

编者按: 新一届高三生已于9月1日踏上了各自的备考旅程。长达近一年的备考之旅如同一场马拉松,不同时间节点有着哪些需要关注的事项?本报记者根据本市往年高考工作安排,对高三一年考生需要关注的部分事项按月进行了梳理,希望能对赶考路上的高三生有所帮助。

高三每月大事早关注

2022年
9月

★空军、海军在京招飞工作启动

参照近年与高三考生相关的招考日程,空军、海军在京招收高中生飞行学员的相关工作一般会在高考前一年的9月中下旬启动,经过初选、复选、定选三级选拔,综合择优录取。有意向参与此类选拔的高三生要密切关注相关信息的发布。

10月

★高考报名办法发布

★进城务工人员随迁子女在京高职考试报名

★国航、民航在京招飞工作启动

★首次月考

高考报名办法发布

高考报名办法的相关政策一般会在本月初发布。北京教育考试院高招办有关负责人提醒,考生要及时关注报名政策,深入了解报名条件、报名方式、注意事项等,提前做好准备。

进城务工人员随迁子女在京高职考试报名

随迁子女在京高职考试报名将在本月进行。符合申请条件的随迁子女考生要在规定时间内完成网上报名申请。

国航、民航在京招飞启动

按照往年安排,国航、民航招飞信息在本月发布。考生可及时关注,根据招生院校发布的招生政策及时报考。

高三首次月考

国庆节放假前后,各学校会安排考生完成高三阶段的首次月考。昌平区第二中学回龙观校区教务处副主任、语文教师姚艳表示,首次月考是对考生暑假及开学后一个月学习效果的检测,亦是对高三适应程度的一次诊断。建议考生在考前要以重视的姿态准备,考中要以积极的状态应对,考后要以平和的心态析微,针对问题,调整计划,精准解决,提升备考效率,让此次考试最大限度地发挥出应有作用。

11月

★高考报名 ★期中考试

高考报名

高考报名工作一般在11月进行。符合报考条件的考生要在规定时间内登录北京教育考试院网站,填报个人信息并缴费,然后按要求携带相关证件办理报名资格确认手续。

期中考试

除继续完成正常的学习和备考任务外,考生所在学校一般会在月度中旬安排期中考试。姚艳老师建议,考生要重视此次测试的诊断作用。在她看来,利用大数据,做好反思,及时谋划,能够进一步让期中考试检测的价值最大化。建议考生回顾考前的学习态度,清楚优势不足,调整方式方法,科学规划时间,增强目标意识:提高语、数、英三科的绝对分数,提升选考科目的实力,会产生事半功倍的效果。

12月

★高考英语第一次听说机考

★美术类专业统测

★高水平艺术团招生政策发布

★艺术类专业招生政策发布

高考英语第一次听说机考

高考英语听说考试实行一年两考,两次考试均采用计算机考试模式。计时时,将取考生两次听说考试最高成绩,与其他部分试题成绩一同组成英语科目成绩计入高考总分。英语科目总成绩满分值150分,英语听说考

试满分50分。按往年经验,高考英语听说考试的首次考试安排在本月进行,考生要结合相关日程发布,做好应考准备。

美术类专业统测

按往年经验,北京市美术类专业统一考试也在本月进行。考生报考美术学类、美术学、绘画、中国画、设计学类、艺术设计学、视觉传达设计等按艺术类招生的专业要参加美术统测。

高水平艺术团招生政策发布

本月起,相关高校高水平艺术团招生政策会陆续发布,内容包括招生项目、报考程序、资格认定原则等。有意参加此类选拔的考生要及时留意目标院校的招生信息发布,不要错过报名时间。

艺术类专业招生政策发布

从往年情况来看,大部分高校艺术类招生简章通常在12月到来年1月初之间陆续公布。相关高校老师建议,有相关报考意愿的考生可重点关注各院校的本科招生网、微信公众号等,综合考虑自身实际,选择目标学校参加校考。在目标院校简章发布后,考生要仔细研读招生简章,弄清报名流程、考试时间等具体内容后报名。

2023年
1月

★期末考试 ★高三第一次合格性考试

期末考试

往年各区通常安排在本月进行期末统考,有些学校亦会组织学生参与联考。姚艳老师表示,此次测试考查的是学生的综合能力,是对学生的知识积累与核心素养进行的一次全面诊断。建议考生在考前复习一遍教材,铸牢知识基础,构筑学科知识框架,做到学科内部的贯通;考后则要对标对表,明确知识能力漏洞,查漏补缺,精准发力,结合此次考试的结果调整假期复习提升计划,在寒假的跑道上获得超越。

高三第一次合格性考试

2022年北京市第一次普通高中学业水平合格性考试是安排在1月份进行,2023届高三考生可参照此项目程安排,进行相关准备。

2月

★艺术类专业考试 ★寒假

艺术类专业考试

寒假一般会成为大部分院校的艺考时段。无论是表演、主持、声乐……考生都要仔细阅读已报考院校发布的招生简章,了解考试时间、地点、项目等具体内容,在规定时间内到指定地点参加考试。

从往年情况看,各院校艺术专业的测试时间一般安排在春节过后,春季学期开学前进行。考生要提前对招生简章中的考试内容进行适当准备。2020年开始,由于疫情原因,一些学校取消入校考核的方式,改为提交作品+在线考核方式进行。无论考试以何种方式进行,考生都要及时关注院校相关政策发布,按要求完成测试。

寒假

根据已公布的2022—2023年度校历,2023年1月7日至2月12日将进入寒假休整期,考生可利用假期这段自主时间,结合自身实际状况,有计划地进行查漏补缺,为后半程备考做好身心两方面准备。

3月

★英语听说第二次考试

★高考体检

★体育单招体育专项考试

★综合评价招生简章发布

★高职自主招生报名考核

英语听说第二次考试

按照往年进度,高考第二次英语听说计算机考试将

在3月举行。第一次机考取得满分成绩的考生将不再安排参加第二次考试。第一次没有取得满分的考生也可通过向报名单位申请,不参加第二次考试。

高考体检

高考体检将在3月启动。考生由所在报名单位组织,到指定体检医院完成高考体检工作。

北京市体检中心有关负责人提醒,体检前一周,考生要尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响丙氨酸氨基转氨酶结果。若病情需要则不必强行停药,体检时需向医生讲明。体检前三天要规律饮食,在保证营养的前提下偏清淡,避免剧烈运动,保证充足睡眠。

体育单招体育专项考试

3月起,运动训练、武术与民族传统体育专业招生体育专项考试陆续进行。报考体育单招的考生要及时关注考试信息。

综合评价简章陆续公布

本月,高校综合评价招生简章也将陆续发布,根据往年情况,中国科学院大学、北京外国语大学、上海科技大学、昆山杜克大学等多所高校将在京进行综合评价招生。

符合条件的考生要在规定时间内在阳光高考平台或高校网站按要求报名,要提供可以证明个人综合素质的活动经历等材料。学校对于考生提供的材料进行考查,范围包括学业表现、非学业发展能力和综合素质等。

高职自主招生报名考核

按照往年情况,高职自主招生报名考核将于3月中下旬进行,考生要及时登录招生院校网站,自行报名。

4月

★体育专业考试

★第二次英语听说机考成绩发布

★综合评价招生报名

★强基计划发布招生简章

★高三“一模”

★体育单招文化考试

体育专业考试

体育专业考试将于4月举行。考前,报名参加体育专业考试的考生要登录北京教育考试院网站打印准考证。体育专业考试项目包括身体素质及专项技术两大项。

第二次英语听说机考成绩发布

第二次英语听说机考成绩本月发布。届时,考生可通过北京教育考试院网站查询。

综合评价招生报名

本月,高校综合评价招生简章将陆续发布,并启动报名。根据往年情况,中国科学院大学、北京外国语大学、上海科技大学等多所高校在京综合评价招生。

符合条件的考生要在规定时间内在阳光高考平台或高校网站按要求报名,要提供可以证明个人综合素质的活动经历等材料。考生要及时关注招生院校发布的信息。

通过高校初审后,考生需要参加高校组织的测试(多数高校测试安排在高考后)。除了笔试、面试,近两年高校在校考中还增设了体育科目测试。

强基计划报名启动

北京大学、清华大学、北京航空航天大学等强基计划试点高校本月将陆续发布招生简章,启动强基计划招生工作。

强基计划也称基础学科招生改革试点,于2020年在有关高校开始实施,主要选拔有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生。重点在数学、物理、化学、生物、力学、基础医学、育种及历史、哲学、古文字学等相关专业招生。2022年强基计划试点高校新增东北大学、湖南大学、西北农林科技大学3所高校,强基计划试点高校增至39所。

(下转第7版)