

编者按:距离高考已不足一周,考生的备考来到了冲刺阶段。本报推出“考前叮嘱”特别策划,辅导考生调整应考状态、复习方法,了解考前相关注意事项等,帮助考生顺利迎接高考。

## 考前叮嘱之备考篇

## 考前叮嘱之寄语篇

## 为顺利应考做足准备

本报记者 邱乾谋

北京市2022年普通高等学校招生全国统一考试将于6月7日、8日举行,普通高中学业水平等级性考试将于6月9日、10日举行。北京教育考试院高招办有关负责人提醒,考生考试前要准备好考试用品和证件,考试期间要按时参加考试,遵守考场纪律,诚信应考。

## 提前备好考试用具

考生考前要提前准备好身份证、准考证及允许带入考场的考试用品,并放入一个专用透明袋,避免遗漏物品影响考试。考生进入考场,除2B铅笔、黑色字迹签

字笔、直尺、圆规、三角板、无封套橡皮、标准化考试模板外,其他任何与考试无关物品不得带入考场。考生千万不要携带各种通信工具(如手机等具有发送或者接收信

息功能的设备等)、电子存储记忆录放等设备,以及涂改液、胶带、修正带等物品进入考场,也不要随身夹带文字材料及其他物品。考场内不得自行传递文具、用品等。

## 提前规划出行路线

考生赴考要提前规划出行路线和时间,凭身份证和准考证按规定时间和地点参加考试。开考前35分钟(语文学科为考前40分钟),考生持身份证和准考证进入考场。各科目开考15分钟后,考生不得进入考点参加当场

科目考试。有关人士提醒,考试前一两天,考生要提前熟悉考点周边环境,计算到达考点所需时间,考试当天出发时间要留有余地。此外,有些考点校名称只一字之差,容易混淆,考生要细心分辨清

楚,重点看清考点校的地址。如北京市育才学校在西城区,北京市育英学校在海淀区;北京市第十一中学在东城区,北京市十一学校在海淀区。考生要避免因混淆名称而走错考点校或考点校区,确保按时参加考试。

## 根据天气调整穿着

根据北京市气象局公布的天气预报显示:本市6月7日白天多云转阴,东转南风2、3级,最高气温27℃,夜间阴转多云,南转北风1、2级,最低气温17℃;6月8日白天多云转阴,北转东风2、3级,最高气温27℃,夜间阴,东

转北风1、2级,最低气温17℃。6月已是炎夏,气温较高,空气相对干燥。如果暑气较重,考生应当选择舒适面料的衣服,如棉、麻、丝等天然纤维材料的衣服都较轻薄、透气,容易

散热。高考期间不排除下雨的可能性,考生要提前了解天气预报,如气温转凉则可以备一件薄外套。考生要注意的是,不少考点校考场内有空调,因此最好多备一件长袖衣服,预防着凉。

## 以诚信之心对待考试

考生要诚信应考,自觉服从监考员等考试工作人员管理,不得以任何理由妨碍监考员等考试工作人员履行职责,不得扰乱考场及其他考试工作地点秩序,不得危害他人的身体健康和生命安全,不得违反考试期间的疫情防控要求。考生进入考场后,要按座位号对号入座,并将身份证和准考证放在桌子右上角以便核验。考生领到答题卡后,应按要求在规定时间内在答题卡上指定位置准确、清楚地填写姓名、准考证号,并在监考员指导下正确粘贴

个人信息条形码。开考信号发出后方可答题。考生在考场内要保持安静,不得吸烟,不得喧哗,不得交头接耳、左顾右盼、打手势、做暗号,不得夹带、旁窥、抄袭或有意让他人抄袭,不得传抄答案或交换试题册、答题卡、草稿纸。考试结束信号发出后,考生要立即停止答题,将考试材料从上至下按照答题卡、试题册、草稿纸的顺序平放在桌面上,坐好静候收卷。待监考人员收齐检查无误发出指令后,方可依次离开考场。考生不得将试题册、答

题卡、草稿纸等考场所发任何考试材料带出考场。北京教育考试院高招办有关负责人提醒,考生如不遵守考场规则,不服从考试工作人员管理,有违规行为的,将按照《中华人民共和国教育法》《国家教育考试违规处理办法》等有关法规进行处理,并记入国家教育考试诚信档案。涉嫌犯罪的,按照《中华人民共和国刑法》《最高人民法院、最高人民检察院关于办理组织考试作弊等刑事案件适用法律若干问题的解释》等法律规定,移送司法机关追究法律责任。

## 浓浓师生情 谆谆教诲心

时间已行至6月,2022年高考将至。在考生紧张有序备考的同时,老师们也写下祝福与期盼,希望考生们积极调整心态,用自己最好的状态去迎接高考的检验。

高考在即,谨借几首诗词来表达对考试的一点感悟和对考生的真诚祝福。

考生们,这一年来,你们真切地体会了“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”的意义,终于来到了“十年磨一剑,霜刃未曾试”这利剑出鞘、大展身手的时刻。相信大家都有“会当凌绝顶,一览众山小”的志向与渴望,希望你们在考场上有“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的神勇状态和顺利际遇,最终获得“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”的美好结果。“恰同学少年,风华正茂”“数风流人物,还看今朝”,祝奋力拼搏、年轻有为的你们,高考必胜!走过这段旅程,踏上新的平台,必将有更高远、更广阔、更光明的未来!

——北京市第一六六中学教师 陈楠

静静的是你的思绪,稳稳的是你的笔锋,满满的是你的信心,闪闪的是你的成绩,美美的是我的祝福。祝,金榜题名!

——北京一零一中学教师 徐娟

高考加油语:Ga(镓)U(铀)! Bi(铋)As(砷)!

——北京一零一中学教师 曾璐

亲爱的同学们,大家即将走向高考的考场,祝大家努力终得收获,付出终有回报,用最坚定的笔迹为奋斗的青春岁月画下最圆满的句号。

临上考场前,再唠叨大家几句。首先一定要认真审题。答卷过程中可以用笔在试卷上圈画出题目中的关键词,想明白题目在问什么再开始作答。其次是字迹务必清晰,尤其是理解性默写题和简答题。电脑阅卷过程中,清晰端正的字迹既能让老师看得更清楚又能给自己增加印象分。最后作文一定要先列提纲,整体规划好文章大致布局再下笔写作,以免出现详略不当的问题。

三年的努力奋斗即将到了收获的季节,相信大家一定能够事随所愿,取得一个好成绩,不负青春韶华!

——北京市陈经纶中学教师 杨海龙

高考,是检验三年学习成果的试金石,是迈向更开阔人生的敲门砖。希望你能够享受考试给予的紧张与宁静,冷静沉着答题。

临上考场了,还是给予一点小小的叮嘱。

建立良好时间观念,可以以30分钟为时间节点分配答题内容。不要因为某道题没完成好而迟疑纠结,从而影响整张试卷的答题节奏。

得选择者得天下。选择题要满怀信心地完成,相信自己对考点的把握,相信自己的语感。但考场上若有时间,请回头检查,不能肯定答案的题,要通过圈画题干和文本的关键信息,理性分析,做出判断。

审题——扣题。不论简答还是写作,紧扣题意分步骤,结合文本写内容,回扣题干作总结。

平时课上所学与阅读写作的积累就是你最好的底气,主动权仍在自己手中。

此刻,清晨的阳光正照在我的书桌上,不灼热,但充满活力与希望。愿这份力量也注入你的心田。日拱一卒,功不唐捐;细致答题,收获满满。

最后,请记住:

题型巧做用方法,文本分层有思路。

阅读圈画助得分,作文下笔先规划。

沉着冷静不慌张,分分必争是赢家!

——北京市广渠门中学教师 汤雅琴