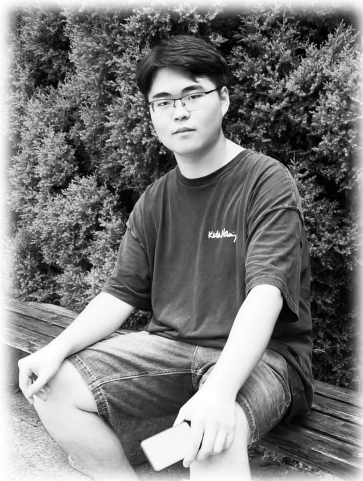


# 找准目标 为之努力



白清泉

中央财经大学国际经济与贸易学院  
(中外合作办学)专业学生

高考是人生的重要转折点。它既是一场令人紧张的挑战,又是一次突破自我的机遇。我想对学弟学妹们说,备战高考,找准目标是前提,打好基础是保证,调整心态是关键。

## 目标合理 抓牢基础

制定目标不能好高骛远,最好是

设定短期、明确、力所能及又兼具挑战性的目标。它可以是每天要完成的学习进度,可以在下次小测中取得进步,也可以是背诵一篇美文、强化一个薄弱的知识点。将庞大的高考复习进程拆分成具体可感的小目标,能够有效降低备考焦虑。这样,你就不会感到手忙脚乱,无从下手。此外,目标的完成可以带来成就感和满足感,激励自己全力以赴,继续完成下一个目标,进而提高备考效率。

基础知识和基本技能技巧是高考考核的主要内容,再难的题目也是基础知识的综合或变式。扎实掌握基础知识是取得优异成绩的保证。打好基础重在仔细梳理、查漏补缺。一个好的方法是关注平时练习和模拟考试中出现的错题。要认真分析错题背后反映出的知识漏洞,必要时可以记录到错题本,强化薄弱板块,力求做到“题不二错”。如果学弟学妹们以我所报考的中央财经大学中澳合作项目为理想目标,在取得较好成绩的基础上,还要注意提升自身的英语水平。在日常学习中要培养英语学习的兴趣,强化口语和听力的练习,敢于用英语沟通,让多听多说成为一种习惯。

## 多元平台 夯实能耐

我所选择的中澳合作项目,是一个让同学们既能享受来自中央财经大学校园的优秀师资和优越环境,又能通过澳大利亚维多利亚大学平台接触多元文化、提升英语能力、培养国际视野,在未来的留学项目申请中占得先机的志愿选项。该项目不仅能让同学享受来自中财的优秀师资,更能与经验丰富的维大教师讨论学习。在复合型教学背景下,学生可以借助澳方平台体验真实的国际贸易环境;在与外教亦师亦友的交流中,你可积累丰富多元的文化知识。这无疑为有志从事国际贸易、金融等领域打下实务与管理工作的坚实基础。

中澳合作项目注重学生英语能力的培养。本项目的专业课程由中方和澳方教师共同讲授,采用英文原版教材,实施全英文或双语教学。这使得中澳合作项目学生的英语水平普遍较高,跨文化沟通能力较强。因此,本项目学生出国深造的优势明显,留学人数与其他专业相比更多,每年都有许多优秀学子

赴英美以及香港、新加坡等地的顶尖高校深造。同时,往年毕业的学长学姐能够在留学申请等方面分享经验,为同学们提供帮助。

## 及时调整 从容应考

高考实际上是对同学们知识水平和心理素质的综合考查。在备战高考的高压氛围中,调整情绪、保持积极心态显得尤为重要。缓解焦虑情绪和处理好人际关系是调整心态的两个重要方面。你要坚信,努力学习永远都不晚,认真付出一定会有回报。认真应对每一次日常小测、模拟考试,一步步练就面对考试的勇气,在高考考场上方能落笔从容。

妥善处理人际关系则需要从家庭关系、师生关系、同学关系几方面入手。我们的父母师长大多是高考“过来人”,备考中遇到困难时不妨与他们沟通交流,排解负面情绪,听听他们的解决办法。课上认真听讲,如果有困惑及时找老师解决,一定不要对老师产生抵触情绪。在与同学的相处过程中注意良性竞争,互相帮助、互相鼓励,多换位思考、互相欣赏,与同学们携手攻克高考难关。

# 中外合作办学让我融合梦想



徐笑微

北京林业大学  
中加合作办学专业学生

高三一年的学习为我打开了全新的思维方式,即目标导向思维。高三那年,老师带领我们进入了总复习,而我却天真地以为只要能够理解书本上的核心概念,就可以应付以此衍生的题目。现实很快给我沉痛的一击,第

一次选考时我的成绩滑到了谷底。我的学习思路出了重大问题,但我可用于做调整的时间已经不多了。

从那开始,我逐渐摆脱学生思维,转而从出题者的角度看待考试,以提分为目标,分解问题并寻找最快解决路径。我把历年真题拿出来对比,编制一张需要掌握内容的地图,搜集他人的经验并明确每个板块具体的训练方法,从提分空间更大且时间成本更低的板块开始逐一攻克。虽然最终结果也算不上逆袭,但在短短半年内,我爬出了自己网罗的困局,这于我而言又何尝不是一种突破。

## 寻觅途中 遇新选项

高考出分后最重要的事就是填报志愿。一开始,我并没有打算报考中外合作办学项目。在对比北京林业大学木材科学与工程中的各专业时,我发现了这个中加合作办学项目,之前的我未曾想过会有这样一个能够同时在中外两所著名高校就读并取得本科学位的选项。

早些年我就有过出国求学的愿望,但因为自己在国内的成绩还过得去,觉得或许没有这个必要;况且对于在国内就业,国内的文凭也是重要的证明材料。在查阅了学校官网上的简章和互联网上的各种论坛,并联系了在北林大就读的高中学长之后,我了解到这是一个融合了工程与商业的专业,有多个方向的发展前景,学习期间,加方学校还会提供 co-op (全称为 Co-operative Education Program) 带薪实习项目。最终,怀着对家具生产设计的兴趣、对自己分析思考能力的自信、对在英语世界里体验生活的畅想和对中外两所学校的信任,我将这个志愿填在了志愿表重要的位置上。

## 求学路上 良师助力

入学前我就了解到北林在该专业领域中的领先水平,在专业学习中,我们常发现几位教导我们的教授是某本教材的主编,是学术界令人尊敬的人物。老师们不仅专业过硬,教学上也相当认真负责,讲解生动易

懂,演示文稿逻辑清晰,重点突出。除此之外,学校与企业生产实践的关系也很密切。在学校里,我们常能接触到教材上没有的、来自产业前沿的最新、最真实的信息和知识,这直接帮我们规避了课本知识更新不及时弊端,也为我们将来走向就业岗位打下了坚实的基础。与本专业其他专业不同的是,中加合作班的课程不少采用双语教学,还有专门的雅思课程,这也为将来同学们融入英文专业学习环境做好了准备。

## 课余生活 丰富多彩

至于生活方面,首先要说的是北林大的食堂,在我看来这是北京高校中最好吃的食堂之一。校内共有十个食堂,可以品尝到全国各地不同的美食。地理位置上来说,全校坐落在有“宇宙中心”之称的五道口附近,参加学术活动和实习等都比较方便。放眼整个北京,不少文化名胜和艺术展览对学生群体常有优惠,在学习之余参观这些地方对于提高自身的文化修养、开拓眼界也很有益处。