二中学

## 携手高校共护校园古树

本报讯(记者 宋迪) 北京林业大学专家日前应邀走进北京市昌平区第二中学,指导学生做古树土壤采样分析实验。这是学校举办的“校园古树复壮项目”研讨会上的一幕。

据悉,在全市5千多棵古柏中,昌平二中校园内就有5棵。此次实施的校园古树复壮项目是由昌平二中“1+3”班学生参与的一项跨学科课题研究实践活动。学校积极把校园古树保护与学生创新实践能力培养紧密结合,将陆续邀请中科院、中国科技大学、北京市少年宫、昌平区林业局等高校和科研院所专家来校给学生授课指导,在提升学生科学素养的同时,促进学校古树名木保护工作的开展。

北京林业大学生物科学与技术学院书记王士永介绍了北

京林业大学及生物科学与技术学院发展的状况,以及创新人才培养所采取的措施。北林大教授沈应柏则讲授了怎样保护及修护古柏。

昌平二中2022年“1+3”班的部分学生听取了沈应柏对古树修护知识的介绍。沈教授现场就土壤检测对学生进行了指导。大家对古树修复产生了浓厚兴趣。“此次活动让我充分了解了古树修复方面的专业知识,是一次对课本内容的综合运用与成功实践。”学生吕昊聪说道。学生林欣妍也表示,有关古树所需环境和土壤分析的实验,不仅运用了化学知识,还用到了生物知识,这种跨学科学习让她受益匪浅。

未来,学校还将围绕古树修复开发丰富多彩的课程,开展跨学科实践活动。

首都师范大学附属密云中学

## 退伍老兵进校宣讲红色故事

本报讯(通讯员 王玉梅) “通过这次讲座,让我认识到作为沐浴在新时代的青年,我们要志存高远、脚踏实地、坚定理想信念,努力承担时代重任,要努力学习,积极探索,提高自身素养,练就过硬本领,勇当实现中华民族伟大复兴的主力军。”这是首都师范大学附属密云中学高一(14)班学生徐安然在听完退伍老兵的演讲后发出的肺腑之言,也是同学们的心声。

近日,密云区委宣传部(文明办)联合密云区委教育工委在首师大附属密云中学开展了“退伍老兵进校园 红色基因薪火传”主题教育活动。三位首都老兵密云志愿宣讲团成员来到学校,和同学们分享了自己的军旅故事和退伍后在志愿服务岗位上发光发热的先进事迹。

“2023年兔年春晚《我和我的春晚》微电影中,我作为小号手吹响了《早安,阳光》的序曲,那一刻我激动地落泪了。”有着春晚梦的老兵李春甫动情地说道。作为有8年空降兵经历的首都老兵密云志愿宣讲团成员,退伍后,他积极投身宣讲工作,讲述自己军旅生涯故事,弘扬爱国主义精神。

来自边防陆军野外侦察兵的退伍战士尹金有是第二位宣讲嘉宾。退役后,他成立了密云老兵骑行团志愿服务队,带领团队成员积极参与疫情防控、倡导绿色出行等志愿服务

活动,疫情期间每天站岗超过10个小时。志愿总时长超1000小时。

第三位宣讲者张宇是“关爱老兵”公益活动发起人。2015年至今,他先后在密云、丰宁、滦平、围场等地看望走访200多位老兵,倾听他们讲述尘封在岁月背后的革命故事,并将这些红色历史传递给更多的人。

三位宣讲者朴实的语言、感人的事迹、真挚的情感,展现了退役军人不屈不挠、无私奉献、忠心报国的时代风采,引导学生传承红色基因,厚植爱国情怀。“今天的精彩演讲,让我感受到如今生活的来之不易,并且坚定了我想要成为像他们一样为国家付出贡献的坚定信念。”高一(16)班学生于江行在活动后激动地说道。

据首师大附属密云中学校长李文平介绍,学校构建“萤火德育”体系,通过课程育人和实践育人的两个基本路径,促进学生知行合一,实现育人目标;深度挖掘红色资源、爱国主义资源,积极开展中华优秀传统文化教育和红色革命教育,引导学生深入了解中国革命史、中国共产党史,继承革命传统,传承红色基因;通过国旗下讲话、团员宣讲、红歌赛、朗诵比赛、参观走访博物馆等形式,厚植爱党爱国爱人民思想情怀,努力成为担当民族复兴大任的时代新人。