

# 我爱祖国的蓝天

## ——聊聊我和飞行那些事

北京航空航天大学飞行学院2018级飞行学员 张可依

2023年招飞在即,作为北京航空航天大学飞行养成生的一员,我在此分享一下这几年的经历,希望能帮助同样对飞行感兴趣的你们。

### 做好准备 自信迎接各项考核

高考改革后,大部分航空公司对于养成生的高考科目有额外要求,如要求“高考科目限选物理”等,对飞行感兴趣的同学们要提前查阅不同航空公司的最新招飞要求。

除了文化课,招飞还有面试和体检两个环节。面试考察许多方面,首先是仪容仪表,我建议考生面试的时候不要烫染头发或者佩戴过于张扬的饰品。其次,因为飞行员在工作中最重要的环节之一是做好机组间或空地之间的协作与交流,所以面试官可能围绕该环节随机对考生提问。对此,考生回答得清楚明白、语义完整、自信大方即可,不要出现背诵或者机械式回答。记得我参加面试时,面试官要求做一个简单自我介绍,一位考生由于紧张不知道该说什么,面试官虽然非常温和地进行引导,但是她说了“有点紧张,忘词了”这种会扣分的话,最后很遗憾地被淘汰了。招飞面试是一次普通的交流,考生不要生硬地背诵,条理清晰“想到什么说什么”的同时,让面试官感受到你的自信就是最佳状态。除了自我介绍,面试官也会对考生的

个人情况进行随机提问,考察应变能力,问题包括“年级排名、聊一聊你的高中”等。我当初是作为文科女生报考飞行技术专业,全市只招收一人,竞争压力非常大。同行面试的几个人中,也只有我一个文科生,考官跟我开玩笑:“全北京就招一个文科女生,你有信心考上吗?”我当初的回答是:“不管怎样总要试一试,我对自己有信心。”可能这不是最标准的回答,但至少我展示出了乐观的心态和强大的自信。此外,面试官还会通过考生的平时成绩和对自我的预期来简单预估考生是否能够达到招飞的分数。个人提交的成绩由于所在学校不同会有很大差异,因此仅作参考。面试官更多会根据交流中考生的个人表述来做判断。所以我建议在面试中,考生要展示足够的自信,对未来有较高的目标,让人感觉未来可期。

面试之后是上站体检。考生要注意体检前的饮食和药品使用,保持良好作息即可,大部分考生体检不通过是因为视力有问题,所以一定要坚持健康用眼。



张可依(第三排左三)和飞行技术专业同学合影。

### 磨练心态 不断提升飞行技术

高考结束后,如果考生成功达到了心仪委培大学的分数线,那么恭喜你已经成为了一名新人“小飞”!以我所在的北京航空航天大学为例,在校学习阶段,我会接受严格的半军事化管理,加强作风养成。学校开设了飞行体育课程,加强锻炼。专业课方面,飞行技术是一门复杂且灵活的学科专业,专业课种类繁多,在航校训练中应用较多。我个人比较喜欢的课程是气象、领航、飞机构造与原理、飞行中人的因素、陆空通话和PHAK(飞行员航空知识手册),这些科目不仅从理论上解释了飞行的部分原理和措施,更能够养成未来的飞行技能。

在大学完成理论学习后,学生就要进入航校进行实操训练。在航校,我们会经历第一次飞上蓝天,第一次飞行报话,第一次完成落地。航校的训练有苦也有乐,有落差更有自我突破,我认为可以用一句话进行概括“日日夜夜的程序研究成就了一次完美的起落,无数辛勤的付出汇成结业时一个灿烂的笑容”。大学学习已为学生打下良好的理论基

础,航校的训练更多是提升心理胜任能力。训练条件艰苦、教员要求严格、气象条件多变、飞行时长有限,在各种困难面前如何面对心理落差,调整心态保持积极状态,是训练中最重要的一部分。

在初学阶段,我经历过上飞机紧张导致状态不佳、技术遭遇平台期、止步不前等困难境地。现在回想那个阶段,发觉与其说是源于技术压力,更多其实是出于自身心理压力。虽然与过去的学业成就有落差,训练方法有差异都让我感到焦虑,但飞行切忌急躁,切记沉稳。学员遇到做不好的科目要仔细分析,抓住核心问题;对于突发的情况要沉着冷静,具体情况具体分析,胆大心细;面对较高的座舱压力,要时刻保持平稳心态,保持操作平稳而有序。除此之外,更重要的是要能接受“不那么优秀的自己”。这不是说学员可以安于现状,停滞不前,而是在面对心理上的落差、面对偶尔一次失败时,要学会调整心态。人都会对自己有所预期,但过高

的心理预期反而会对飞行带来不适当的压力,如何制定合理的目标、怎样排解压力,是航校训练的重要课题。除此之外,飞行也要学会慎独。此外,要做好飞行后的讲评与自我总结。飞行前的准备,飞行中对于规章制度的遵守,对于安全红线的把控等,就算没有教员的督促,没有随时随地的监管,我们也要守好飞行底线,真正把“敬畏生命,敬畏规章,敬畏职责”刻在心上。

这种在飞行和理论学习上的心态,对于日常生活也同样适用。我们要勇于追求梦想,更要乐于面对挑战;要能接受响亮的掌声,更能面对低谷的泥淖。希望同样热爱蓝天、想要投身民航事业的你们能够不忘初心,砥砺前行。



张可依(右)在进行飞行训练。

本版照片由本人供图